

۱۵۴۵۸۹۸
شماره ثبت

قدرت نامحدود

(راهنمای برای دستیابی به قله‌های موفقیت)

بازخوانی شده و تحریرات اضافی توسط دکتر رابرت بیز،
امری ارشد شرکت بین‌المللی تحقیقاتی رابینز

نویسنده:

آنتونی رابینز

مترجم:

مهدی صائمی

سرشناسه: رابینز، آنتونی، ۱۹۶۱ - م. Robbins, Anthony
عنوان و نام پدیدآور: قدرت نامحدود (راهی برای دستیابی به قله‌های موفقیت)
بازخوانی شده و تمرینات اضافی توسط دکتر رابرت بیز، مربی ارشد شرکت
بین‌المللی تحقیقاتی رابینز نویسنده آنتونی رابینز؛ مترجم مهدی صائمی.
مشخصات نشر: تهران: پر، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری: ۲۰۴ ص.
شابک: 978-600-8137-82-5

وضعیت فهرست نویسی: فیا
یادداشت: عنوان اصلی: Unlimited power home study course, 1991
عنوان دیگر: راهی برای دستیابی به قله‌های موفقیت.
موضوع: موفقیت Success
موضوع: کنترل (روانشناسی) Control (Psychology)
موضوع: خودسازی — جنبه‌های روانی
موضوع: Self-actualization (Psychology) -- Psychic aspects
موضوع: بیز، رابرت
شابک: Bays, Robert
صائمی، مهدی، مترجم
۱۸/۱۳۹۶م/۶۳۷BF
۱/۱۵
رده بندی دی



قدرت نامحدود



انتشارات پر

- نویسنده: آنتونی رابینز
- مترجم: مهدی صائمی
- صفحه آرای: منیر علیزاده
- چاپ اول: ۱۳۹۷
- تیراژ: ۱۱۰ نسخه
- قیمت: ۱۵,۰۰۰ تومان
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۳۷-۸۲-۵

ISBN: 978-600-8137-82-5

آدرس: خ لبافی نژاد، بین خ دانشگاه و فخر رازی، پلاک ۱۷۴ واحد ۳

تلفن: ۰۹۱۲۳۰۲۵۲۰۵ - ۶۶۴۶۶۹۶۵ - ۶۶۴۶۶۳۶۰

www.ParNashr.ir

♦♦♦ فهرست مطالب

۹	فصل (۱) متاء بادشاهان
۱۲	فرمول و طبقه‌بندی
۱۳	۷ ویژگی‌های اصلی
۱۴	فصل ۱- نکات کلیدی
۱۵	فصل ۱- نکات کلیدی (ادامه)
۱۶	فصل ۱- تمرین
۱۷	فصل (۲) تفاوتی که تمایز ایجاد می‌کند
۲۴	فصل ۲- نکات کلیدی
۲۵	فصل ۲- نکات کلیدی (ادامه)
۲۵	فصل ۲- تمرین مدل‌سازی
۲۷	فصل ۲- تمرین مدل‌سازی (ادامه)
۲۸	فصل ۳ قدرت شناخت وضعیت
۳۱	فصل ۳- نکات کلیدی
۳۲	فصل ۳- نکات کلیدی (ادامه)
۳۳	فصل ۳- نکات کلیدی (ادامه)
۳۳	فصل ۳- تمرین
۳۵	فصل ۴ تولد برتری: باور
۳۹	فصل ۴- نکات کلیدی
۳۹	فصل ۴- نکات کلیدی (ادامه)

- فصل ۴- تمرین ۴۰
- فصل ۴- تمرین (ادامه) ۴۰
- فصل ۴- تمرین (ادامه) ۴۱
- فصل ۴- تمرین (ادامه) ۴۲
- فصل ۴- تمرین (ادامه) ۴۲
- فصل ۴- تمرین (ادامه) ۴۳
- فصل ۵ هفت دروغ موفقیت** ۴۴
- باور ۱: هر اتفاقی به خاطر علت و دلیلی روی می دهد و برای کمک به ما اتفاق افتاده است ۴۵
- باور ۲: چیزی به نام شکست وجود ندارد. تنها چیز موجود نتیجه است ۴۵
- باور ۳: ثابت هر چیزی را که اتفاق می افتد بر عهده بگیرید ۴۶
- باور ۴: زم نیست که همه چیز را بدانیم تا بتوانیم از آن ها استفاده کنیم ۴۷
- باور ۵: انسان ها، ابع اصلی شما هستند ۴۷
- باور ۶: کار تریخ است ۴۸
- باور ۷: هیچ موفقیت ندارد بدون اقدام و تعهد وجود ندارد ۴۸
- فصل ۵- نکات کلیدی ۴۹
- هفت باور (دروغ) موفقیت ۵۰
- فصل ۵- نکات کلیدی (ادامه) ۵۰
- فصل ۵- تمرین ۵۱
- فصل ۶ تسلط بر ذهن: چطور ذهن خود را مدیریت کنید؟** ۵۲
- در اینجا فهرستی از تمامی ویژگی های فردی ممکن وجود دارد: ۵۴
- چگونگی ایجاد یک الگوی حرکت سریع: ۵۹
- فصل ۶- نکات کلیدی ۶۵
- فصل ۶- نکات کلیدی (ادامه) ۶۶
- فصل ۶- نکات کلیدی (ادامه) ۶۷
- فصل ۶- تمرین ۶۷
- فصل ۷ ساختار موفقیت** ۶۸
- فصل ۷- نکات کلیدی ۷۲
- فصل ۷- تمرین ۷۳

