

مست

مؤلف: حمیدرضا رضا زاده

رضازاده نیشابوری، حمیدرضا، ۱۳۴۵ -	ردیف
تفکر مثبت/ حمیدرضا رضازاده، نیشابوری	عنوان و بدیداور
مشهد: انتشارات آبان بانو صفیری، ۱۳۹۶.	معلومات نشر
۴۸ص.	مشخصات ظاهری
978-600-8860-06-۰	شابک
فیبا	وضعیت فهرست نویسی
تکری - کلمات قصار	موضوع
Affirmations -- Quotations, maxims, etc	موضوع
تکری - کلمات قصار	موضوع
Conduct of life -- Quotations, maxims, etc	موضوع
نکته‌گویی‌ها و گزیده‌گویی‌ها	موضوع
Maxims, sayings, and apothegms	موضوع
PN۰۹۵۰۶۷۶۲/ف، ر ۱۱	رده بندی کنگره
۸۸۲/۸۰۸	رده بندی دیویی
۵۰۵۴۹۷۱	شماره کتابشناسی ملی

تفصیل مشتمل

حمیدرضا یسازاد یسابوری

تایپ و صفحه آرایی: زهرا بخش

طراحی جلد: زهرا صفی

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد/۱۳۹۶

نوبت چاپ: اول

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۶۰-۰۶-۸

قیمت: ۳۰۰۰ تومان

حق چاپ برای مولف محفوظ است

مقدمه

گاهی ذهنمان بیش از حد پر از افکار منفی می‌شود در نتیجه روانمان خسته و مضطرب و جسممان پر از تنش می‌گردد. تسلیم شرایط شدن مانند یک چرخه افکار منفی را بیشتر و افکار منفی حال ما و شرایطی که در آن هستیم را ملتهب‌تر می‌سازد. اینجا است که باید با عواملی مانند ایجاد تفکر مثبت به کمک جملات مثبت اندیشی این چرخه معیوب را از کار برداریم. چرا که کلمات می‌توانند افکارمان را تحت تاثیر قرار دهند و تغییر افکار منجر به تغییر احساسات و رفتار ما می‌شوند.