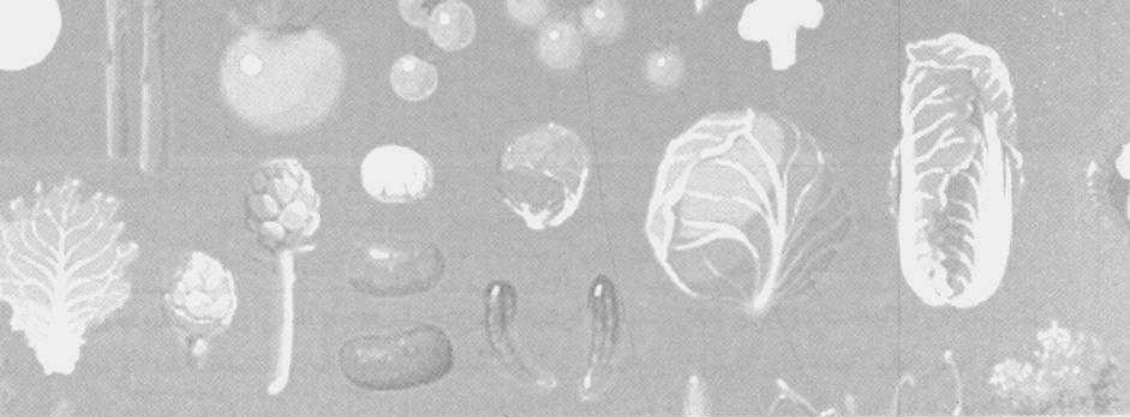




اصول تغذیه و ارزیابی تغذیه‌ای

کراوس ۲۰۱۷

۱۴۹۷۴۸۸

مترجم

دکتر احمد رضا درستی مطلق

دکتر سید بهمن پناهنده

دکتر عباس یوسفی آزاد

مهتاب بدری فریمان

سپیده بدری فریمان

آزاده دهقانی کری بزرگ

دکتر میلاد دانشی مسکونی

زیر نظر و ویرایش:

دکتر احمد رضا درستی مطلق



دانش کتب علوم پزشکی

سرشناسه

: ماهان، ال. کتلین

عنوان و نام پدیدآور

: اصول تغذیه و ارزیابی تغذیه‌ای کراوس ۲۰۱۷/اوپر استاران ال. کتلین ماهان، جنیس. ال. ریموند؛

مترجمین سید بهمن پناهنده... [و دیگران]؛ زیر نظر احمد رضا درستی

مشخصات نشر

: تهران، انتشارات حیدری، ۱۳۹۶

مشخصات ظاهری

: ۲۹۶: مصور (رنگی)، جدول (رنگی)

شابک

: ۹۷۸-۶۰۰-۸۵۳۲-۶۷-۵

فهرست نویسی

: فیپا

یادداشت

: کتاب حاضر ترجمه بخشی از کتاب [Krause's food & the nutrition care

process, 14th ed, [2017] است

موضوع

: تغذیه

شناسه افزوده

: درستی مطلق، احمد رضا، ۱۳۴۰ -

رده بندی کتب

: ۱۳۹۶ ۱۲ الف ۱۷ م / RM۲۱۶

رده بندی درسی

: ۶۱۵/۸۵۴

شماره کتبشناس ملی

: ۴۶۷۷۲۶۹



این اثر مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس
بدون اجازه از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر)، منتشر یا پخش کند مورد پیگرد قانونی
قرار خواهد گرفت.

✓ عنوان: اصول تغذیه و ارزیابی تغذیه‌ای کراوس ۲۰۱۷

✓ مترجمین: احمد رضا درستی مطلق، سید بهمن پناهنده، عباس یوسفی نژاد، مهتاب بدری فریمان،

سپیده بدری فریمان، آزاده دهقانی کزی بزرگ، میلاد دانشی مسکونی

✓ مدیر تولید: سیده مریم حیدری

✓ نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶

✓ شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

✓ چاپ و صحافی: چاپ غزال

✓ بها: ۲۶۹۰۰ تومان

✓ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۵۳۲-۶۷-۵

مراکز پخش:

نشانی دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری غربی، روبروی اداره پست، پلاک

۱۲۴، طبقه اول، واحد ۲ | تلفن: ۶۶۹۷۶۶۷۸/۶۶۹۷۶۴۹۹

① فروشگاه ۱: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۲۳ | تلفن: ۶۶۴۷۸۹۴۷

② فروشگاه ۲: خیابان انقلاب، بین ۱۲ فروردین و فخر رازی، روبروی نشر جیحون، فروشگاه کتب پزشکی، ۶۶۴۹۹۲۱۴

