

بازی و بازی درمانی برای افزایش دقت و تمرکز در کودکان

تألیف:

شهرزاد اکنچی

مریم اوتادی



انتشارات راز نهان

۱۳۹۷

سرشناسه	اکنچی، شهرزاد، ۱۳۴۵ -
عنوان و نام پدیدآور	بازی و بازی درمانی برای افزایش دقت و تمرکز در کودکان / مولفین شهرزاد اکنچی، مریم اوتادی.
مشخصات نشر	تهران: راز نهان، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۸۱ ص.: مصور (بخشی رنگی)، جدول، نمودار.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۴۴۸-۴۰۹-۱
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	واژه نامه.
موضوع	بازی درمانی
موضوع	Play therapy
موضوع	بازی های کودکان -- جنبه های روان شناسی
موضوع	Children's games -- Psychological aspects*
ناشر	اوتادی، مریم، ۱۳۴۹ -
رده ی کتبی	۱۳۹۷ ۷۵ الف ب/۲ RJ۵۰۵
رده بند یویی	۶۱۸/۹۲۸۹۱۶۵۳
شماره کتابخانه ملی	۴۳۶۸۲۳۶

آدرس: تهران: انقلاب، اول جمال زاده جنوبی، کوچه دانشور، پلاک ۲، پ. م. ۹۱۲۲۲۳۰۲۶۹ - ۰۲۱۶۶۹۰۱۸۴۱	
تلفن: ۰۲۱۶۶۹۰۱۸۴۱ - ۰۲۱۶۶۹۰۲۶۹	
ایمیل: raznahanbook@gmail.com	
آدرس سایت: www.raznahanbook.com	

عنوان کتاب.....	بازی و بازی درمانی برای افزایش دقت و تمرکز در کودکان
مؤلف.....	شهرزاد اکنچی، مریم اوتادی
صفحه آرا.....	رضا کاوه
طراح جلد.....	رضا کاوه
ناشر.....	راز نهان
شمارگان.....	۱ نسخه
نوبت چاپ.....	اول ۱۳۹۷
قیمت.....	۱۲۰۰۰ تومان
ISBN: 978-600-448-409-1	

فهرست مطالب

سر آغاز سخن.....	۱۱
اهمیت بازی.....	۱۱
تعریف بازی.....	۱۳
اهمیت بازی در دین اسلام و ائمه اطهار.....	۱۵
بازی پیامبر (ص) با امام حسین (ع).....	۱۶
بازی پس از ولادت ائمه اطهار.....	۱۷
اهمیت بازی از دید روانشناسان و محققان.....	۱۸
نقش بازی در رشد اجتماعی کودک.....	۲۱
انواع بازی.....	۲۴
۱- بازی‌های جسمی.....	۲۴
۲- بازی‌های تقلیدی.....	۲۵
۳- بازی‌های نمایشی.....	۲۶
۴- بازی‌های نمادی.....	۲۷
۵- بازی‌های آموزشی.....	۲۸
۶- بازی‌های خلاقیتی.....	۲۹
چگونه می‌توانیم کاری کنیم که کودک در زمان بازی کردن، بیشتر به یاد آورد؟.....	۳۰
نقش والدین در بازی کردن کودکان چیست؟.....	۳۲
برخی از پیشنهادات برای پیوستن به بازی کودکان شامل.....	۳۳
مدت زمان لازم برای بازی کودکان.....	۳۴
۱- بازی‌های کودکان شیرخوار.....	۳۴

