

رازهای اعتیاد

تألیف: انجم سادات موسوی خرد



انتشارات سیمای رشد

سرشناسه: موسوی خرد، الهام سادات، ۱۳۶۴ -
 عنوان و نام پدیدآور: رازهای اعتیاد / تألیف: الهام سادات موسوی خرد
 مشخصات نشر: تهران: سیمای رشد، ۱۳۹۴.
 مشخصات ظاهری: ۱۱۳ ص.؛ مصور(رنگی)، جدول.
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۷۴۲-۰-۹
 وضعیت فهرست نویسی: فیا
 یادداشت: چاپ قبلی: الهام سادات موسوی خرد، ۱۳۹۲.
 یادداشت: چاپ دوم.
 یادداشت: کتابنامه: ص. [۱۱۱] - ۱۱۳.
 موضوع: اعتیاد -- درمان
 موضوع: مواد مخدر
 مؤلف: معادان به مواد مخدر -- روان شناسی
 ر. بندی ک. ره: ۸۲۴۲۰۱۳۹۴ م HV۵۸۰۱/
 رده: ۳۶۲/۲۰
 شماره کتابخانه ملی: ۴۱۷۹۲۷۴



سیمای رشد

رازهای اعتیاد

تألیف: الهام سادات موسوی خرد

ناشر: نشر سیمای رشد

طراح جلد: موسوی

نوبت چاپ: دوم ۱۳۹۴ / اول برای ناشر

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

بها: ۸۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۷۴۲-۰-۹

پست الکترونیک: publications@simayeroshd.ir

تلفن: ۰۹۳۶۸۷۷۹۹۹۱

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

فهرست

مقدمه	۹
فصل اول: کلیات اعتیاد	۱۳
تعریف اعتیاد	۱۳
اعتیاد در ایران	۱۵
۱- علل ساختار و اعتیاد در ایران	۱۵
۲- بازار مواد مخدر آلوده نی در ایران	۲۱
عوامل ایجاد اعتیاد	۲۳
۱- عوامل فردی در گرایش به اعتیاد	۲۳
۲- عوامل خانوادگی مستعدکننده اعتیاد	۲۷
۳- عوامل اجتماعی زمینه‌ساز اعتیاد	۳۱
فصل دوم: انواع و اثرات مواد مخدر	۳۳
انواع مواد مخدر و داروهای روان گردان	۳۳
۱- مواد شیمیایی و دارویی	۳۵
۲- داروهای کندکننده (کند سازها)	۳۶
۳- مواد افیونی (مخدرها)	۴۰
۴- داروهای محرک	۴۳
۵- داروهای توهم‌زا	۵۴
۶- شاهدانگان	۵۷

۶۰	اثرات مواد مخدر.....
۶۳	فصل سوم: درمان محرک‌ها.....
۶۳	مراحل ترک مواد مخدر.....
۶۶	شروطی برای درمان بیماری اعتیاد.....
۶۸	اصل درمان اعتیاد به مواد:.....
۷۹	تشخیص و درمان مسمومیت با محرک‌ها.....
۷۹	الف) ارزیابی و تشخیص.....
۸۴	ب) مدیریت درمان.....
۸۹	بازگشت به سمت مصرف مواد (عود).....
۸۹	۱- تعریف عود.....
۹۰	۲- فرآیند عود.....
۹۱	۳- راه‌های پیشگیری از عود.....
۱۰۲	۴- توجیه عود.....
۱۱۱	منابع.....

مقدمه

اعتیاد؛ این بلا را خانمان برانداز یک بیماری روانی، اجتماعی و اقتصادی است. و باعث وابستگی روانی با فیزیولوژیکی در فرد مبتلا (معتاد) به این مواد می‌شود.

در سال ۱۹۵۰ تعریفی توسط کمیته متخصصین تشخیص مواد اعتیادآور (وابسته به سازمان سیسیور بهداشت جهانی) ارائه شد که به شرح زیر است:

«اعتیاد به مواد مخدر، مسمومیت حادی است که مضر به حال شخص و اجتماع می‌باشد و زائیده‌ی مصرف دارویی طبیعی یا صنعتی به شمار می‌رود.»

اعتیاد از نظر لغوی اسم مصدر عربی از ریشه اعتاد است که در فرهنگ لغت معین به مفهوم عادت کردن، خو گرفتن، رجوع را وقف عاداتی نكوهیده کردن می‌باشد.

در لغت‌نامه دهخدا اعتیاد در مفهوم (پیاپی خواستن چیزی) آمده است. واژه اعتیاد در اصطلاح‌نامه‌ها با عنوان (وابستگی به مواد مخدر یا تمایل شدید فرد به یک ماده) تعریف شده است.

در کل معتاد به کسی اطلاق می‌شود که در شبانه‌روز نیاز به دریافت وعده‌های مشابه مواد مخدر داشته باشد یعنی اگر فردی خود را شرطی کرد و به‌طور ناخودآگاه این نیاز را در خود احساس کرد که برای مثال باید

در شبانه‌روز سه یا چهار بار یا حتی بیشتر مواد مصرف کند پس اطمینان داشته باشید که او یک فردی است که در چنگال اعتیاد گرفتار شده است.

در درمان اعتیاد به مواد مخدر روش‌های درمانی زیادی وجود دارد که هر کدام به نوبه خودشان نقش بالارزشی را در سیستم درمانی بازی می‌کنند. مراکز درمانی اغلب درمان انتخابی متناسب با نیازهای ویژه برای معتادان در نظر می‌گیرند در صورتی که نظامی در درمان باشد می‌تواند به کاهش مصرف مواد، حل مسئله میل به مواد، جلوگیری از بازگشت به سمت مصرف مواد (عود) و برگرداندن افراد به چرخه تولید اجتماعی کمک کند.

وجود رابطه‌ای قوی بین بیمار و پزشک متخصص می‌تواند به میزان زیادی شانس فرد را به ترک اعتیاد و توانبخشی بالا برد، بیمارانی که در تمام دوره درمان یک مشاور واحد داشتند نسبت به دیگر افرادی که دائم مشاور خود را تغییر دادند به‌طور قابل توجهی از وضع خیلی بهتری برخوردار بودند.

امیدوارم این کتاب بتواند کمک شایانی به این دسته از بیماران و همچنین به همسران، خانواده‌های آنها و همه کسانی که به نوعی درگیر این معضل اجتماعی هستند بکند و شاهد روی باشی که در ایران اسلامی ما هیچ مواد مخدری نباشد که جوانان با آن شرابان مرزوبوم را آلوده کند.

از تمامی دوستان و همکارانی که به نحوی در تألیف و کتاب‌آوردن این کتاب به من کمک رساندند نهایت تشکر را دارم و امیدوارم بتوانم در آینده‌ای نزدیک با نوشتن کتاب‌هایی از این دست به جوانانی که خواسته و ناخواسته در دام اعتیاد افتاده‌اند و همچنین خانواده‌هایشان کمکی کرده باشم.

در پایان از همه شما دوستان عزیزم که این کتاب را مطالعه کرده‌اید خواهشمندم نظرات، پیشنهادات و انتقادات خود را به آدرس ایمیل من بفرستید تا همه کم و کاستی‌های این کتاب را جبران کنم و آرزوی موفقیت و خوشبختی برای تمامی جوانان ایرانی را از خداوند بزرگ بخواستم.

الهام سادات موسوی خرد