

طب سوزنی بهسازی صورت

۵۷۱۴۸

موارد استفاده و کاربردهای بالینی

پل آدکینز

مترجم: دکتر الهام امیرآذر

نویسنده - محقق - ویرانگر طب سوزنی

www.ketab.ir

سرشناسه	: ادکینز، پل . Adkins, Paul
عنوان و نام پدیدآور	: طب سوزنی بهسازی صورت موارد استفاده و کاربردهای بالینی / پل آدکینز؛ مترجم الهام امیرآذر.
مشخصات نشر	: تهران: ایلیا، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: یک؛ ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
شابک	: 978-964-2606-28-3
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: Facial enhancement acupuncture : clinical use and application, 2014.
موضوع	: پزشکی سوزنی
موضوع	: Acupuncture
موضوع	: صورت -- کشیدن پوست
موضوع	: Facelift
موضوع	: زیبایی شخصی
موضوع	: Beauty, Personal
شماره افزه	: امیرآذر، الهام، ۱۳۳۸ - مترجم
رده منابع کنگره	: ۲۱۳۹۶ RM / الف ۱۸۴
رده بندی یونیس	: ۶۱۵/۸۹۲
شماره کتابشناسی سی	: ۴۷۱۵۱۹۴



نام کتاب : طب سوزنی بهسازی صورت

مترجم: دکتر الهام امیرآذر

ناشر : انتشارات ایلیا

چاپ و صحافی : عروج

تیراژ : ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ : ۱/۱۳۹۶

قیمت : ۹۰۰۰۰ ریال

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۳۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

طب سوزنی که طب چین باستان است، در دنیای مدرن امروز با سرعت در حال رشد و گسترش است. تأثیرات شگرف این طب در درمان بیماریها باعث شده که مردم هر چه بیشتر به آن تمایل نشان دهند.

در سالهای اخیر آثار کمتر شناخته شده طب سوزنی توجه متخصصین این رشته را به خود معطوف کرده است و آن آثار بسیار شگفت انگیز آن در حیطه "زیبایی و جوانسازی پوست" است.

مترجم تجربه درمان روی بیش از ۲۰ هزار بیماری را دارد که از سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۵ به منظور جوانسازی و رفع خبیب پوستی به کلینیک طب سوزنی مراجعه کرده اند و نتیجه این تجارب را در کتاب "درمان زیبایی" کرده است که بزودی در اختیار علاقمندان قرار می گیرد. شاید بتوان گفت طب سوزنی در اصل، نازیبایی های پوست می تواند کارساز باشد. لک، کک و مک، کاهش الاستیسیته پوست، کاهش رطوبت پوست، افزایش ترشح غدد سباسه صورت.

طب سوزنی همچنین می تواند به یسینک و سفت شدن صورت کمک کند. در درمان اکته واکته اسکار، هاله و تیرگی دور چشم، چین چروک، استریا و غبغب نیز کارساز است. طب سوزنی شاید تنها روش کاسماتیک است که باعث افزایش بق چشمها می شود. این درمان نچرال و طبیعی و بدون عارضه بوده و با بدن هماهنگ است. با توجه به این آثار شگرف و کمبود منابع موجود در زمینه طب سوزنی در زیبایی تصمیم به ترجمه این کتاب گرفتم.

کتابی که به فلسفه زیبای ۵ عنصر می پردازد و آن را از دیدگاه طب سوزنی زیبایی بررسی می کند. در این کتاب پل ادکینز با زبان ساده خود، خواننده را گام به گام با "طب سوزنی بهسازی صورت" به پیش می برد. متن ساده و عامیانه کتاب به همراه عکسهای گویا و خوب آن خواننده را ترغیب می کند.

یک نکته لازم به ذکر است که به دلیل تنوع تکنیکهای درمانی در بین درمانگران، مترجم در برخی موارد نظراتی همسو با نویسنده کتاب ندارد که در همان مکان توضیح داده شده است. امیدوارم این کتاب در درمان بیماران زیادی به شما یاری رساند.