- ۴۲..... ۲- بازی های کودکان ۱/۵ الی ۶ سال
- ۴۳..... الف - بازی با اشکال
- ۴۳..... تقویت هوش فضایی. تقویت حرکات ظریف
- ۴۴..... بازی دکمه بستن
- ۴۵..... بازی " نمک رنگی "
- ۴۷..... بازی هایی برای تقویت مهارت های شنیداری کودکان
- ۴۸..... بازی برای تقویت حافظه دیداری
- ۴۸..... تقویت حرکات ظریف. هماهنگی چشم و دست
- ۴۹..... بازی با کنگر
- ۵۰..... نارت - سرعتی
- ۵۱..... خ - فوتبال کارتی. با توپ پنبه ای
- ۵۳..... د - بازی سطل خالی را پر از آب کن
- ۵۳..... اسباب بازی برای تربیت هماهنگی چشم و دست
- ۵۴..... اهداف و فواید اسباب بازی های بیج کدنی
- ۵۵..... بازی با آینه یک بازی شاد برای جلب انگیز
- ۵۶..... بازی با مازها
- ۶۰..... بازی و آموزش
- ۶۰..... دو بازی برای آموزش مفاهیم دور و نزدیک و بلند و پست
- ۶۱..... قطار بازی
- ۶۱..... ماشین بازی
- ۶۲..... آموزش به همراه بازی
- ۶۲..... بافت اشیا
- ۶۲..... نخ کردن مهره
- ۶۳..... کمی ورزش عضلات و هماهنگی
- ۶۳..... بازی های تخیلی برای نونهالان
- ۶۴..... خزیدن با مانع

- ۶۶..... پرتاب و نشانه گیری
- ۶۷..... آموزش بازی‌های گروهی به کودکان
- ۶۸..... با رفتارهای پرخاشگرانه کودک چه کنیم؟
- ۶۸..... چه رفتاری با همبازی پرخاشگر کودکان داشته باشیم؟
- ۶۹..... بازی درمانی
- ۶۹..... فرزندان از حمام می‌ترسد؟
- ۷۱..... کنترل چشم
- ۷۶..... کروی
- ۷۹..... منابع و مآخذ

سر آغاز سخن

اهمیت بازی

بازی از ضروریات زندگی که آنان است. کودکان از طریق بازی افکارشان را بازگو می کنند و به همان راحتی که بزرگسالان احساساتشان را با کلمات بیان می کنند، آنان نیز همین کار را به وسیله بازی انجام می دهند. کودک در طول بازی توانایی حل مشکلات خود را پیدا می کند و به وسیله آن می تواند اعتماد به نفس و روحیه استقلال طلبی را در خود پرورش دهد. آنان احساساتی چون ترس، اندوه، شادی و عصبانیت خود را از طریق بازی بیان و به این ترتیب احساس امنیت و ارزشمند بودن می کنند. کودک در بازی نیازهای حسی — حرکتی خود را برآورده می سازد و انرژی خود را تخلیه می کند.

بازی نقش مهمی در یادگیری کودکان دارد و به جرات می توان گفت، یادگیری کودکان در سالهای اولیه زندگی از راه بازی صورت می گیرد.

دانش آموزی که در دوران خردسالی به اندازه کافی بازی نکرده باشد، بطور حتم در یادگیری دوران دبستان به مشکل برخورد خواهد خورد.

درمورد اهمیت بازی به طور خلاصه می‌توان گفت که از راه بازی می‌توان ضوابط و مقرراتی به کودک آموخت و ناسازگاریهای او را می‌توان اصلاح کرد. ناسامانی‌های او را سرو سامان داده و به راه عقل و اندیشه و پذیرش انضباط سوق داد.

ما در این کتاب ابتدا به اهمیت و انواع بازی می‌پردازیم و سپس تعدادی از بازی‌های مناسب سن ۱۲ الی ۶ سال را بیان می‌کنیم که مادران بزرگوار با آشنا شدن با بازی‌های سن مناسب فرزندانشان و بکار بردن آن باعث رشد و پیشرفت فرزندان خود شده و باعث افزایش دقت و تمرکز آنها گردند و در آخر کتاب یک روش بازی درمانی را جهت آموزش ارائه خواهیم کرد.

لازم به ذکر است که اثربخشی بازی‌ها را در طول خدمات مشاوره‌ای و آموزش به مادران و کودکان توسط ویسنتین تجربه شده است.

اکنچی _ اوتادی