③ فروشگاه ۳: قلهک، خیابان زرگنده، دانشگاه آزاد اسلامی، کتابفروشی دانشگاه | تلفن: ۲۲۶۲۲۶۰۵

④ فروشگاه ۴: اراک، خیابان دکتر حسایی، فروشگاه نشر حیدری | تلفن: ۰۸۶۳-۲۲۳۴۸۸۳

⑤ فروشگاه ۵: بجنورد، خیابان ۱۷ شهریور جنوبی، نیش کوچه پرتانی، پلاک ۳۱۳، فروشگاه نشر حیدری، تلفن ۰۵۸-۳۲۲۶۳۵۵۸

⑥ فروشگاه ۶: خرم‌آباد، دانشگاه علوم پزشکی کمالوند- فروشگاه نشر حیدری | تلفن: ۰۸۶۳-۲۲۳۴۸۸۳

⑦ کتابفروشی‌های معتبر سراسر کشور

کتاب کراس سالهاست در ایران (مثل بسیاری از نقاط دنیا) بعنوان مرجع اصلی و یا حداقل یکی از مراجع اصلی علم تغذیه برای کاربران آن، اعم از اساتید، محققین و دانشجویان، شناخته شده و مورد استفاده قرار می‌گیرد. گروه نویسندگان این کتاب از افراد دانشمندی تشکیل شده که در حیطه کاری خود کاملاً شناخته شده‌اند و توضیح در باره آنها در پیشگفتار این کتاب بخوبی آورده شده است. ارائه مطالب علمی در عموم زمینه‌های مورد نیاز و آن هم به زبانی ساده و گویا، موجب شده که افراد مختلف با تخصص‌های مرتبط با علوم تغذیه و حتی با دیگر تخصص‌های مرتبط با علوم بهداشتی (از قبیل پزشکی، دندانپزشکی، پرستاری و داروسازی)، این کتاب را یک مرجع عالی بدانند و از مطالب آن استفاده نمایند. رطاب دیب، سالهاست که این کتاب از مهمترین منابع مطالعاتی برای آزمون‌های فوق لیسانس و دکترای تخصصی رشته‌های تغذیه (از قبیل علوم تغذیه و علوم بهداشتی در تغذیه) بوده و هست.

بنابراین، با عنایت به ارزش بالای کتاب ربوب، هنگامی که این کتاب در دسترس استفاده‌کنندگان در ایران قرار گرفت، بلافاصله کار ترجمه آن توسط گروه‌های مختلف علمی آغاز شد. در این میان، گروهی از متخصصین تغذیه زیر نظر و با همکاری اینجانب اقدام به ترجمه دقیق این کتاب نمودند. از آنجا که جمع مترجمین کتاب حاضر تلاش فوق‌العاده‌ای در انجام کار ترجمه با حداکثر کیفیت معمول داشتند، آماده‌سازی آن مدتی به درازا کشید. اکنون به مناسبت تلاش آقای حیدری مدیریت محترم نشر حیدری، نه فصل ابتدایی و فصل ۱۲ کتاب کراس ۲۰۱۷ در این مجلد تقدیم علاقمندان علوم تغذیه می‌گردد. بدیهی است فصل‌های دیگر کتاب کراس نیز در قالب جلد‌های بعدی بزودی به زیور طبع آراسته خواهند گردید. لازم به ذکر است که با تمام تلاشی که دست اندرکاران معمول داشته‌اند، از آنجا که هیچ کار انسانی خالی از خطا نیست، لذا از خوانندگان عزیز تقاضا در انکالات احتمالی را مورد چشم‌پوشی قرار داده و آنها را برای رفع در چاپ‌های بعدی، به مترجمین محکم فرمایند.

دکتر احمد رضا درستی

دکترای تخصصی علوم تغذیه و استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران

بخش اول: ارزیابی تغذیه	۱
فصل اول: دریافت: هضم، جذب، انتقال و دفع مواد مغذی	۱
فصل دوم: دریافت انرژی	۲۶
فصل سوم: التهاب و پاتوفیزیولوژی بیماری های مزمن	۴۴
فصل چهارم: دریافت: آنالیز رژیم غذایی	۸۰
فصل پنجم: الینیت: یک تغذیه	۹۸
فصل ششم: تعادل آب، الکترولیت ها و اسید - باز	۱۳۸
فصل هفتم: ارزیابی داده های بیوشیمیایی، فیزیکی و عملکردی	۱۶۰
فصل هشتم: تداخل های غذا - دارو	۲۰۰
فصل نهم: عوامل رفتاری-محیطی: فرد در جامعه	۲۳۰
فصل دوازدهم: تحویل غذا و مواد مغذی: طب بیمارچه و مکمل و مکمل یاری تغذیه ای	۲۶۱