

برونر و سودارت

پرستاری داخلی - جراحی

مفاهیم پایه ۱

(فرآیند، بررسی وضعیت، بهداشت، تفکر
انتقادی، پرستاری جامعه‌نگر و مبتنی بر شواهد)

ویراست چهاردهم ۲۰۱۸

جانیس ال، هینکل، RN, PhD

کری ایچ. چپور، RN, PhD

ترجمه‌ی:

دکتر شاهرخ علی‌نیا، PhD

عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنجان



فروش اینترنتی: www.jph.ir

تهران: خ انقلاب - مقابل درب اصلی دانشگاه تهران -
خ فخر رازی - خ نظری - شماره ۹۶
تلفن: ۶۶۴۹۳۷۱۶ - ۶۶۴۹۴۱۸۷

اهواز: رشد - شرق • اردبیل: خيام • ارومیه: کتاب
پزشکی • اصفهان: پارسا - کیا • ایلام: رشد • بابل:
سینا • بجنورد: ارسطو • بروجرد: ولایت • شهر:
کتاب • بروجرد: تالش • جامعه نگر • تبریز: بزرگ
• تکاب: • رشت: کلبه کتاب • خرم آباد: نشر
قلم • رشت: • پل طالشان • ارجمند - مژده
• ساری: دانشجو • سمنان: نسیم • اشراق
• ۲ • سمنان: دانشمند • سمنان: جمالی - مرکز کتاب
دانشگاه علوم پزشکی شیراز • قم: فانوس اندیشه
• قزوین: حکیم • کرمان: پایپروس • کرمانشاه: دانشمند
• گرگان: جلالی • گناباد: کتابستان • لاهیجان: مرکز
کتاب دانشگاهی • مشهد: مجد دانش • نمایشگاه علوم
پزشکی جهاد دانشگاهی • همدان: روز اندیش - دانشجو
• یزد: خانجانی

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان می‌باشد. هیچ بخشی از آن به هیچ شکلی اعم از فتوکپی یا بازنویسی مطالب در هرگونه رسانه‌ای ن جملہ کتاب، لوح فشرده و مجلات، بدون اجازه‌ی کتبی ناشر قابل استفاده نیست. موجب پیگرد قانونی می‌شود.

شاکی - ۰۶۵۳-۱۰۱-۶۰۰-۹۷۸

پیش‌گفتار

پرستاران را برای تفکر نقادانه و فعالیت‌های گروهی در سیستم پیچیده و چالش‌برانگیز امروز مراقبت‌های بهداشتی آماده می‌کند. این درسنامه، ضمن توجه به مفاهیم فیزیولوژیکی، پاتوفیزیولوژیکی و روانی-اجتماعی مرتبط با مراقبت‌های پرستاری، مفاهیم گوناگون دیگری را نیز از سایر رشته‌ها نظیر تغذیه، داروشناسی و علم پیری‌شناسی در خود جای داده است. در این کتاب، یافته‌های به دست آمده از پژوهش‌های پرستاری، ملاحظات اخلاقی، عملکردهای مبتنی بر شواهد، اولویت‌بندی‌ها و مسائل مرتبط با افراد چاق و افراد ناتوان، که همگی جزو نیازهای مراقبت‌های بهداشتی به شمار می‌آیند، به گونه‌ای بسط داده شده‌اند که فرصت بهبود مهارت‌های تصمیم‌گیری بالینی برای پرستاران فراهم آید.

