

بسم الله الرحمن الرحيم

تنها راه خوشبختی در همسر داری

جلد نهم:

از مجموعه (فرادخاموش درون)

مؤلف، سخنران و داعی، علی بابایی

با همکاری: دکتر مجتبی بابایی، دکتر پیرناز سجادیان و کاظم نوبختی بابایی

همسرانی که طالب زناشویی رضایت، بخش و آرامش واقعی، دزدکی و سعادت حقینی در دنیا و آخرت می

باشند حتماً این کتاب را بخوانند

سرشناسه	: بابایی، علی، ۱۳۴۲ -
عنوان و نام پدیدآور	: تنها راه خوشبختی در همسر داری / مولف علی بابایی.
مشخصات نشر	: اصفهان: نشر دارخوین، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۳۳۵ ص.
شابک	: ۰۰-۲۸۱-۳۸۰-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست	: فیها
نویسی	
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۳۲۹.
موضوع	: زناشوئی (اسلام)
موضوع	: زناشوئی -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: زناشوئی -- ارتباط -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
موضوع	: همسران -- روان‌شناسی
موضوع	: زوجها -- راهنمای مهارت‌های زندگی
رده بندی کنگ	: ۱۷BP / ۲۳۰ / ب ۹۲۲ ۱۳۹۴
رده بندی دی‌بی	: ۲۹۷ / ۷۳۵
شماره کتابشناختی	: ۴۰۴۶۱۸۶
ملی	

جلد نهم:

نام کتاب: تنها راه خوشبختی در همسر داری

مولف، سخنران و شاعر: علی بابایی

با همکاری: دکتر مجتبی بابایی، دکتر پریناز جادویان و کارشناس زینب بابایی

ناشر: دارخوین

نوبت چاپ: چاپ اول ۱۳۹۴

طراحی جلد: دکتر مجتبی بابایی

فهرست نویسی: بر اساس اطلاعات فیپا

شابک: ۰۰-۲۸۱-۳۸۰-۶۰۰-۹۷۸

قیمت: ۱۹۰۰۰ تومان

فهرست:

- ۹ قسمتی از نامه محبت آمیز امام خمینی به همسرش
- ۱۰ مقدمه گردآورندگان و خلاصه سوابق مولف
- ۱۳ مقدمه
- ۲۱ آیا دین و معنویت تأثیری بر بهبود سلامت خانوادگی و اجتماعی همسران دارد؟
- ۳۴ آیا می‌تواند به احادیثی که در مورد همسر داری وجود دارد اشاره کرد؟
- ۵۷ تأثیر از جای اخلاقی در بقای صمیمیت و آرامش همسران چگونه می‌باشد؟
- ۶۳ زمینه‌های بروز اختلاف در زندگی زناشویی چیست؟
- ۶۹ ویژگی‌ها و مواردی که در امر زناشویی سبب اختلاف می‌شود کدام است؟
- ۹۱ قرآن برای رفع اختلاف به راهکارهایی را به همسران پیشنهاد می‌کند؟
- ۱۰۰ به چند راهکار عملی برای رفع اختلاف و شجره می‌توان اشاره کرد؟
- ۱۰۸ چگونه با همسری که علاقه‌ای به او ندارد زندگی کنم؟
- ۱۱۶ محبت و عشق متقابل بین همسران چگونه حاصل می‌شود؟
- ۱۲۸ حفظ اقتدار و استقلال مرد بخاطر چیست؟
- ۱۳۴ آیا می‌شود از همسر خود عیب جویی کرد؟
- ۱۴۴ مناسبترین روش برای تغییر و انتقاد کردن از همسر چه روشی است؟
- ۱۴۷ آیا باید لغزشهای همسر را نادیده گرفت؟
- ۱۵۶ افکار مثبت چیست و پاک‌سازی ذهن از افکار منفی چگونه ممکن است؟
- ۱۶۷ چرا باید همسران به حرف بدگویان ترتیب اثر ندهند؟
- ۱۷۳ آیا پدر و مادر باید به خاطر همسر فراموش شوند؟
- ۱۷۹ وظایف عروس در قبال مادر شوهر و پدر شوهر چیست؟
- ۱۸۲ چه عواملی سلامت خانواده را تهدید می‌کنند؟
- ۱۸۹ برای بحران زدایی در زندگی چه موارد تربیتی باید مدنظر باشد؟