دکتر الهام امیراذر - زمستان ۹۵ - تهران

فصل ۱ مقدمه‌ای بر طب سوزنی در زمینه بهسازی صورت ۱

۱-۱: ۵: عنصر (عناصر پنج گانه) ۱

۱-۱-۱: عنصر چوب ۳

۱-۱-۲: مأموران عنصر چوب ۵

کبد ۶

کیسه صفرا ۷

۱-۳: بیمار صورت عنصر چوب ۹

۱-۱-۴: عنصر آتش ۹

۱-۱-۵: مأموران عنصر آتش ۱۱

قلب ۱۱

روده کوچک ۱۲

برون شامه (غشای - ارج) قلب ۱۲

گرم کننده سه گانه (سان جیو) ۱۳

۱-۱-۶: بیمار صورت عنصر آتش ۱۳

۱-۱-۷: عنصر زمین ۱۴

۱-۱-۸: مأموران عنصر زمین ۱۶

معدة ۱۶

طحال ۱۶

۱-۱-۹: بیمار صورت عنصر زمین ۱۸

۱-۱-۱۰: عنصر فلز ۱۸

۱-۱-۱۱: مأموران عنصر فلز ۲۱

ریه‌ها ۲۱

روده بزرگ ۲۲

۱-۱-۱۲: بیمار صورت عنصر فلز ۲۳

۱-۱-۱۳: عنصر آب ۲۴

۱-۱-۱۴: مأمورهای عنصر آب ۲۶

کلیه‌ها ۲۶

۲۷		مثانه
۲۸		۱-۱-۱۵: بیمار صورت عنصر آب
۲۹		۱-۲: تاریخچه طب سوزنی صورت
۳۲		۱-۳: مقایسه با درمان‌های مدرن امروزی
۳۴		۱-۴: رشد و گسترش طب سوزنی بهسازی صورت
۳۵		۱-۴-۱: عضلات صورت
۳۵		عضلات چشم
۳۶		عضلات بینی
۳۶		عضلات دهان
۳۷		عضلات ارواره
۳۷		عضلات گردن
۳۸		۱-۴-۲: خط ط و - پروکها
۳۹		فصل ۲ نتایج مورد انتظار از طب سوزنی بهسازی صورت
۴۳		فصل ۳ نقاط طب سوزنی مورد استفاده در پروتکل اصلی
۴۳		۳-۱: درمان انرژی مهاجم (تخلیه AE)
۴۵		۳-۲: نقاط طب سوزنی روی پاها
۴۵		Li۳
۴۵		ST۳۶
۴۶		SP۹
۴۷		GB۴۱
۴۷		St۴۴
۴۸		۳-۳: نقاط طب سوزنی روی دستها و بازوها
۵۱		LI۴
۵۲		TH۸
۵۳		PC۴
۵۳		۳-۴: نقاط طب سوزنی روی سر و پیشانی
۵۳		DU MAI۲۰
۵۳		BAI HUI

۵۴		Yintang
۵۴		BL۶
۵۵		GB۱۴
۵۷		نقطه پیشانی
۵۸		۳-۵: نقاط سوزنی اطراف چشم‌ها
۵۸		BL۲ -
۵۸		YUYAO
۵۹		TH۲۲
۶۰		۳-۶: نقاط طب سوزنی روی ارواره (فک)
۶۰		نقاط فکی
۶۱		۷: نقاط واقع در جلوی صورت
۶۱		ST۴
۶۲		LI۲۰
۶۲		ST۲
۶۳		SI۱۸
۶۵		ST۲
۶۵		۳-۸: نقاط روی چانه
۶۵		Ren۲۴
۶۷		۳-۹: نقاط طب سوزنی در بهسازی بدن
۶۷		SI۱۷
۶۸		TH۱۷
۶۸		Ren ۲۳
۶۸		St۹
۶۹		ST۱۳
۷۰		GB۲۱
۷۱		۳-۱۰: نقاط طب سوزنی لاله گوش در بهسازی صورت

فصل ۴ گام به گام پروتکل طب سوزنی بهسازی صورت ۷۶

۴-۱: موارد منع استعمال ۷۶

۴-۲: آماده سازی ۷۶

۷۷		۴-۳: راهنمای گام به گام طب سوزنی بهسازی صورت
۷۷		۴-۳-۱: درمان پایه اولیه:
۷۸		۴-۳-۲: سوزن زدن به پا و رانها
۷۸		۴-۳-۳: سوزن زدن به دست و بازو
۷۸		TH۸ , PC۴ , LI۴
۷۹		۴-۳-۴: سوزن زدن به سر و پیشانی
۸۰		DU۲۰
۸۰		Yin Tang
۸۱		BL۶
۸۲		BL۴
۸۳		نقطه بینانی
۸۴		۴-۳-۵: سوزن زدن به گوشها
۸۵		۴-۳-۶: سوزن زدن به ناف و بروها
۸۵		Yuyao
۸۶		BL۲
۸۶		TH۲۳
۸۷		۴-۳-۷: سوزن زدن به فک
۸۹		۴-۳-۸: سوزن زدن به جلوی صورت
۸۹		نقطه گونه
۹۰		ST۴
۹۱		LI۲۰
۹۲		ST۳
۹۳		SI۱۸
۹۱		ST۲
۹۵		۴-۳-۹: سوزن زدن به چانه
۹۵		Ren۲۴
۹۵		۴-۳-۱۰: درمان گردن
۹۵		SI۱۷
۹۷		Ren۲۳
۹۷		ST۹

