

۶۸۶ ۲۹۶۵

به نام خدا

# آشپزی مدریم

تألیف  
مدریم زربهانی

۵۲۹۶۲۵۳

روزبهانی، مریم، ۱۳۶۰-

آشپزی مدرن مریم / تألیف مریم روزبهانی

تهران : آبانگان ایرانیان، ۱۳۹۶.

۳۱۱ ص

۹۷۸-۶۰۰-۵۸۶۱۲-۲-۴

فیب

پیش غذاها

Appetizers

دسر ها

Desserts

نوشیدنی ها

Drinks

نوشته ها

Salads

Salads

TX۷۷۱۹۱۵۱۳۹۶

۶۴۱/۸۱۳

۵۰۱۹۳۶۷

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

## آشپزی مدرن مریم

نویسنده: مریم روزبهانی

طراح صفحه: فریبا قاسمی

ناشر: انتشارات آبانگان ایرانیان

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۸۶۱۲-۲-۴

طراح جلد: حسن قلی زاده

ناظر چاپ: رامین رحمانی

نوبت چاپ: اول

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

مرکز پخش: تهران، میدان انقلاب، ابتدای کارگر جنوبی، کوچه مهدیزاده، پلاک ۹، واحد ۹

تلفن: ۶۶۴۲۴۲۱۱

## مقدمه

خوشحالیم که با کمک خداوند مهربان و تلاش‌های بی‌وقفه، موفق به  
تنظیم و گردآوری ۱۳۰ دستور غذایی شدم. که همراه با ذکر تمام نکات  
هر دستور، هر کدام از آنها بارها و بارها مورد امتحان قرار گرفته؛ و  
کاملاً قابل اطمینان برای استفاده می‌باشد.

با این انگیزه که علاقمندان در زمینه‌ی آشپزی حتی با داشتن اندکی  
تجربه، بتوانند بهترین خوراکی‌ها را تهیه بفرمایند و در کنار جمع صمیمی  
خانواده یا میهمانان گرامی، لحظات دلچسبی را رقم بزنند.

مریم روزبهانی

زمستان ۹۶

## فهرست

|         |                                            |
|---------|--------------------------------------------|
| ۱۱..... | ۱. دسر.....                                |
| ۱۵..... | دسر کدو حلوائی قالبی.....                  |
| ۱۷..... | تیرامیسوی قالبی.....                       |
| ۱۹..... | چیز کیک شعریه.....                         |
| ۲۱..... | دسر بوراتوس.....                           |
| ۲۲..... | موس شکلات.....                             |
| ۲۳..... | کرم موز.....                               |
| ۲۴..... | دسر پان اسپانیا.....                       |
| ۲۶..... | کرم طالبی.....                             |
| ۲۷..... | شیربرنج با ژنوار (بیسکویت لیدی فینگر)..... |
| ۲۹..... | دسر روانی ترکیه‌ای.....                    |
| ۳۱..... | کرم سیب ترش.....                           |
| ۳۲..... | دسر ماست و آناناس.....                     |
| ۳۳..... | کرم پانا کوتا.....                         |
| ۳۴..... | موس لیموترش.....                           |
| ۳۵..... | کرم نارگیل.....                            |
| ۳۶..... | چیز کرم انبه.....                          |
| ۳۷..... | ۲. حلوا.....                               |
| ۳۹..... | حلوائی لبو.....                            |
| ۴۰..... | حلوائی شکلاتی.....                         |
| ۴۲..... | حلوائی کدو حلوائی.....                     |
| ۴۳..... | حلوائی هویج.....                           |
| ۴۴..... | حلوائی نارگیل.....                         |

|         |                          |
|---------|--------------------------|
| ۴۵..... | حلواى خرما و گردو.....   |
| ۴۶..... | حلواى نارگيلى.....       |
| ۴۷..... | حلواى شير.....           |
| ۴۸..... | حلواى عربى.....          |
| ۵۰..... | حلواى پسته.....          |
| ۵۱..... | حلواى شير و سلى.....     |
| ۵۲..... | حلواى گردو و زعفران..... |
| ۵۴..... | حلواى ارده.....          |
| ۵۵..... | حلواى بادام زمينى.....   |
| ۵۷..... | حلواى بيسكويتى.....      |
| ۵۹..... | حلواى زنجبيلى.....       |

|         |                            |
|---------|----------------------------|
| ۶۱..... | ۳. كيك.....                |
| ۶۶..... | كيك باقلوا (ميان پر).....  |
| ۶۸..... | كيك هل و گلاب زعفرانى..... |
| ۶۹..... | كيك كدو حلوايى.....        |
| ۷۱..... | كيك اسفنجى.....            |
| ۷۲..... | كيك آناناس.....            |
| ۷۳..... | كيك پسته با كرم پسته.....  |
| ۷۵..... | كيك شكلاتى.....            |
| ۷۷..... | كيك نارگيلى.....           |
| ۷۸..... | كيك كره اى.....            |
| ۷۹..... | كيك براونى.....            |
| ۸۱..... | كيك هويج.....              |
| ۸۲..... | كيك سيب كره اى.....        |
| ۸۳..... | كيك ارده و كنجد.....       |

