

سلامت روان انسان و ارتباط آن با تصویر خداوند

تالیف

زهرا خاکساری: عضو هیات علمی و مربی، دانشگاه پیام نور

دکتر زهره خسروی: عضو هیات علمی و استاد دانشگاه الزهرا

عنوان و نام پدید آورندگان: سلامت روان انسان و ارتباط آن با تصویر خداوند /

زهرآ خاکساری، دکتر زهره خسروی

مشخصات نشر: تهران، انتشارات آدینده، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: ۹۰ ص، وزیری

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۵۵۶۵-۴-۳

موضوع: بهداشت روانی -- جنبه‌های مذهبی

موضوع: روانشناسی -- مذهبی

شناسه افزوده: خسروی، زهره، ۱۳۵۲

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

رده بندی کنگره: ۱۳۹۴ اس ۲/خ/۷۹۰ RAV

رده بندی دیویی: ۳۶۲/۲

شماره ثبت: ۴۰۹۴۰۰۶ ملی

عنوان کتاب: سلامت روان انسان و ارتباط آن با تصویر خداوند

پدیدآورندگان: زهرآ خاکساری، دکتر زهره خسروی

✓ صفحه آرایی: اکرم پهلوان

✓ چاپ و صحافی: شریف

✓ ناشر: انتشارات آدینده ۰۹۳۷۱۸۴۵۰۱۰

✓ لیتوگرافی: شریف

✓ شمارگان: ۵۰۰ جلد

✓ نوبت چاپ: اول-۱۳۹۵

✓ شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۵۵۶۵-۴-۳

✓ قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

آدرس: پاسداران - بوستان دوم - موحّد ۲ - بن بست سمند غربی - پ ۲ واحد ۳

تلفن تماس: ۲۲۸۷۱۷۵۸

حق هرگونه چاپ و نسخه برداری متعلق به مؤلف است.

پیشگفتار

متخصصان بهداشت روان در روند بررسی عوامل تعیین کننده و تاثیر گذار بر بهزیستی و سلامت روان ابتدا عمدتاً به ابعاد بیولوژیکی، روان شناختی توجه داشتند. اما تحقیقات بعدی بیانگر این نکته بود که توجه به سایر ابعاد تاثیر گذار همچون عوامل اجتماعی، فرهنگ و معنویت از اهمیت بالایی برخوردار است. با توجه به اینکه دین یکی از جلوه های مهم فرهنگی است، می توان گفت یکی از ابعاد مهم تعیین کننده سلامت روان دینداری و گرایش های معنوی در انسان هاست. نوع تصویری که افراد به افراد ارائه می شود و آن تصویر درونی می شود می تواند جنبه های مختلف زندگی فرد را متاثر سازد. برخی از محققان به بررسی ابعاد تصور از خداوند که شامل بعد مثبت همچون رحمت و حمایت خداوند، تصویر منفی همچون عقوبت و انتقام و بعد سوم که میزان حضور و تاثیر خداوند در زندگی است پرداخته اند و رابطه این ابعاد با سلامت روان را بررسی کرده اند. نتایج اکثر این تحقیقات نشان داده اند که تصویر مثبت و ادراک حضور خداوند در زندگی با سلامت روان دلبستگی مثبت دارد. البته شاید بتوان گفت براساس غلبه تصور جنبه رحمت و حمایتگری بر جنبه های قهر و انتقام بعلاوه باور به حضور خداوند در زندگی، می توان سلامت روان را پیش بینی کرد.

گروه دیگری از محققان به بررسی ریشه های شکل گیری تصور از خداوند در قالب نظریه دلبستگی پرداخته اند. نتایج تحقیقات این گروه نشان داده است که نوع دلبستگی با والدین تعیین کننده نوع دلبستگی با خداوند است. یعنی اگر در کودک دلبستگی ایمن با والدین شکل بگیرد با خداوند هم بعنوان مرجع قدرت، دلبستگی ایمن شکل خواهد گرفت و در صورت شکل گیری دلبستگی نا ایمن با والدین، در آینده با مراجع قدرت و در رأس همه با خداوند دلبستگی

نا ایمن شکل خواهد گرفت. بنظر می رسد این تنها بخشی از رابطه با خداوند را تبیین می کند. تجربه های کاری ام نشان داده است که حتی در کسانی که در ان ها دلبستگی نا ایمن شکل گرفته، امکان برقراری رابطه ای ایمن با خداوند خواهند داشت و این دلبستگی ایمن با خداوند همچون چتری فراگیر عمل خواهد کرد و سایر آسیب های دلبستگی را می تواند التیام بخشد و اصلاح نماید. کتاب حاضر که حاصل تلاش خانم زهرا خاکساری در دوره کارشناسی ارشد است، گامی است در جهت معرفی مباحث مرتبط با تصور از خداوند و سلامت روان.

دکتر زهره خسروی، استاد دانشگاه الزهرا

www.ketab.ir

فهرست مطالب

۱	پیشگفتار.....
۱	بخش اول.....
۱	مقدمه.....
۲	اهمیت بحث سلامت روان و ارتباط آن با تصویر خداوند.....
۴	نظریه های مربوط به سلامت روان و تصور از خداوند.....
۴	مفهوم سلامت و ابعاد آن.....
۸	بررسی مبانی نظری مربوط به تصور از خدا.....
۸	نظر دیک چوپران.....
۱۱	تصور از خدا و مفهوم خدا.....
۱۲	رشد مفهوم خدا.....
۱۳	رشد تصور از خدا.....
۱۳	تصور از خدا و نظریه روابط موضوعی.....
۱۶	تصور از خدا و نظریه دلبستگی.....
۱۹	تصور از خدا و نظریه های جامعه پذیری.....
۲۱	تصور از خدا و تصور از خود.....
۲۷	بررسی مفاهیم سلامت روان و تصور از خدا در ارتباط باهم در دیدگاه های مختلف.....
۲۷	ویلیام جیمز.....
۲۹	مکتب روانکاوی.....
۲۹	زیگموند فروید.....
۳۱	کارل یونگ.....
۳۲	اریک فروم.....
۳۳	گوردون الپورت.....
۳۴	آلفرد آدلر.....
۳۵	اریک اریکسون.....
۳۶	مکتب هستی گرایی.....

۳۶	ویکتور فرانکل.....
۳۷	مکتب انسانگرایی.....
۳۷	کارل راجرز.....
۳۷	آبراهام مزلو.....
۳۸	رابطه تصور از خدا و سلامت روان.....
۴۶	جمع بندی.....

بخش دوم..... ۴۹

۴۹	تعریف نظری و عیانی متغیرهای پژوهش.....
۴۹	تصور از خدا.....
۵۰	سلامت روان.....
۵۰	فرضیه‌ها.....
۵۱	روش شناسی تحقیق.....
۵۳	پیشینه و مبانی نظری تحقیق.....
۵۴	پژوهشهای داخلی.....
۵۷	پژوهشهای خارجی.....
۶۰	یافته‌ها.....
۶۰	اطلاعات توصیفی پژوهش.....
۶۲	اطلاعات استنباطی پژوهش.....
۶۴	بحث و نتیجه گیری.....
۶۷	یافته‌های مربوط به فرضیات فرعی.....
۷۰	محدودیت.....
۷۱	پیشنهادات.....

منابع..... ۷۳