

۳۱۵۴۲
۴,۴۲۹

اثر سایه

دیپاک چوپرا - دیی قورد - مارین ویلیامسون

دکتر - فرزام حبیبی اصفهانی


انتشارات لیوسا



دفتر انتشارات: خیابان توحید، خ فرصت شیرازی، بین خیابان دکتر قریب و خیابان

ایزدی مقدم، پلاک ۷۷ تلفن: ۶۶۲۵۳۳۵

■ اثر سایه

◆ مولف: دیپاک چوپرا، دبی فورد، مارین ویلیامسون

◆ مترجم: فرزاد حبیبی اصفهانی

◆ ناشر: آتیس

◆ مدیر فنی: علیرضا فرهنگد

◆ نویب چاپ: هفتم (اول ناشر) ۱۳۹۶

◆ قیمت: ۱۳۰۰۰ تومان

◆ کلیه حقوق مادی و معنوی محفوظ است.

فهرست

۵	بخش اول - سایه
۶	توهمات مه‌آلود
۱۱	حقیقت یک واقعیت
۱۶	سایه جمعی
۲۰	سایه کجاست؟
۲۸	خاکشان سایه
۳۳	فرآیند سایه
۳۸	راه خروج
۳۹	من و سایه‌ام
۴۲	آیا شما فرافکنی می‌کنید؟
۶۰	واقعیتی جدید، نیرویی جدید
۶۲	یک نگاه جدید جهانی
۶۷	کمال به چه می‌ماند؟
۶۷	کمال می‌خواهد شما را التیام بخشد
۶۸	کلیت همواره سود می‌کند، نه ضرر
۷۱	کلیت، نزدیک است، نه دورافتاده و پرت
۷۴	کلیت برتر از سایه است
۷۶	کلیت، تضاد را در هم می‌گسترده‌اش حل می‌کند
۷۷	امنیت در برابر ناامنی
۷۹	عشق در برابر ترس
۸۱	عشق در برابر ضرورت
۸۴	پذیرفتن در برابر عدم پذیرش
۸۷	یکی در برابر همه
۹۱	خلاصه

۹۳	بخش دوم - سازش با خود، دیگران و جهان
۱۰۳	تأثیر سایه
۱۰۶	«خود» دوگانه‌ی ما
۱۰۸	تولد سایه
۱۱۴	همراهی با سایه
۱۱۶	نقاب سایه‌ی ما
۱۲۱	افشای زندگی پنهانی‌مان
۱۲۴	از سایه
۱۲۸	کشف سایه
۱۳۷	پرد برداری از سایه
۱۴۲	هدایای سایه‌ی ما
۱۴۶	پذیرش سایه‌ی ما
۱۵۱	اصلاح سایه
۱۵۷	بخش سوم - فقط نور می‌تواند سایه را بیرون کند آن چیست؟
۱۵۸	چرا اگر خدا عشق است، شاید هم وجود دارد؟
۱۶۲	شاید واقعی نباشد، اما مطمئناً سعی به نظر می‌رسد
۱۶۶	آنجا که عشق نیست، ترس وجود دارد
۱۷۱	سایه همواره در حرکت است
۱۷۳	گروه سایه‌ها
۱۷۶	نیت‌های خوب کافی نیستند
۱۷۸	گناه و کفاره‌دادن
۱۸۴	خود را ببخشید، دیگران را ببخشید
۱۸۷	برابر عشق، مقاومت نکنید
۱۹۰	تست اثر سایه
۱۹۷	جدول امتیازات
۲۰۰	ارزیابی اثر سایه