|     |                               |
|-----|-------------------------------|
| ۸۴  | کیک چای و دارچین              |
| ۸۵  | کیک خیس ترکیه                 |
| ۸۶  | کیک وانیلی                    |
| ۸۷  | کیک عصرا نه                   |
| ۸۸  | کیک گردویی                    |
| ۹۱  | ۴ کاپ کیک و مافین             |
| ۹۳  | مافین میوه ای                 |
| ۹۵  | مافین قهوه و فندق             |
| ۹۶  | مافین موز و گردو با شیر خرمای |
| ۹۷  | مافین قهوه و شکلات            |
| ۹۸  | مافین کشمش و گردو             |
| ۹۹  | مافین نارگیلی                 |
| ۱۰۰ | مافین شکلات فاندانت           |
| ۱۰۱ | کاپ کیک فندقی                 |
| ۱۰۲ | کاپ کیک شکلاتی                |
| ۱۰۳ | کاپ کیک وانیلی                |
| ۱۰۵ | ۵ شیرینی                      |
| ۱۰۸ | شیرینی گردویی مینیاتوری       |
| ۱۰۹ | شیرینی سپه سالاری             |
| ۱۱۱ | ساو ارین مربایی               |
| ۱۱۲ | رزت فندق                      |
| ۱۱۳ | شیرینی چهار مغز               |
| ۱۱۵ | شیرینی کره ای                 |
| ۱۱۶ | شیرینی قزاقیه ای ارده         |

- ۱۱۷..... شیرینی پادرازی  
 ۱۱۸..... شیرینی نخودچی  
 ۱۱۹..... شیرینی کلمه‌ی کرمان  
 ۱۲۱..... شیرینی سابله  
 ۱۲۳..... شیرینی نان اصنافان  
 ۱۲۴..... شیرینی کاکازیه  
 ۱۲۵..... شیرینی خشک بهاری  
 ۱۲۶..... شیرینی چاکارون آجیلی  
 ۱۲۷..... شیرینی پفکی هندی  
 ۱۲۸..... شیرینی پسته‌ای  
 ۱۲۹..... اسلایس آناناس  
 ۱۳۰..... شیرینی بادام‌هندی  
 ۱۳۱..... شیرینی ترد آجیلی  
 ۱۳۲..... اسلایس آجیلی  
 ۱۳۳..... شیرینی مارمالادی توپی  
 ۱۳۴..... شیرینی رسپری  
 ۱۳۵..... شیرینی فلورنتینا  
 ۱۳۷..... شیرینی هالالی موکا  
 ۱۳۸..... شیرینی خشک فرانسوی  
 ۱۴۱..... ۶ کوکی  
 ۱۴۳..... کوکی شکلاتی و بادام‌زمینی  
 ۱۴۴..... کوکی شکلات و انار  
 ۱۴۶..... کوکه دانه‌ی قهوه  
 ۱۴۷..... کوکی گردویی - کره‌ای  
 ۱۴۸..... کوکیز گردویی

|     |                                  |
|-----|----------------------------------|
| ۱۵۰ | ..... کوکیز پسته و کرمبری        |
| ۱۵۲ | ..... کوکی ایتالیایی             |
| ۱۵۳ | ..... کوکی هویج                  |
| ۱۵۴ | ..... کوکی گردویی                |
| ۱۵۵ | ..... کوکی شکلات - قهوه          |
| ۱۵۶ | ..... کوکی شکلاتی                |
| ۱۵۷ | ..... کوکی قهوه و گردو           |
| ۱۵۸ | ..... کوکی گردو و کشمش (لاهیجان) |
| ۱۵۹ | ..... ۷. بیسکویت                 |
| ۱۶۱ | ..... بیسکویت بادامی             |
| ۱۶۲ | ..... بیسکویت گردویی             |
| ۱۶۳ | ..... بیسکویت نارگیلی            |
| ۱۶۴ | ..... بیسکویت پنیری              |
| ۱۶۵ | ..... بیسکویت کشمش               |
| ۱۶۶ | ..... بیسکویت شکری               |
| ۱۶۷ | ..... ۸. پیش غذا                 |
| ۱۶۹ | ..... کراکر ژامبون با سس جعفری   |
| ۱۷۱ | ..... کوکتل سوسیس                |
| ۱۷۲ | ..... کاناپ مرغ و بادام          |
| ۱۷۳ | ..... مافین سبزیجات              |
| ۱۷۵ | ..... مافین کدوسبز               |
| ۱۷۷ | ..... مافین پیتزا                |
| ۱۷۹ | ..... چیز کیک مرغ                |
| ۱۸۱ | ..... لقمه‌های نمکی              |

|     |       |                     |
|-----|-------|---------------------|
| ۱۸۲ | ..... | تارت گوشت           |
| ۱۸۴ | ..... | مرغ تست کنجدی       |
| ۱۸۵ | ..... | رول مرغ             |
| ۱۸۷ | ..... | لقمه‌های پنیری      |
| ۱۸۸ | ..... | شورینی سبز          |
| ۱۹۰ | ..... | جوجه چینه           |
| ۱۹۱ | ..... | اشترودل کاسای       |
| ۱۹۳ | ..... | شورینی رنگی         |
| ۱۹۴ | ..... | مافین کالباس        |
| ۱۹۵ | ..... | ۹ سالاد             |
| ۱۹۷ | ..... | سالاد جوانه‌ی ماش   |
| ۱۹۸ | ..... | سالاد آلمانی        |
| ۱۹۹ | ..... | سالاد سیبزمینی      |
| ۲۰۰ | ..... | سالاد روسی          |
| ۲۰۱ | ..... | سالاد سبز           |
| ۲۰۲ | ..... | سالاد گل کلم        |
| ۲۰۳ | ..... | سالاد چینی          |
| ۲۰۴ | ..... | سالاد نیتسا (Nitsa) |
| ۲۰۶ | ..... | سالاد هویج          |
| ۲۰۷ | ..... | سالاد قارچ          |