

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

راهنمای مشاوره

طراحی مسیر زندگی

مترجم: حمید هاشم طارمی

۱۳۹۶

مؤسسه آموزشی تالیفی ارشدان

سروشنامه	ساویکاس، مارک، ۱۹۴۷ - م. Savickas, Mark
عنوان و نام پدیدآور	راهنمای مشاوره: طراحی مسیر زندگی (آمارک ساویکاس)؛ مترجم حمید هاشم مطوری.
مشخصات نشر	تهران: موسسه آموزشی تالیفی ارشدان، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۱۰۴ ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۷۶۷-۲۵-۱
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	عنوان اصلی: Life-Design Counseling Manual.
موضوع	راهنمایی شغلی
موضوع	Vocational guidance
شناسه افزوده	هاشم مطوری، حمید، ۱۳۶۳ - مترجم
رده بندی کنگره	۱۳۹۶ ۲/۳ س/ HF۵۳۸۱
رده بندی ده	۳۷۱/۴۲۵
شماره ثبت کتابخانه	۴۶۹۳۲۵۶

ارشادان

مؤسسه آموزشی تالیفی ارشدان

- نام کتاب: راهنمای مشاوره طراحی مسیر زندگی
- ترجمه: حمید هاشم مطوری
- ناشر: موسسه آموزشی تالیفی ارشدان
- ویرایش: اول
- نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶
- حروفچینی و صفحه آرایی: www.iantypist.com
- طراحی و گرافیک: www.iranypist.com
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۶۷-۲۵-۱
- شمارگان: ۱۰۰۰
- مرکز خرید آنلاین: www.arshadan.com
- مرکز پخش و توزیع: www.arshadan.net
- قیمت: ۲۱۴۷۶۲۵۵
- قیمت: ۱۳۰۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
فصل اول: مشاوره طراحی مسیر زندگی	۷
مقدمه	۷
مقایسه راهنمایی و مشاوره	۱۰
دلایلی برای به کارگیری روایات	۱۲
عناصر اصلی	۱۳
فصل دوم: روایت گذر	۱۹
استخراج روایت گذر	۱۹
سنجش محتوا و شکل روایت	۲۳
اهداف مشاوره‌ای ساخت مشترک	۲۹
فصل سوم: مصاحبه سازه گرایی مسیر شغلی	۳۱
اولین سؤال CCI: الگوها	۳۲
دومین سؤال CCI: مجلات، تلویزیون، سایت‌ها	۳۴
سؤال سوم CCI: داستان موردعلاقه	۳۶
سؤال چهارم CCI: ضرب‌المثل محبوب	۳۹
سؤال CCI ۵: خاطرات اولیه	۴۰
پایان دادن به مصاحبه سازه گرایی مسیر شغلی	۴۱
فصل چهارم: بازسازی یک تصویر زندگی	۴۳
طرح و موضوع	۴۳
تکلیف ۱- چشم‌انداز را قاب‌بندی کنید	۴۶
تکلیف ۲- خود را توصیف کنید	۵۵

تکلیف ۳ - خاطرات اولیه را به ویژگی‌های الگوها ارتباط دهید.....	۵۸
تکلیف ۴ - رغبت‌ها را نام ببرید.....	۶۲
تکلیف ۵ - نقشی را طراحی کنید.....	۶۸
تکلیف ۶ - توصیه را به کار گیرید.....	۷۵
تکلیف ۷ - تصویر زندگی را یکبار چه کنید.....	۷۶
فصل پنجم: فرآیند مشاوره.....	۷۹
بخش اول - بیان مجدد داستان.....	۷۹
بخش دوم - برنامه عمل.....	۸۵
پایان دادن به جلسه دوم.....	۹۰
جلسه سوم.....	۹۴
ارزیابی فرایند و نتیجه.....	۹۵
ضمایم.....	۹۶
منابعی برای مطالعه بیشتر.....	۹۶
منابع.....	۹۹