

۱۵۵۷۲۹۹

مدرسه هرگز کافی نیست

پانچون جوانان بلید در باره

روزگار، تعلیم و تحصیل

خودشان

علی صادقی

ایده

مرشنامه	صادقی، علی، ۱۳۶۴-
عنوان و نام پدیدآور	مدرسه هرگز کافی نیست: آنچه نوجوانان باید درباره زندگی شغل و تحصیل خود بدانند/ نویسنده: علی صادقی
مشخصات نشر	تهران: ایده پردازان چکاد، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۱۹۴ ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۱۵۸-۳۳-۲
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا
عنوان دیگر	چه نوجوانان باید درباره زندگی شغل و تحصیل خود بدانند.
موضوع	مهارت‌های زندگی
موضوع	kills
موضوع	راه رسم زندگی
موضوع	Conduct in life
رده‌بندی کنگره	۱۳۹۶ م۴ ص/ ۲۰۲ H
رده‌بندی دیویی	۶۴۶/۷
شماره کتابشناسی ملی	۴۹۹۷۶۲۵

مدرسه هرگز کافی نیست

(آنچه نوجوانان باید درباره زندگی، شغل و تحصیل خود بدانند)

نویسنده: علی صادقی

ویراستار: فاطمه گلچین

صفحه‌آرا: سمیرا سمنانی

ناشر: ایده‌پردازان چکاد

نوبت چاپ: اول- ۱۳۹۷

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

تلفن: ۸۸۸۴۰۷۹۴-۸۸۸۴۰۶۳۲

نشانی: خیابان بزرگمهر، مجتمع بزرگمهر، واحد ۶۰۴

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۵۸-۳۳-۲

فهرست

مقدمه	۱۱
راهنمای مطالعه این کتاب	۱۲
شروع	۱۵
فصل اول : چه مهارت‌هایی لازم دارید؟	۱۹
فصل دوم : مهارت‌های زندگی	۲۷
فصل سوم : مهارت‌های شغلی	۶۲
پیوست ۱	۱۲۷
پیوست ۲	۱۵۵
پیوست ۳	۱۶۷
پیوست ۴	۱۸۱
سیاست‌گذاری	۱۹۴
منابع	۱۹۵

مقدمه



نوجوانی دوره‌ی علابی زندگی هر فرد است که اگر به‌درستی سپری شود به موفقیت فرد منجر می‌شود. رانی که نوجوان بودم، آرزوهای بزرگی داشتم؛ برای مثال، دوست داشتم فوتبالیست درجه‌ی یک مثل علی کریمی باشم. دوست داشتم همه‌کاره باشم و همه‌چیز بلد باشم؛ یعنی هر فوتبالیست خوب، هم موسیقی‌دان معروف و هم بازیگری سرشناس باشم. آرزوهای من به اینجا ختم نمی‌شد باز هم آرزو داشتم و می‌خواستم به همه‌ی آنها دست یابم، اما به شکل من این بود که فکر می‌کردم وقت زیادی دارم، بزرگ‌تر که شوم درسم را می‌خوانم، به کلاس‌های آموزشی می‌روم و به تمام آرزوهایم می‌رسم.

زمان به سرعت گذشت. به دانشگاه رفتم و در رشته‌ی عمران به تحصیل مشغول شدم. ترم آخر دانشگاه دریافتم که رشته‌ی تحصیلی‌ام با آرزوهایم که داشتم هیچ ارتباطی ندارد و چنانچه این رشته علاقه‌مند نیستم. علتش را از خودم پرسیدم و فکر کردم چرا از رشته‌ای فارغ‌التحصیل می‌شوم که به آن علاقه‌ای ندارم؟ وقتی وارد بازار کار شدم به شغلم هم علاقه‌ای نداشتم. تصمیم گرفتم این مشکل را بررسی کنم؛ به‌همین منظور کتاب‌های زیادی خواندم و در کلاس‌های گوناگونی شرکت کردم تا درنهایت علت مشکل را دریافتم؛ من بهره‌ی کافی از دوره‌ی نوجوانی‌ام نبرده بودم، بدون توجه به علایق و بدون شناخت استعدادها و