- ۲ آیا باید به نیازهای همسر توجه نمود؟
- ۵ آیا باید با همسر خود دوست و رفیق شد؟
- ۳ آیا سست شدن باورهای مذهبی زمینه بی بندوباری جنسی و خیانت به همسر می شود؟
- ۶ آیا خیانت و بی وفایی نسبت به همسر از نظر شرعی، عقلی و عرفی قابل دفاع می باشد؟
- ۲ چگونه می توان مهر و محبت بین خود و همسر را افزایش داد؟
- ۲۲ راه های جلب توجه همسر و کاهش تنش در خانواده کدام است؟
- ۴۳ وظایف «زن» و «سوهو» نسبت به همدیگر از دیدگاه اسلام چیست؟
- ۴۹ آیا می شود به امری که هر مردی باید بصورت مشخص در همسر داری رعایت نماید اشاره کرد؟
- ۶۹ آیا می شود به اصولی که هر خاکی باید بصورت مشخص در همسر داری رعایت نماید اشاره کرد؟
- ۸۶ تفاوت های روان شناختی زنان و مردان در زندگی مشترک چیست؟
- ۸۹ چگونه می توان مشکلات زندگی خود را حل کرد؟
- ۹۴ عصبانیت در زندگی زناشویی چگونه باید باشد؟
- ۱۰۲ برای رفع لجبازی در جر و بحث های زناشویی چه باید کرد؟
- ۱۰۶ چرا طلاق مبعوضترین و بدترین کارها است؟
- ۱۱۳ زندگی عاشقانه با استفاده از رایانه چگونه شکل می گیرد؟
- ۱۱۹ لطیفه زناشویی *
- ۱۲۰ در خاتمه برای محبت و عشق به همسر و خانواده در اسلام چه سفارشی شده است؟
- ۱۲۷ همسر م
- ۱۳۰ مآخذ:



مقدمه

ای مری چون ماه ماه است بدون نور او دنیا تباه است
زناشویی بود لطف خدایی چو جان هر دو اندر یک پناه است

بی تردید ازدواج به دلیل انطباق و هماهنگی آن با طبیعت بشری پیوند مهر و ایجاد انس و الفت و پیدایش عداوت و دوستی را به ارمغان می آورد. زن به عنوان رکن اساسی و همچنین به لحاظ ظرافت و لطافت ویژه ای که در ساختار روحی او است، عمده ترین نقش را در این راستا بر عهده دارد و قرآن کریم به همین لطافت روحی که موجب سکون و آرامش خانواده می شود، اشاره می کند و آن را از آیات بلند خدای تعالی می داند. خداوند در آیه ۲۱ سوره «روم» و آیاتی نظیر آن دستیابی به آرامش روحی و روانی را در ارتباط مستقیم با ازدواج می داند. از جمله "او (خدا) کسی است که شما را از یک نفس واحد آفرید و از آن نفس برای شما همسر و جفتی قرار داد تا در کنار آن آرامش بگیرید." (سوره اعراف

۱۸۹ / کلمه ی «سَكَنَ» به معنای آرامش و محل آرامش می باشد.^۲ و کلمه ی «سکینه» که در قرآن شش بار آمده است به معنای آرامش قلب و اطمینان خاطر است به عبارت دیگر صحبت از یک آرامش دائمی است اگر «سَكَن» یعنی به آرامشی که در انسان به صورت یک صفت دائمی در آید «سکینه» گفته می شود که در آیه ی چهار سوره ی فتح آن را، هدیه ی خدا به مؤمنین بیان نموده که موجب افزایش ایمان آنها می شود، "وَالَّذِي أَنْزَلَ السَّكِينَةَ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ لِيَزِيدُوا إِيْمَانًا بِمَا سَاءَ لَهُمْ" (خدا) کسی است که در دل های مؤمنین آرامش را فرو فرستاد تا مانع بر ايمان خود بیفزایند.^۳

زن و مرد نیز نیاز همدیگر است، یکدیگر دارند، هر گاه این نیازها بوسیله ی دیگری برآورده شود، در رفتار و به آرامش می رسد. پیامبر اسلام (ص) این آرامش و سکینه را لازم و ضروری می داند. نداشتن آن را ضرر و خسران می داند. "السَّكِينَةُ مَغْنَمٌ وَ تَرْكُهَا مَغْرَمٌ" آرامش غنیمت است و ترک آن ضرر و زیان است.

انسان موجودی است که از دو جنبه مورد بررسی قرار می گیرد: (۱) جنبه جسمی و مادی (۲) جنبه روحی و معنوی. بنابراین کلیه اعمال و رفتار انسان نیز در همین دو حوزه قرار می گیرد. در واقع رفتار های آدمی پاسخ به نیازهای او در این

^۲ قرشی، سید علی اکبر، قاموس قرآن، جلد ۳، صفحه ۲۸۳ و ۲۸۲.

^۳ سوره ی فتح، آیه ۴.

