

هفت عادت میدمان مؤثر

نویسنده
استفان آرکاوی

ترجمه‌ی
مرجان منشی



سرشناسه	کاوی، استیون آر.، ۱۹۳۲ - ۲۰۱۲م. Covey, Stephen R.
عنوان و نام پدیدآور	هفت عادت مردمان مؤثر / نوشته‌ی استفان آر. کاوی؛ ترجمه‌ی مرجان منشی.
مشخصات نشر	تهران: سلسله مهر، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۳۸۴ ص: مصور (بخشی رنگی)؛ ۱۴۷/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	978-600-5260-69-4
وضعیت فهرست‌نویسی	فبا
یادداشت	عنوان اصلی: Habits of Highly Effective People, 2016.۷
موضوع	موفقیت -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	Success -- Psychological aspects
موضوع	خلق و خو Character
نسخه افزوده	منشی، مرجان، ۱۳۶۴ - مترجم
رده‌بندی کتابخانه	۱۳۹۶ ک ۲۵ م ۸ / BF۶۳۷
رده‌بندی یوبی	۱/۱۵۸
شماره کتابستایی	۴۶۷۹۱۰۱



هفت عادت مردمان مؤثر

نوشته‌ی: استفان آر. کاوی

ترجمه‌ی: مرجان منشی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶ - تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

ناشر: سلسله مهر - حروفنگاری: آبان گرافیک

شابک: ۴-۶۹-۵۲۶۰-۶۰۰-۹۷۸

قیمت: ۲۲۰۰۰ تومان

مراکز پخش: تهران - خیابان ۱۲ فروردین - کوچه بهشت آیین - شماره ۳۴ طبقه اول

تلفن: ۶۰ ۱۸ ۴۶ - ۸۵ ۸۸ ۹۶ - ۹۷۱ ۲۴۴۴۹۷۱۰۹

اصفهان، آمادگاه، کوی سوره، پخش کتاب سوره تلفن: ۰۸ ۲۲ ۲۳ ۳۲

اصفهان، آمادگاه، کوی فتح آباد، پلاک ۱۱۸، پخش گلفام تلفن: ۰۳۱-۳۵۱۱۰

فهرست مطالب

۱۳	بخش ۱: اصول و الگوها
۱۵	پیشگفتار
۲۰	شخصیت و ویژگی‌های منش
۲۶	ویژگی‌های شخصیتی
۳۱	قدرت یک الگو
۳۷	نیروی تغییر الگو
۴۱	دیدن و بودن
۴۲	الگوهای قاعده‌مند
۴۹	اصول رشد و تغییر
۶۱	۷ عادت
۶۴	عادت‌ها
۶۵	مسیر پیوسته بلوغ
۷۱	اثربخشی
۷۳	سه نوع دارایی
۷۸	در حوزه‌ی سازمانی
۸۱	چگونه از این کتاب استفاده کنیم
۸۳	چه انتظاری باید داشت
۸۵	بخش ۲: پیروزی‌های فردی
۸۷	عادت ۱: فعال باشید
۸۷	قواعد چشم‌انداز شخصی
۸۹	آینه اجتماعی
۹۱	میان محرک و پاسخ
۹۳	فعال بودن پیش‌قدم شدن
۹۹	فاعل یا مفعول

- ۱۰۲ به زبان خودمان گوش دهیم
- ۱۰۷ کنترل مستقیم، غیرمستقیم و خارج از کنترل
- ۱۰۹ حلقه‌ی اثرگذاری خود را بزرگ‌تر کنیم
- ۱۱۲ داشته‌ها و هست‌ها
- ۱۱۴ قول بدهیم و بر سر آن بمانیم
- ۱۱۵ فعال بودن آزمون سی روزه
- ۱۱۷ دت ۲: در ذهن خود از انتها به ابتدای ذهن بروید
- ۱۱۷ قیاس چشم‌اندازهای فردی
- ۱۲۱ هم چیز را برآوردی شود
- ۱۲۲ با طرح پیش فرض
- ۱۲۳ رهبری و مدیریت بر نقش‌های دوگانه
- ۱۲۹ آنچه محور است
- ۱۲۹ همسر محوری
- ۱۳۰ خانواده محوری
- ۱۳۱ پول محوری
- ۱۳۲ مالکیت محوری
- ۱۳۳ لذت محوری
- ۱۳۵ دوست / دشمن محوری
- ۱۳۶ خودمحوری
- ۱۳۸ قاعده محوری
- ۱۴۳ نوشتن و استفاده از یک بیانیه مأموریت نامه
- ۱۴۵ از تمام مغز خود استفاده کنید
- ۱۴۷ دو راه برای استفاده از سمت راست مغز
- ۱۴۷ چشم‌اندازتان را وسیع کنید
- ۱۴۹ تصویرسازی و تثبیت
- ۱۵۳ شناسایی نقش‌ها
- ۱۶۵ پیشنهادهایی برای اجرا