نحوه ساماندهی مطالب کتاب

درسنامه پرستاری داخلی - جراحی برونر و سودارث از ۶ بخش تشکیل شده است. در این بخش‌ها، مطالب موجود در ویراست‌های قبلی همراه با برخی تغییرات ارائه شده‌اند. مطالب تمامی بخش‌ها به روزرسانی شده و لزوم مراجع به بنی‌فصل‌های خاص همین کتاب به عنوان مرجع خوانندگان دیده است. بخش‌های ۱ تا ۴ به مفاهیم اصلی پرستاری داخلی - جراحی می‌پردازند. در بخش‌های ۵ تا ۱۶ مشکلات ساماندهی به کسانی که قابل درمان با روش‌های پزشکی یا جراحی هستند مورد بحث و بررسی قرار می‌گیرند. محتوای هر یک از بخش‌های کتاب نیز به ترتیب زیر منظم شده است تا سرک مطلب برای خواننده آسان‌تر باشد:

- فصل اول هر بخش به بررسی و شناخت اختصاص دارد و شامل مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم بدنی مورد بحث است.
- در فصل‌های بعدی هر بخش نحوه رسیدگی به اختلالات خاص بررسی می‌شود و عناوینی چون پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، یافته‌های تشخیصی و یافته‌های به دست آمده از بررسی و شناخت، رسیدگی پزشکی و رسیدگی پرستاری ارائه می‌گردند. در قسمت فرایند پرستاری که برای هر

اولین ویراست درسنامه پرستاری داخلی - جراحی برونر و سودارث در سال ۱۹۶۴ زیر نظر لیلیان شولتیس برونر و دوریس اسمیت سودارث انتشار یافت. لیلیان و دوریس پیشگام تهیه درسنامه‌ای در حوزه پرستاری داخلی - جراحی بودند که بعدها به یکی از منابع آموزشی معتبر تبدیل شد. آن‌ها سوزان اسملتزر و برندا بئر را به عنوان جانشینان خود تعیین کردند. سوزان و برندا چندین دهه کیفیت ممتاز میراث به جای مانده از لیلیان و دوریس را در قالب درسنامه پرستاری داخلی - جراحی حفظ نمودند و در ویراست‌های بعدی این درسنامه، با نهایت دقت بر کار مطالعات جدید و اصلاح‌شده نظارت داشتند. بعد از این دوران، برندا در چندین ویراست این درسنامه به عنوان مشاور و مدیر برنامه وظیفه کردند، امتیاز کتاب را به ما واگذار نمودند. ویراست جدید، یعنی ویراست چهاردهم حاصل برنامه‌ریزی بی‌وقفه، دقیق برای سردبیری درسنامه مذکور بوده است. از سال ۱۹۶۴ تاکنون پرستاری داخلی - جراحی پیشرفت بسیار کرده، با این وجود کماکان تحت تأثیر شدید رشته‌های تخصصی دیگر و دستاوردهای جدید در حوزه فن‌آوری است، ضمن این که تغییرات بی‌شمار اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی و محیطی سراسر جهان نیز بر آن تأثیر می‌گذارد. در جهان امروز، پرستاران باید به طور خاص در حوزه تفکر نقادانه و تصمیم‌گیری بالینی، همچنین در زمینه مشاوره و همکاری با سایر اعضای تیم چندتخصصی مراقبت بهداشتی، توانمند و ماهر باشند.

در کنار چالش‌هایی که امروزه پرستاران با آنها مواجهند، فرصت‌های زیادی نیز وجود دارند که با کمک آنها می‌توان در واحدهای گوناگون مراقبت‌های بهداشتی، به کلیه بیماران در هر سن و در مراحل مختلف بیماری مراقبت‌های پرستاری تخصصی و دلسوزانه ارائه داد. همزمان فرصت‌های قابل ملاحظه‌ای برای تقویت فعالیت‌های مرتبط با ارتقاء سلامت افراد و گروه‌ها نیز وجود دارد که از اجزای جدایی‌ناپذیر ارائه مراقبت‌های پرستاری به شمار می‌آید.

ویراست چهاردهم درسنامه پرستاری داخلی - جراحی برونر و سودارث، روند مرسوم در ۱۳ ویراست اول را ادامه داده و

مشکل خاص به طور جداگانه مطرح شده است، نقش پرستار در مراقبت از بیماران مبتلا به این مشکلات شرح و بسط داده می‌شود.