فصل ۸ چگونه استراتژی دیگران را به دست آوریم؟	۷۴
استخراج استراتژی	۷۸
فصل ۸- نکات کلیدی	۸۴
فصل ۸- تمرین	۸۴
فصل ۹ فیزیولوژی: جاده‌ی تعالی	۸۵
فصل ۹- نکات کلیدی	۸۷
فصل ۹- نکات کلیدی (ادامه)	۸۸
فصل ۹- تمرین	۸۸
فصل ۱۰ انرژی: سوخت تعالی	۹۰
کلید اول برای زندگی سالم- قدرت تنفس	۹۱
کلید دوم برای زندگی سالم- قانون خوردن غذاهای پر آب	۹۲
کلید سوم برای زندگی سالم- قانون ترکیب مؤثر غذایی	۹۲
کلید چهارم برای زندگی سالم- قانون مصرف کنترل‌شده	۹۳
کلید پنجم برای زندگی سالم- قانون استفاده‌ی صحیح در مصرف میوه‌ها	۹۳
کلید ششم برای زندگی سالم- قانون پروتئین	۹۴
فصل ۱۰- نکات کلیدی	۹۷
فصل ۱۰- نکات کلیدی (ادامه)	۹۸
فصل ۱۰- نکات کلیدی (ادامه)	۹۹
فصل ۱۰- تمرین	۹۹
فصل ۱۱ رهایی از محدودیت: چه چیزی می‌خواهید؟	۱۰۱
در اینجا فهرستی موجود است و می‌توانید نگاهی به آن بیندازید	۱۰۲
فصل ۱۱- نکات کلیدی	۱۰۵
فصل ۱۱- تمرین	۱۰۶
فصل ۱۲ نیروی دقت	۱۰۷
در اینجا پنج اصل برای پرسش زیرکانه و با دقت وجود دارد	۱۰۸
فصل ۱۲- نکات کلیدی	۱۱۷
فصل ۱۲- تمرین	۱۱۷

۱۱۹.....	فصل ۱۳ جادوی تناسب
۱۲۶.....	فصل ۱۳- نکات کلیدی
۱۲۷.....	فصل ۱۳- نکات کلیدی (ادامه)
۱۲۷.....	فصل ۱۳- تمرین
۱۲۹.....	فصل ۱۴ امتیازات بر تری: ابر برنامه ها
۱۳۸.....	فصل ۱۴- نکات کلیدی
۱۳۹.....	فصل ۱۴- نکات کلیدی (ادامه)
۱۴۰.....	فصل ۱۴- تمرین
۱۴۱.....	فصل ۱۴- تمرین (ادامه)
۱۴۲.....	فصل ۱۴- تمرین (ادامه)
۱۴۳.....	فصل ۱۵ استادگمی در برابر مخالفت ها و حل مشکلات
۱۴۷.....	فصل ۱۵- نکات کلیدی
۱۴۸.....	فصل ۱۵- نکات کلیدی (ادامه)
۱۴۹.....	فصل ۱۵- تمرین
۱۵۰.....	فصل ۱۶ چارچوب بازی قدرت زاویه ی نگاه
۱۵۴.....	در اینجا چند چارچوب احتمال برای موقعیت های بالا وجود دارد:
۱۵۶.....	تمرین درمان ترس
۱۵۷.....	شش گام چارچوب سازی
۱۶۱.....	فصل ۱۶- نکات کلیدی
۱۶۲.....	فصل ۱۶- نکات کلیدی (ادامه)
۱۶۲.....	فصل ۱۶- نکات کلیدی (ادامه)
۱۶۳.....	فصل ۱۶- تمرین
۱۶۴.....	فصل ۱۷ در موفقیت لنگر بیندازید (خودتان را به موفقیت وصل کنید)
۱۶۶.....	کلیدهای لنگر انداختن
۱۶۷.....	تمرین لنگر انداختن
۱۶۸.....	تمرین لنگر انداختن (ادامه)
۱۷۰.....	فصل ۱۷- نکات کلیدی
۱۷۱.....	فصل ۱۷- نکات کلیدی (ادامه)

کلیدهای لنگر انداختن.....	۱۷۱
فصل ۱۷- تمرین.....	۱۷۱
فصل ۱۸ مراتب ارزش: قضاوت نهایی موفقیت.....	۱۷۳
فصل ۱۸- نکات کلیدی.....	۱۸۰
فصل ۱۸- نکات کلیدی.....	۱۸۱
فصل ۱۸- تمرین.....	۱۸۲
فصل ۱۹ پنج کلید ثروت و خوشبختی.....	۱۸۳
کلید اول برای ثروت و خوشبختی.....	۱۸۳
کلید دوم برای ثروت و خوشبختی.....	۱۸۴
کلید سوم برای ثروت و خوشبختی.....	۱۸۵
کلید چهارم برای ثروت و خوشبختی.....	۱۸۵
کلید پنجم برای ثروت و خوشبختی.....	۱۸۶
فصل ۱۹- نکات کلیدی.....	۱۸۶
فصل ۱۹- تمرین.....	۱۸۷
فصل ۱۹- تمرین (ادامه).....	۱۸۸
فصل ۲۰ ایجاد گرایش: قدرت تشهقه.....	۱۸۹
فصل ۲۰- نکات کلیدی.....	۱۹۲
فصل ۲۰- تمرین.....	۱۹۳
فصل ۲۱ عالی‌ترین زندگی: چالش انسان.....	۱۹۴
اجازه دهید بر چیزهایی که در این کتاب یاد گرفتید مرور کنید.....	۱۹۴
فصل ۲۱- نکات کلیدی.....	۲۰۱
فصل ۲۱- نکات کلیدی (ادامه).....	۲۰۱
فصل ۲۱- نکات کلیدی (ادامه).....	۲۰۳
فصل ۲۱- تمرین.....	۲۰۳