ST۱۳	۹۷
GB۲۱	۹۷
۴-۳-۱۱: درمان چین و چروک‌ها	۹۹
نیدلینگ با سوزنهای اینترادرمال:	۱۰۱
عدد ۱۱	۱۰۲
پیشانی	۱۰۲
خط نازولبلیال	۱۰۴
چین و چروک اطراف چشم (Crow's feet)	۱۰۶
لب بالا	۱۰۷
عملیات سوزن‌های اینترادرمال چگونه است؟	۱۰۸
۳-۱: سرم‌ها و کرم‌ها	۱۰۸
اسید هیالورونیک	۱۰۸
اسید پنتوتیک	۱۰۹
رتینول	۱۱۰
۴-۴: طب فشاری و ماساژ در سوزنی بهسازی صورت	۱۱۰
۴-۴-۱: مرحله اول ماساژ	۱۱۱
۴-۴-۲: مرحله دوم ماساژ	۱۱۴
۴-۴-۳: مرحله سوم ماساژ	۱۱۵
۴-۴-۴: مرحله چهارم ماساژ	۱۱۶
۴-۴-۵: مرحله پنجم ماساژ	۱۱۷
۴-۴-۶: مرحله ششم ماساژ	۱۱۹
۴-۵: پایان درمان	۱۲۲

فصل ۵ تکنیکهای پیشرفته بهسازی صورت

۵-۱: جید گواشا	۱۲۳
۵-۱-۱: درباره گواشا	۱۲۳
۵-۱-۲: ماساژ صورت به روش گواشا	۱۲۴
۵-۲: غلتکهای یشمی یا جید	۱۲۷
۵-۲-۱: در مورد غلتکهای یشمی	۱۲۷
۵-۲-۲: ماساژ مرحله به مرحله صورت با غلتک یشمی	۱۲۸

- ۵-۳: غلتکهای پوستی ۱۳۵
- ۵-۳-۱: درباره غلتکهای پوستی ۱۳۵
- ۵-۳-۲: سوزن زدن به پوست چگونه عمل می‌کند؟ ۱۳۶

فصل ۶ درمان مشکلات خاص صورت ۱۴۰

- ۶-۱: مردینهای طب سوزنی و نقش آنها در طب سوزنی بهسازی صورت ۱۴۰
- کانال Ren ۱۴۰
- کانال DU ۱۴۰
- کانال کبد ۱۴۰
- کانال سیسه صفرا ۱۴۱
- کانال قلب ۱۴۱
- کانال روده بزرگ ۱۴۱
- کانال برون شامه (خار بود) ۱۴۱
- کانال گرم کننده سه (سان جیاو) ۱۴۱
- کانال معده ۱۴۲
- کانال طحال ۱۴۲
- کانال ریه ۱۴۲
- کانال روده بزرگ ۱۴۲
- کانال مثانه ۱۴۲
- کانال کلیه ۱۴۲
- ۶-۲: افتادگی عضلات صورت ۱۴۳
- ۶-۳: پف زیر چشم و تیرگی دور چشم ۱۴۳
- ۶-۴: درمان لکه‌های پیری و تغییر رنگ پوست (لک لک شدن پوست) ۱۴۵
- ۶-۵: آکنه (جوش صورت) ۱۴۵
- ۶-۶: آگزما ۱۴۶
- ۶-۷: آکنه روزاسه ۱۴۸

فصل ۷ مطالعات موردی طب سوزنی بهسازی صورت ۱۴۹

- ۷-۱: مطالعه موردی ۱: جین ۵۸ ساله ۱۴۹
- ۷-۲: مطالعه موردی ۲: تیرا - ۳۵ ساله ۱۵۰

۱۵۲	 ۷-۳: مرور چند بیمار
۱۵۲	 بیمار ۱
۱۵۲	 بیمار ۲
۱۵۳	 بیمار ۳
۱۵۳	 بیمار ۴
۱۵۴	 بیمار ۵
۱۵۴	 بیمار ۶
۱۵۴	 بیمار ۷
۱۵۵	 بیمار ۸
۱۵۶	 بیمار ۹
۱۵۶	 بیمار ۱۰
۱۵۶	 بیمار ۱۱
۱۵۷	 بیمار ۱۲
۱۵۷	 بیمار ۱۳
۱۵۸	 بیمار ۱۴
۱۵۸	 بیمار ۱۵

فصل ۸ مارکتینگ در طب سوزنی بهسازی صورت ۱۵۹

۱۵۹	 ۸-۱: بازاریابی بیماران قبلی
۱۶۰	 ۸-۲: جذب بیماران جدید
۱۶۲	 ۸-۳: بازاریابی آنلاین
۱۶۳	 ۸-۴: عضویت
۱۶۴	 ۸-۵: برندینگ (برندگذاری)
۱۶۴	 نتیجه
۱۶۴	 خلاصه
۱۶۴	 ۸-۶: ده نکته مهم در بازاریابی طب سوزنی بهسازی صورت
۱۶۵	 واژه نامه
۱۶۷	 منابع
۱۶۹	 مرجع ها (REFERENCES)