مطالب اختصاصی

پرستاران در طول مراقبت از بیماران نقش‌های بسیار گوناگونی را اعم از متخصص، مربی، پژوهشگر و مدافع حقوق بیمار ایفا می‌کنند. بسیاری از مطالب این درسنامه به گونه‌ای تهیه و تنظیم شده‌اند که پرستاران را در ایفای نقش‌های مذکور یاری دهند. از جمله تغییرات جدید ایجاد شده در مطالب عملی ویراست چهارم می‌توان به مطالعات موردی ابتدای هر بخش و «وان» بی‌آن یعنی «تمرکز بر قابلیت‌های خاص حوزه SEN» اشاره کرد که در آن قابلیت‌های ضروری از نظر موسسه آموزش کیفیت و ایمنی برای پرستاران (QSEN) ارائه می‌گردد و علاوه بر این زمینه مطالعه موردی، سواستی را پیرامون دانش، مهارت و ارزش‌ها (KSA) برای دانشجویان مطرح می‌کند. فرم‌ها و اطلاعات عناوین دیگر نظیر «هشدار پرستاری (کیفیت و ایمنی)»، «داربر ژنتیک در پرستاری بالینی»، «مسائل اخلاقی» و «فهرست مراقبت در منزل» هم به روز شده‌اند.

این درسنامه مطالب آموزشی را به گونه‌ای طراحی و توسعه کرده که خواننده درگیر موضوعات مهم شود و آنها را فراگیر. عنوان «هشدار مهارت مفهومی»، بار دیگر مفاهیم پایه پرستاری را شرح داده تا خواننده نسبت به مفاهیم گیج‌کننده درک و شناخت بهتری پیدا کند. منبع گردآوری مفاهیم مذکور، «یادگیری انطباقی» لبینکت، بخش «هشدار در مورد درک نادرست مفاهیم» است که داده‌های آن از سوی برنامه prePU تأمین می‌شود و صدها دانشجو در سراسر ایالات متحده در طول دوره‌های داخلی - جراحی خود از آن استفاده می‌کنند. نویسندگان این درسنامه از میان مفاهیم مذکور، متداول‌ترین آنها را انتخاب کرده‌اند. در داخل متن و کنار موضوعات مرتبط، آیکن‌هایی نیز جهت اطلاع و استفاده از مجموعه منابع چندرسانه‌ای تعاملی آنلاین درج گردیده است. یکی از منابع چندرسانه‌ای جدید گنجانده شده در این ویراست، «بازگویی داستان‌های یک بیمار» (مطالعات موردی) است که بر اساس سناریوهای بیماران در برنامه vSim برای پرستاران انتخاب گردیده است.

در ادامه پیش‌گفتار، راهنمای استفاده از کتاب را بخوانید که در آن شرح کاملی از کلیه مطالب اختصاصی کتاب به همراه تصویر آنها ارائه گردیده است. برای اطلاع از فهرست نماهای اختصاصی و مطالعات موردی نیز می‌توانید به قسمت «نماهای اختصاصی این کتاب» و «مطالعات موردی این کتاب» رجوع نمایید.

راهنمای مطالعه

یک کمک مطالعه‌ی جامع برای مرور مفاهیم کلیدی، راهنمای مطالعه برای درسنامه پرستاری داخلی-جراحی برون و سودارث ویراست ۱۴، است که به طور کامل بازنگری شده و دارای تمرینات مختلفی از جمله مطالعات موردی و تمرین سوالات به سبک NCLEX برای تقویت مطالب کتاب و پیشبرد یادگیری است.

