

۱۵۹۹۸۵۴

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مقدمت سالم زیستن

مقدماتی و پیشرفته

مؤلفان:

زهرا هزاردستانی - فاطمه رضاپور

قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان

سرشناسه	هزاردستانی، زهرا، ۱۳۵۶ -
عنوان کتاب	مهارت سالم زیستن (مقدماتی و پیشرفته) / مولفان: زهرا هزاردستانی، فاطمه رضاپور.
مشخصات نشر	تهران: نقش آفرینان طنین بابکان، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۳۱۲ ص: جدول، نمودار.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۹۹۵-۱۱-۱
وضعیت فهرست نویسی	فیبیا
موضوع	خانواده‌ها --- بهداشت --- آزمون‌ها و تمرین‌ها
موضوع	Families --- Health and hygiene --- Examinations, questions, etc.
موضوع	آموزش بهداشت --- آزمون‌ها و تمرین‌ها
موضوع	Health education --- Examinations, questions, etc
شناسه افزوده	رضاپور، فاطمه، ۱۳۵۵ -
رده بندی نگره	RA۷۷۷/۷/۴م۹ ۱۳۹۷
رده بندی یویی	۶۱۳
شماره کتابت سی ملی	۵۱۷۴۴۰۹

نام کتاب	رست سالم زیستن (مقدماتی و پیشرفته)
مولفان	زهرا هزاردستانی، فاطمه رضاپور.
ناشر	تهران: نقش آفرینان طنین بابکان، ۱۳۹۷.
لیتوگرافی - چاپ - صحافی	چاپ تابان
شمارگان	۱۰۰۰ جلد
نوبت چاپ	اول ۱۳۹۷
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۹۹۵-۱۱-۱

www.tvtobook.ir

مرکز بخش:

انتشارات نقش آفرینان طنین بابکان

آدرس: تهران-خیابان آزادی-خیابان خوش شمالی-خیابان نیایش غربی-پلاک ۲۸-واحد ۱

تلفن تماس: ۶۶۹۰۰۹۷۲ / ۶۶۱۲۵۶۱۱



فهرست مطالب

فصل اول

توانایی تشخیص عوامل موثر بر سلامت و بیماری ۹

فصل دوم

توانایی استفاده از امکانات بهداشتی موجود در جامعه برای تامین سلامت افراد خانواده ۱۹

فصل سوم

توانایی بکارگیری اصول بهداشت فردی با مشارکت افراد خانواده ۲۹

فصل چهارم

توانایی تامین محیط بهداشتی در خانه با مشارکت افراد خانواده ۴۳

فصل پنجم

توانایی تامین محیط بهداشتی در خانه با مشارکت افراد خانواده ۵۷

فصل ششم

توانایی تنظیم برنامه غذایی مناسب خانواده و بیماری ۷۱

فصل هفتم

توانایی بکارگیری اصول بهداشت غذا با مشارکت افراد خانواده ۸۹

فصل هشتم

توانایی تامین شرایط مناسب بهداشت روانی در خانه و خانواده ۱۰۱

فصل نهم

توانایی تشخیص علایم اولیه بیماریهای شایع ۱۱۷

فصل دهم

توانایی تشخیص منشا حوادث خانگی و پیشگیری از آن ۱۳۵

فصل یازدهم

توانایی انجام کمکهای اولیه و امداد رسانی تا مراجعه به پزشک ۱۴۹

فصل دوازدهم

توانایی جلب مشارکت افراد خانواده برای تامین و ارتقای سلامت و بهداشت خانه و خانواده ۱۷۳

فصل سیزدهم

توانایی مراقبت و پرستاری از افراد خانواده در هنگام بیماری ۱۸۹

فصل چهاردهم

توانایی مراقبت از مادر و کودک ۲۰۵

فصل پانزدهم

۲۳۵ توانایی بکارگیری اصول بهداشت و مراقبتهای دوران بلوغ

فصل شانزدهم

۲۵۱ توانایی بکارگیری اصول مراقبت از سالمندان در خانه

فصل هفدهم

۲۷۱ توانایی بکارگیری ضوابط ایمنی و بهداشت کار در محیط کار

۲۸۵ آزمون های آزمایشی

۲۹۵ نمونه آزمون های عملی