۱۶۷	عادت ۳: اول امور مهم تر
۱۶۷	قواعد مدیریت فردی
۱۶۹	قدرت اراده‌ی مستقل
۱۷۱	چهار نسل مدیریت زمان
۱۷۷	چگونه می‌توان گفت «نه»
۱۸۴	انسجام
۱۸۴	تعادل
۱۸۵	انصاف‌نیری
۱۸۵	قابلیت جابه‌جایی
۱۹۶	راهبردها
۲۰۴	پیشنهادهایی برای اجرا
۲۰۷	بخش ۳: پیروزی‌های جمعی
۲۰۹	الگو یا وابستگی متقابل
۲۱۳	حساب بانکی عاطفی
۲۱۷	شش سپرده‌ی مهم
۲۱۷	۱. درک کردن افراد
۲۱۷	۲. توجه به چیزهای کوچک
۲۱۹	۳. ماندن بر سر قرارها
۲۲۱	۴. انتظارتان را شفاف کنید
۲۲۴	۵. نشان دادن درست‌کاری فردی
۲۲۹	۶. قوانین عشق، قوانین زندگی
۲۳۷	عادت ۴: برنده - برنده فکر کنید
۲۳۷	قواعد رهبری بین فردی
۲۳۹	شش الگو در تعاملات انسانی
۲۴۰	برد - برد
۲۴۰	برنده - بازنده
۲۴۳	بازنده - برنده

۲۴۴	 بازنده - بازنده
۲۴۵	 برنده
۲۴۹	 برنده - برنده یا هیچ
۲۵۲	 ابعاد پنج گانه برنده - برنده
۲۵۴	 منش
۲۵۴	 درستکاری
۲۵۴	 لغ
۲۵۶	 بلند طری
۲۵۹	 روابط
۲۶۲	 توافق
۲۶۴	 آموزش مدیریت برنده - برنده
۲۶۷	 توافق عملکرد برنده - برنده
۲۷۹	 عادت ۵: اول به دنبال درک شدن باشید، بعد درک شدن
۲۷۹	 قواعد ارتباطات همدلانه
۲۸۹	 قبل از تجویز تشخیص دهید
۲۹۲	 چهار نوع واکنش بر اساس زندگی خود
۳۰۴	 فهم و ادراک
۳۰۶	 بعد به دنبال درک شدن باشید
۳۱۵	 عادت ۶: تشریک مساعی
۳۱۵	 قواعد مشارکت خلاق
۳۱۹	 تشریک مساعی در کلاس درس
۳۱۹	 تشریک مساعی در کار
۳۲۵	 تشریک مساعی و ارتباط
۳۲۷	 گزینشی سوم، ماهیگیری
۳۳۱	 تشریک مساعی منفی
۳۳۵	 احترام به تفاوت‌ها
۳۳۸	 نظریه میدانی

۳۴۳	طبیعت یکپارچه تشریک‌مسابی است
۳۴۵	شش سپرده‌گذاری بزرگ برای ساخت حساب بانکی عاطفی
۳۴۵	۱. درک کردن دیگران
۳۴۶	۲. به چیزهای کوچک اهمیت دهید
۳۴۶	۳. پای تعهدات خود بمانید
۳۴۶	۴. نظارات خود را شفاف کنید
۳۴۶	۵. در بحاری خود را نشان دهید
۳۴۷	۶. قوانین عشق، قوانین زندگی
۳۴۹	بخش ۴: نوسازی
۳۵۷	عادت ۷: قواعد نوسازی و تعادل در زیستن
۳۵۱	الگوی وابستگی متقابل
۳۵۲	چهار ابعاد نوسازی
۳۵۳	بعد فیزیکی
۳۵۷	بعد روحی
۳۶۱	بعد ذهنی
۳۶۵	بعد اجتماعی - عاطفی
۳۶۸	نسخه‌های دیگران را بسازید
۳۷۱	تعادل در نوسازی
۳۷۳	تشریک‌مسابی در نوسازی
۳۷۸	پیش به سوی جلو
۳۷۹	دوباره از درون به بیرون