منابع ارجاع سریع

دستنامه‌ی بالینی برای درسنامه پرستاری داخلی-جراحی برون و سودارث ویراست چهارم، شامل اطلاعات موردنیاز برای ۲۰۰ نوع از اختلالات شایع به شکلی آسان و الفبایی است که برای دسترسی به اطلاعات حیاتی در بخش‌های بالینی خوب است. دستنامه تست‌های تشخیصی و آزمایشگاهی برون و سودارث، ویراست سوم، شامل مروری بر اقدامات جمع-آوری نمونه، سیستم اطلاعات الفبایی آزمایش‌های مختلف و موارد کاربرد آنها. اطلاعات هر آزمون شامل مقادیر مرجع، یافته‌های طبیعی، یافته‌های غیرطبیعی و کاربردهای پرستاری مرتبط، مقادیر ویژه، هدف، تشریح، مسائل حله‌گر، موارد احتیاطی و ملاحظات پرستاری است.

این دو منبع به شکل کتاب بی ترجمه و منتشر شده است و کتاب الکترونیک انگلیسی این‌ها نیز در سایت ناشر اصلی موجود است. شکل الکترونیک زبان انگلیسی این منابع برای استفاده در موبایل نیز موجود است. برای اطلاعات بیشتر در مورد این منبع می‌توانید به سایت زیر مراجعه کنید:

<http://thePoint.lww.com>

جانیس ال هینکل

کری اچ جیویر

فهرست مجموعه کامل داخلی - جراحی در یک نگاه

- ۱ **مفاهیم پایه پرستاری**
 - ۱ ارائه خدمات بهداشتی و مراقبت‌های پرستاری مبتنی بر شواهد
 - ۲ فعالیت‌های پرستاری جامعه‌نگر
 - ۳ تفکر انتقادی، تصمیم‌گیری اخلاقی و فرآیند پرستاری
 - ۴ آموزش و ارتقاء بهداشت
 - ۵ بررسی وضعیت سلامت
- ۲ **مفاهیم بیوفیزیکی و روانی - اجتماعی در اقدامات پرستاری**
 - ۶ تعادل پویا (هومئوستاز، تعادل، استرس) و سازگاری فردی و خانوادگی
 - ۷ مروری بر پرستاری بین فرهنگی
 - ۸ دیدگاه‌های ژنتیک و ژنومیک در پرستاری
 - ۹ بیماری‌های مزمن و ناتوانی
 - ۱۰ اصول و روش‌های توان‌بخشی
 - ۱۱ مراقبت بهداشتی از سالمندان
- ۳ **مفاهیم و چالش‌ها در مراقبت پرستاری**
 - ۱۲ مدیریت درد
 - ۱۳ آب و الکترولیت‌ها: تعادل و اختلال
 - ۱۴ شوک و سندرم اختلال عملکرد اندام‌های متعدد
 - ۱۵ مراقبت‌های پرستاری از بیمار سرطانی
 - ۱۶ مراقبت از بیمار مشرف به مرگ (مراقبت در پایان عمر)
- ۴ **مفاهیم اتاق عمل و مراقبت پرستاری**
 - ۱۷ مدیریت مراقبت‌های پرستاری قبل از عمل جراحی
 - ۱۸ مراقبت‌های پرستاری حین عمل جراحی
 - ۱۹ مراقبت‌های پرستاری بعد از عمل جراحی
- ۵ **کارکرد تنفس و تبادلات گازی**
 - ۲۰ بررسی عملکرد تنفسی
 - ۲۱ روش‌ها و وسایل مراقبت تنفسی
- ۶ **کارکرد قلبی عروقی و گردش خون**
 - ۲۲ درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات تنفسی فوقانی
 - ۲۳ درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات قفسه سینه و راه‌های تنفسی تحتانی
 - ۲۴ درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به بیماری مزمن ریه
 - ۲۵ بررسی عملکرد قلبی-عروقی
 - ۲۶ مراقبت از بیماران مبتلا به دیس‌ریتمی‌ها و اختلالات دستگاه هدایتی
 - ۲۷ مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات عروق کرونر قلب
 - ۲۸ مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات ساختمانی، عفونی و التهابی قلب
 - ۲۹ مراقبت از بیماران مبتلا به عوارض ناشی از بیماری قلبی
 - ۳۰ بررسی و مراقبت از مبتلایان به اختلالات عروقی و مشکلات گردش خون محیطی
 - ۳۱ بررسی و مراقبت از بیماران مبتلا به پرفشاری خون
- ۷ **خون‌شناسی**
 - ۳۲ بررسی کارکرد خون و چگونگی درمان
 - ۳۳ مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات غیربدخیم خونی
 - ۳۴ مراقبت از بیماران مبتلا به بولاسم‌های خونی
- ۸ **عملکرد ایمنولوژی**
 - ۳۵ بررسی کارکرد ایمنی
 - ۳۶ مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات نقص ایمنی
 - ۳۷ روش بررسی و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات آلرژیک
 - ۳۸ روش بررسی و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات روماتیسمی

