

مهارت‌های زندگی (مهارت‌های رفتاری) «ویژه‌ی والدین»

مؤلف:

شهرام محمدخانی

حسن موسوی حاک

ربابه نوری

فرشته موتابی

عنوان و نام پدید آور	مهارت‌های زندگی (مهارت‌های رفتاری - ویژه والدین / مولف: شهرام محمدخانی... [و دیگران])
مشخصات نشر	تهران، طلوع دانش، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۳۴۴ ص؛ جدول: ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۶۶۳۷-۳۹-۶
وضعیت فهرست‌نویسی	فیبا
یادداشت	مؤلف: شهرام محمدخانی، حسن موسوی چلک، ربابه نوری، فرشته موتابی
موضوع	والدین و نوجوانان
موضوع	Parent and teenager
موضوع	رفتار والدین
موضوع	Parenting
موضوع	نوجوانان - روان‌شناسی
موضوع	Adolescent psychology
موضوع	مهارت‌های زندگی
موضوع	Life skills
شناسه افزوده	محمدخانی، شهرام، ۱۳۵۱
رده‌بندی کنگره	۹۰۶/۸۷۴ : HC ۱۹۹/۱۰۱
رده‌بندی دیویی	۶۰۶/۸۷۴
شماره کتابشناسی ملی	۴۴۶۳۱۹۰

انتشارات طلوع دانش
تهران- میدان شهدا- خ پیروزی - روبروی ایستگاه مترو شجریه - کوچه‌ی رستمی - پلاک ۱
تلفکس: ۰۲۱-۳۳۶۴۶۸۰۱ - تلفن: ۸۸۳۴۵۶۸۲ همراه: ۰۲۱-۴۰۱۰۸۸۰۲

- عنوان: مهارت‌های زندگی (مهارت‌های رفتاری - ویژه والدین)
- مؤلفان: شهرام محمدخانی - حسن موسوی چلک - ربابه نوری - فرشته موتابی
- ناشر: طلوع دانش
- نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۶
- لیتوگرافی: موج
- چاپ و صحافی: صاحب کوثر
- شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
- قیمت: ۱۸۰۰۰ تومان
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۶۳۷-۳۹-۶
- ISBN: ۹۷۸-۶۰۰-۶۶۳۷-۳۹-۶

فهرست

- ۱- شناخت خصوصیات نوجوان والدین ۷
- ۲- آشنایی با مشکلات روانی - اجتماعی والدین ۲۳
- ۳- اصول پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی والدین ۴۷
- ۴- حل مسئله و تصمیم‌گیری موثر والدین ۶۵
- ۵- مهارت‌های خودگامی و همدلی ۹۱
- ۶- مهارت‌های حل مسئله و تصمیم‌گیری موثر ۱۴۱
- ۷- مهارت جرات مندی ۱۶۱
- ۸- مهارت برقراری ارتباط مؤثر ۱۹۹
- ۹- مهارت مقابله با استرس ۲۳۳
- ۱۰- مهارت‌های کنترل خشم ۲۷۹
- ۱۱- مهارت‌های تفکر نقادانه ۳۰۹