توانمندی‌هایم انتخاب رشته کرده بودم، از شغلی که قرار بود با تحصیل در این رشته به آن مشغول شوم شناخت کافی نداشتم. دیدگاهم مبهم بود و برای شناخت بهتر رشته تحصیلی و شغل مربوط به آن هیچ اقدامی نکرده بودم. افزون بر این، از زندگی هم رضایت کامل نداشتم. این مورد به مهارت‌های زندگی مربوط بود که از آنها بی‌اطلاع بودم. البته من تنها نبودم و افراد زیادی با این مشکلات مواجه بودند؛ به این دلیل که آموزش‌های لازم در این زمینه‌ها وجود نداشت یا ما به دنبال آموزش نبودیم.

برای بهره‌برداری بهتر از دوره نوجوانی، باید دست‌به‌کار شوید و آموزش ببینید. در این کتاب شما را با موضوعاتی آشنا می‌کنیم که در آنها به آموزش نیاز دارید. از شما می‌خواهیم تمرین‌ها و اقداماتی را که برای هر بخش تنظیم شده است به دقت مطالعه کنید و انجام دهید. به شما قول می‌دهیم اگر این کتاب و تمریناتش را جدی بگیرید، در تمام زمینه‌های زندگی خود، به‌ویژه در مواردی مانند تحصیل، شغل و بهبود وضعیت اقتصادی موفق خواهید شد.

آنچه در این کتاب می‌خوانید

فصل اول: در این فصل از شما می‌پرسیم که آیا آموزش‌های مدرسه را کافی می‌دانید یا برای بهتر زندگی کردن باید روی آموزش مهارت‌های خود سرمایه‌گذاری کنید؟ پاسخ این پرسش در فصل دوم و سوم همین کتاب بیان شده است تا بتوانید پاسخ خود را با پاسخ کتاب مقایسه کنید. همچنین در قالب تمرین‌های مختلف این فصل، از شما می‌خواهیم علایق خودتان را شناسایی کنید.

فصل دوم: در این فصل از کتاب با مهارت‌های مهم زندگی - که در بهبود کیفیت زندگی شما بسیار تأثیرگذار است - آشنا می‌شوید. هر مهارت شامل تعدادی مثال و تمرین است؛ مثال‌ها بیشتر از

موقعیت‌های واقعی سرچشمه می‌گیرد و تمرین‌ها نیز به شکلی طراحی شده است که با مطالعه همان بخش بتوانید به صورت کاربردی از آنها استفاده کنید. برخی از تمرین‌ها هم به صورت تحقیق و اقدام طراحی شده است.

فصل سوم: این فصل در مورد مهارت‌های شغلی و حرفه‌آموزی است که برای نوجوانان اهمیت ویژه‌ای دارد. در این فصل سعی شده است نکاتی بیان شود که شما نوجوانان عزیز بتوانید با مطالعه آن و انجام تمرین‌ها، شغل مورد علاقه خود را بیابید، آموزش ببینید و با توجه به شغل رشته خود را انتخاب کنید و تحصیلات‌تان را ادامه دهید.

نتیجه‌گیری: فرض کنید ممکن است هر چند ار که بخواهید به آینده بروید و تأثیر اقدامات کنونی خود را ببینید، در این صورت به راحتی می‌توانید استباهات و موانعی را که به شما آسیب می‌زند شناسایی کنید و آنها را انجام ندهید. در مقابل، فعالیت‌هایی داشته باشید که تأثیر مثبتی در آینده شما دارد، اما در زندگی واقعی امکان سفر به آینده وجود ندارد و هیچ زمانی تکرار نخواهد شد؛ بنابراین، شما برای ساختن آینده خود تنها یکبار فرصت دارید تا از دوره طلایی زندگی، یعنی جوانی استفاده کنید، برای این کار می‌توانید از این کتاب بهره‌مند شوید.