



انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد، شماره ۴۳۲

هینوتیزم

مبانی، مفاهیم و کاربردها

دکتر مهدی فتحی

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد
مدرس بین المللی هینوتیزم

سرشناسه:	فتحی، مهدی، ۱۳۴۸ -
عنوان و نام پدیدآور:	هیپنوتیزم: مبانی، مفاهیم و کاربردها / مهدی فتحی.
مشخصات نشر:	مشهد: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری:	۱۴۲ ص.: مصور.
فروست:	انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد؛ ۴۳۲
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۳۶۹-۱۰۷-۰
وضعیت فهرست‌نویسی:	فیا
یادداشت:	ص.ع. به انگلیسی: Mehdi Fathi : Hypnotism, basis, Implications and applications.
یادداشت:	کتابنامه: ص. [۱۳۷]-۱۴۲.
موضوع:	خواب مصنوعی.
موضوع:	Hypnotism.
موضوع:	خواب مصنوعی - خواص درمانی.
موضوع:	Hypnotism - Therapeutic use
شناسه افزوده:	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد
شناسه افزود:	Mashhad University of Medical sciences & Health Services
رده‌بندی کنگره:	RC۴۹۵ / ف ۲ ۰۹ ۳۵
رده‌بندی دیویی:	۸۵۱۲/۶۱
شماره کتابشناسی ملی:	۵۱۳۳۰۸



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد، سال ۱۳۹۷

هیپنوتیزم: مبانی، مفاهیم و کاربردها

تألیف:

دکتر مهدی فتحی

وزیری، ۱۴۲ صفحه، ۳۲۰ نسخه، چاپ اول، بهار ۱۳۹۷

امور قنّی و چاپ: مؤسسه چاپ دانشگاه فردوسی مشهد

بها: ۲۰۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۹	فصل ۱ - کلیات و تاریخچه
۱۰	تاریخچه
۱۳	فصل ۲ - صفت هیپنوتیزم پذیری
۱۷	هیپنوتیزم و تأمین پذیری
۱۷	دامنه رفتارها و تجربیات هیپنوتیزی
۱۹	ابعاد و پدیده تجربه هیپنوتیزی
۲۰	تعریف هیپنوتیزم
۲۱	فصل ۳ - هیپنوتیزم به مثابه بازتاب تمرکز
۲۲	ویژگی‌های خلصه
۲۵	مدلهای "تأثیر اجتماعی" در رابطه با پاسخگو هیپنوتیزمی
۲۶	مناقشه مدل‌های حالتی و غیر حالتی (state-non-state)
۲۷	فصل ۴ - استفاده از ویژگی‌های هیپنوتیزم برای اهداف‌های درمانی
۳۰	نوروبیولوژی و نوروسایکولوژی در هیپنوتیزم
۳۴	ارزیابی قابلیت هیپنوتیزم پذیری
۳۷	فصل ۵ - جلسه تلقین هیپنوتیزم
۳۷	هدف و آماده سازی
۳۸	آرام سازی پیشرونده (ریلکسیشن)
۳۸	نگه داشتن و رها کردن
۳۹	راه پله یا پله برقی
۳۹	ثابت کردن / بستن چشم
۳۹	تکنیک‌های تصویری دیداری
۴۰	تکنیک حرکت چشم
۴۵	اهداف کاربردی هیپنوتیزم
۴۵	تروما و هیپنوتیزم
۵۰	هیپنوتیزم و نشانه‌های جسمانی DSM-5 و اختلالات مرتبط با آن
۵۵	هیپنوتراپی و اختلالات ارتباطی
۵۶	هیپنوتراپی می‌تواند نقش مهمی در درمان CCRT داشته باشد
۵۷	هیپنوتیزم و اختلالات اضطرابی
۶۲	هیپنوتیزم و افسردگی