۹ کارکرد عضلانی اسکلتی

- ۳۹ ارزیابی عملکرد دستگاه عضلانی - اسکلتی
۴۰ نحوه‌ی مراقبت از مبتلایان به اختلالات عضلانی - اسکلتی
۴۱ مراقبت و درمان مبتلایان به اختلالات عضلانی - اسکلتی
۴۲ مراقبت و درمان مبتلایان به ترومای عضلانی - اسکلتی

۱۰ کارکرد گوارشی و معدی روده‌ای

- ۴۳ بررسی عملکرد گوارشی و معدی - روده‌ای
۴۴ روش‌های درمانی خاص گوارشی و معدی روده‌ای
۴۵ مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات دهان و مری
۴۶ مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات معده و دوازدهه
۴۷ مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات روده و راست‌روده

۱۱ کارکرد متابولیک، و آندوکراین

- ۴۸ بررسی و کنترل بیماران مبتلا به حاد
۴۹ بررسی و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات کبد
۵۰ بررسی و ساماندهی بیماران مبتلا به اختلالات غدد
۵۱ بررسی و مدیریت بیماران مبتلا به اختلالات
۵۲ بررسی، شناخت و درمان بیماران مبتلا به اختلالات غدد درون‌ریز

۱۲ کارکرد کلیه و مجاری ادراری

- ۵۳ بررسی عملکرد کلیه و مجاری ادراری
۵۴ مراقبت از بیماران با اختلالات کلیوی
۵۵ مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات دستگاه ادراری

۱۳ کارکرد تولید مثل

- ۵۶ بررسی و درمان مربوط به فرایندهای فیزیولوژیک زنان

- ۵۷ مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات دستگاه تناسلی زنان
۵۸ بررسی و درمان بیماران مبتلا به اختلالات پستان
۵۹ بررسی و درمان مشکلات مرتبط با فرآیند تولید مثل در مردان

۱۴ کارکرد محافظتی (پوست و سوختگی)

- ۶۰ بررسی عملکرد پوست
۶۱ مراقبت از بیماران دچار مشکلات پوستی
۶۲ مراقبت از بیماران دچار سوختگی

۱۵ کارکرد حسی (چشم و گوش)

- ۶۳ بررسی و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات چشم و بینایی
۶۴ بررسی و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات شنوایی و تعادل

۱۶ کارکرد عصبی

- ۶۵ بررسی کارکرد سیستم عصبی
۶۶ مراقبت از بیماران مبتلا به اختلال عملکرد عصبی
۶۷ مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات مغزی - عروقی
۶۸ مراقبت از بیماران دچار آسیب‌های عصبی
۶۹ مراقبت از بیماران مبتلا به عفونت‌های عصبی، اختلالات خود ایمنی و نوروپاتی‌ها
۷۰ مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات انکولوژیک اختلالات دژنراتیو عصبی

۱۷ چالش‌های حاد مبتنی بر جامعه

- ۷۱ آدرمان‌های بیماری عفونی
۷۲ پرستار ارزان
۷۳ تروپیکسم، جمعیت و پرستاری بحران