حوزه هاست. به بیانی دیگر؛ انسان در همه عصرها به ازدواج تمایل داشته و آرامش روح و جسم خویش را در آن جستجو می نموده است و بر همین اساس آداب و رسوم متناسب با فرهنگ خود برای آن وضع کرده که نشان از تقدیس مراسم ازدواج نزد انسان های نخستین تا انسان مدرن امروز دارد. حال ای عزیز، هنگامی که فضای آرامش در محیط خانواده شکل بگیرد، علاوه بر آنکه در کنار هم بودن با زوجین آرامش می دهد، بلکه کوچکترین ابراز محبت و نظر افکندن نیز مایه آرامش و رفیق ارزش عبادت را خواهد داشت. مسلما روابط جنسی و عاطفی نیز لذت بخش خواهد بود. این را با زمانی مقایسه کنید که این نوع روابط بدون شناخت و رفتاری در اثر اجبار و ترس؛ نه به عنوان یک وظیفه انسانی و الهی صورت گیرد. مصداق اول برای هر فطرتی در زندگی سرشار از عواطف و آرامش است، مانند زندگی ام علی (ع) و همسر ایشان که دائما برای خانواده و همدیگر جانفشانی و از دیدار یکدیگر احساس آرامش می کردند. و مصداق گروه دوم، زندگی عده کثیری از مردم نبی است، که در اثر عدم آگاهی های لازم پیرامون همسراری و مسائل زناشویی از آرامش واقعی فاصله گرفته اند. لطفا به سفارش رسول خدا (ص) به حضرت علی (ع) در خصوص فقط کمک به همسر با تامل دقت فرما:

حضرت علی (ع) می فرماید: [روزی رسول خدا (ص) به منزل ما آمد، حضرت فاطمه (س) مشغول آشپزی بود من عدس پاک می کردم، حضرت فرمود: هر مردی که همسرش را در خانه کمک کند به مقدار هر مویی که در بدن دارد عبادت یک

سال که روزها روزه دار باشد و شب‌ها، شب زنده داری کند برای او هست، خداوند همان ثواب و پاداش که به صبر کنندگان و به حضرت داوود و یعقوب و عیسی (ع) داد، به او می‌دهد. سپس فرمود: ای علی! کسی که در خانه به عیال خود خدمت کند و این خدمت را با خشنودی انجام دهد، خداوند اسم او را در طومار شهیدان ضبط می‌کند و هر روز ثواب هزار شهید برای او می‌نویسد و برای هر قدمی که بر می‌دارد ثواب یک حج و یک عمره به او عنایت می‌شود، و به هر قطره عرقی که می‌ریزد یک شهر در بهشت به او داده خواهد شد... ای علی! خدمت کردن به عیال کفاره گناهان و خاموش کننده غضب خداوند و مهریه حورالعین است، و موجب ازدیاد خوبی‌ها و درجات می‌باشد، از بس می‌خدمت نمی‌کند مگر درستکار و شهید و مردی که خداوند خیر دنیا و آخرت او را می‌خواهد.^۵

حال چه چیز باعث شد تا معیبه علی (ع) با آن همه سادگی به آن محیط با نشاط تبدیل شود؟ آیا جز این بود که بخاطر عمل به تکلیف در همسر داری، خداوند به معنای واقعی کلمه مودت و رحمت را میان آن دو بزرگوار برقرار ساخته بود؟ دقیقاً همان چیزی که در قرآن به آن اشاره شده است.

در اینجا این سوال مطرح می‌شود که چرا بین همسران امروزی این مودت و رحمت برقرار نیست؟ جواب این سوال روشن است، اگر کسی رفتارهای حضرت فاطمه (س) و حضرت علی (ع) را مورد مطالعه و بررسی قرار دهد؛

^۵ پندهای جاویدان، ص ۴۶۰، به نقل از منتخب القوامیس الدرر، ص ۳۰۱- معراج السعاده، ص ۴۱۸ به

نقل از مستدرک الوسائل، ۱۳، ۴۸، ح ۲

جواب بسیار روشن خواهد شد. همان طور که گفته شد باید دیدگاه افراد نسبت به همسر؛ بر اساس معیار های انسانی و الهی باشد. باید اخلاق حاکم بر خانواده یک اخلاق انسانی و هدف ها و نیت ها رضای خدای متعال باشد. اگر مرد و زن با این هدف با هم زندگی مشترکی را به دور از گناه و آلودگی شروع کنند، مطمئناً به رنده خدا خواهند رسید. به گونه ای که هر لحظه زندگی و زناشویی آنها همراه آرامش، شادی و لذت خواهد شد و از همه مهمتر تمام حرکات و سکنات آنها ارزش عبادت را پیدا می کند و از ثواب آن تا ابدیت بهره مند خواهند شد و این همان پیزی است که ذره ذره فطرت و فریاد خاموش درون هر زن و شوهری برای رسیدن به سعادت ابدی به دنبال آن است و هر عزیزی بر خلاف آن عمل کند بدون تردید بالایی ظلم را در حق نفس خود کرده است. آری ای خوب:

می شود روزی دو تا همسر ماه
در صراط مستقیم دور از گناه
با همان عشق به هم و راه پاک
بی شک در شبهه شون اهل رفاه
با همان دوا دل و قلب و نگاه