۶۲	هیپنوتیزم و اختلالات شخصیت
۶۵	هیپنوتیزم و رشد
۶۵	هیپنوتیزم در اختلالات درد حاد- مداخلات درد در فرایند درمانی
۶۵	هیپنوتیزم و درمان زخم‌های ناشی از سوختگی
۶۶	هیپنوتیزم در بخش زنان و مامایی
۶۶	هیپنوتیزم و مسائل زنان
۶۷	هیپنوتیزم در اورژانس
۶۹	هیپنوتیزم برای کاهش درد در آسیب‌رسانی استخوان مغز
۶۹	هیپنوتیزم در روش‌های جراحی
۷۱	هیپنوز در اختلالات درد مزمن
۷۲	مدیریت درد همگرای چندگانه
۷۵	القاء یک بیمار "سیوه" القای ثابت حسی باز
۷۷	هیپنوتیزم - سنترا سردرد
۷۸	هیپنوتیزم و سندرم روده تحریک پذیر
۷۸	هیپنوزیس و آسم
۸۰	هیپنوتیزم و اختلالات مرتبط با سیستم ایمنی بدن
۸۱	هیپنوتیزم و اختلالات جنسی
۸۱	هیپنوتیزم و درماتولوژی
۸۲	هیپنوتیزم و رفتارهای اعتیادگونه
۸۲	هیپنوتیزم و ترک دخانیات
۸۳	هیپنوتیزم و کنترل وزن
۸۴	هیپنوتیزم و اختلالات رژیم غذایی
۸۴	هیپنوتیزم و عادات پیچیده
۸۵	هیپنوتیزم در روانشناسی قضایی
۹۴	مسیر آینده
۹۵	ضمایم
۹۵	ضمیمه ۱ - اصطلاحات اولیه
۹۸	ضمیمه ۲ - مؤلفه‌های هیپنوتیزم
۱۰۰	ضمیمه ۳ - سوء تعبیرها در مورد هیپنوتیزم
۱۰۲	ضمیمه ۴ - قضاوت نقادانه (Critical Judgment)
۱۰۳	ضمیمه ۵ - فازهای مختلف هیپنوتیزم
۱۰۵	ضمیمه ۶ - محدوده سنی برای انجام هیپنوتیزم درمانی
۱۰۶	ضمیمه ۷ - ممنوعیت هیپنوتیزم
۱۰۸	ضمیمه ۸ - هیپنوتیزم پذیری افراد
۱۱۰	ضمیمه ۹ - مراحل انجام هیپنوتیزم
۱۱۲	ضمیمه ۱۰ - اصول ساختن دیالوگ‌های هیپنوتیزمی
۱۱۶	ضمیمه ۱۱ - ساختن دیالوگ‌های استفاده‌ای
۱۱۹	ضمیمه ۱۲ - تکنیک‌های القاء (Induction Techniques)

مقدمه

به گزسته به چندان دور که نگاه می‌کنم روند رشد علمی هیپنوتیزم در ایران را بسیار رضایتبخش می‌بینم. حاضرین آورم بیش از دو دهه قبل که اولین سخنرانی‌هایم در دانشگاه‌های علوم پزشکی سطح کشور را با عنوان قدم‌هایی نو در عرصه این حرکت علمی قلمداد کردم ایده پردازی، حرکت و اجرا، در سبختی بود که امروز معتقدم به سختی‌هایش می‌ارزید.

برگزاری سمینارها و برنامه‌های علمی در قالب کنفرانس‌های مورد تصویب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، کنگره‌ها، بین‌المللی، آموزش هزاران درمانگر، ورود هیپنوتیزم به طرح درس بعضی رشته‌های دانشگاهی، تدوین پایان‌نامه‌های فراوان با موضوعات هیپنوتیزمی و نشر کتب درسی دانشگاهی با عناوین هیپنوتیزمی مرچند بخش عمده‌ای از زندگی علمی‌ام را به خود اختصاص داد از برکات حرکت‌های هدفمند در این سال‌هاست. مولایم بوده است.

کتاب حاضر نیز در راستای همین روند رشدی است. بخش اول این کتاب اولین ترجمه‌ای است که از فصل "هیپنوز" در کتاب مرجع روانپزشکی کاپلان ارائه می‌شود و بخش‌های بعد بیان بعضی از تجربیات سه دهه تلاشم در زمینه آموزش و پژوهش در هیپنوتیزم است. امیدوارم رشد علمی و بالندگی هیپنوتیزم به درمان و رفع آلام بیماران بالند.

دکتر مهدی فتحی

دانشیار بیهوشی قلب دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدرس بین‌المللی هیپنوتیزم