



آموزش مبتنی بر تست - سیب سبز

روانشناسی

ویرایش ۹۶

مؤلف:

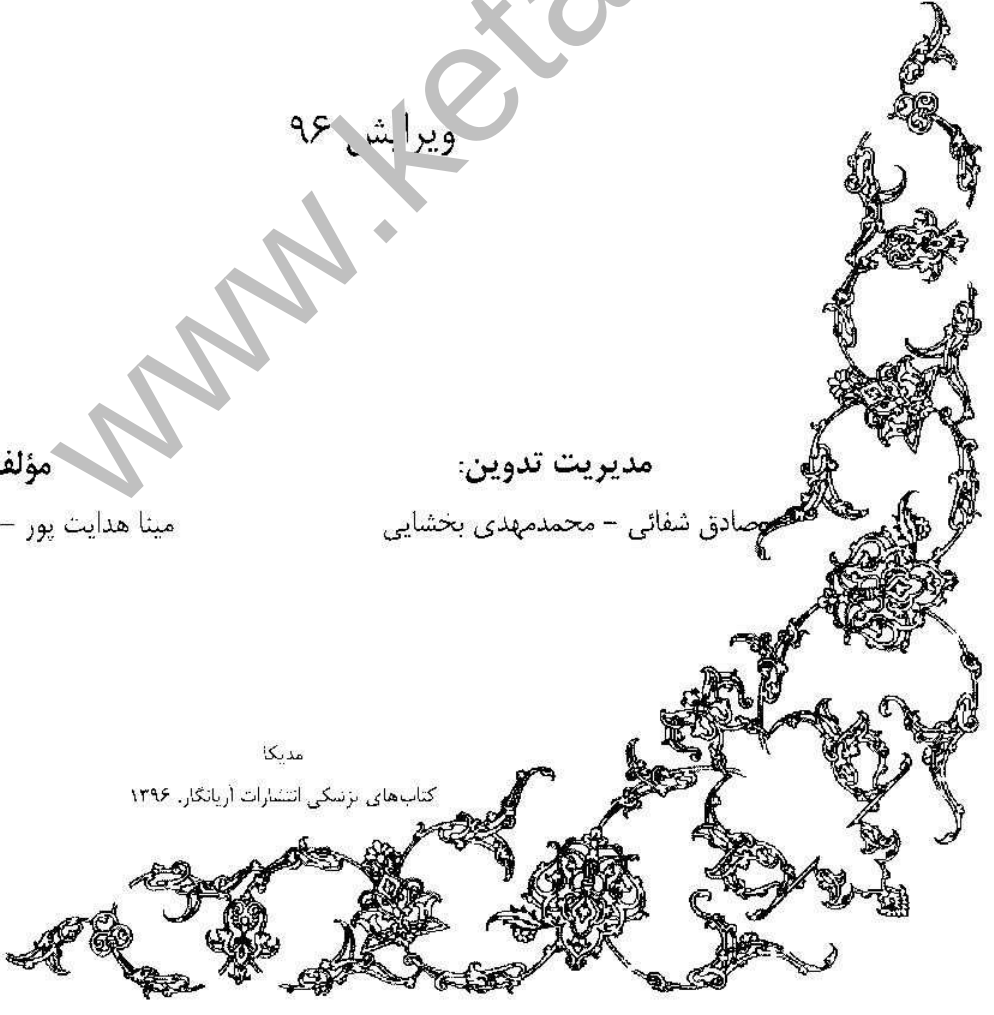
مینا هدایت پور - عاصفه کرمزاده

مدیریت تدوین:

صادق شفائی - محمدمهدی بخشایی

مدیر:

کتاب‌های پزشکی انتشارات آریاناگار، ۱۳۹۶



سرشناسه:	هدایت پور، مینا، ۱۳۷۲ -
عنوان و نام پدیدآور:	روان شناسی و ویرایش ۹۶/مؤلف مینا هدایت پور، عاطفه کرمزاده؛ مدیریت تدوین صادق شفقائی، محمد مهدی بخشایی.
مشخصات نشر:	تهران: آریانگار، مژیکا، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری:	۴۹ص: مصور، جدول، نمودار.؛ ۲۲ × ۲۹ س.م.
فروست:	سیب سبز.
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۸۷۷۸-۰۳-۵
وضعیت فهرست نویسی:	فیبا
یادداشت:	بالای عنوان: آموزش مبتنی بر تست.
موضوع:	پزشکی -- علوم پایه -- آزمون ها و تمرین ها (عالی)
موضوع:	(Medical sciences -- Examinations, questions, etc. (Higher
موضوع:	روان شناسی -- آزمون ها و تمرین ها (عالی)
موضوع:	(Psychology -- Examinations, questions, etc. (Higher
شناسه افزوده:	کرمزاده، عاطفه، ۱۳۷۵ -
شناسه افزوده:	بنیایی، صادق، ۱۳۶۷ -
شناسه افزوده:	بنیایی، محمد مهدی، ۱۳۷۴ -
رده بندی کنگره:	۸۳۴/۸/۵۴۹ ۱۳۹۶
رده بندی دیویی:	۱۰/۷۶
شماره کتابشناسی ملی:	۱۳۹۳۳۹

www.ketab.ir

سیب سبز روان شناسی
 مؤلف: مینا هدایت پور - عاطفه کرمزاده
 ناشر: آریانگار
 طراحی و اجرای جلد: آذین کریمی - احمد رضا میرحسینی
 صفحه بندی: چاپ دیجیتال بلگا - میرحسینی
 نوبت چاپ: اول
 شمارگان: ۱۰۰۰ جلد
 قیمت: ۹۹۰۰ تومان
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۷۸-۰۳-۵
 تلفن مرکز پخش: ۰۳۳۵۸۰۲۳۱ / ۰۲۱-۶۶۴۱۶۸۲۳
 فروشگاه مرکزی: تهران، خیابان ۱۶ آذر، خیابان رهنما، پلاک ۲
 تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۱۶۸۲۳
 وب سایت: edutums.ir / Telegram.me/oloompaye

تمام حقوق مادی و معنوی این اثر برای ناشر محفوظ است. لذا هرگونه تکثیر یا بازنویسی مطالب به هر نحو ممکن در هرگونه رسانه، کتاب، مجله، جزوه و لوح فشرده بدون اجازه کتبی ناشر شرعاً حرام است و موجب پیگرد قانونی می شود.

راهنمای شستشو و فوردرن سیب سبز

سلام رفیق! جان من بیار این مطلب رو تا آخر بخون خیال جفتمون راحت شه!

سیب سبز سه سال پیش به نهال کوچیک بود که با حمایت شما نونست روز به روز رشد کنه و به اینجا برسه! سور مجموعه‌ی ما توی این مدت بی‌نهایت بود، استقبال بی‌نظیر دانشجوها، آشنایی با شما فوبا و فیدبک‌هایی که هر روز می‌گیریم سود ماست 😊

سیب سبز متولد شد چون توی سال‌های اخیر و مخصوصاً با قطبی شدن، امتحان علوم پایه تغییرات آهسته و پیوسته داشته اما کتاب‌های قریبی بدون تغییر بودن و گرایشون رو از دست دادن تا نیاز به تزریق به نیروی جدید به وجود بیار. کتابی که دست‌گرفتی سومین ادیت سیب سبز و بازم نسبت به سال قبل پخته‌تر و به‌روزتر شده. موارد تغییرات رو می‌کمم جلوتر!

ترم بالایی‌ها همیشه می‌گن: «سؤال بزن پاسی»، «سؤال تکراریه همیشه». منظور شون این نیست که عین سوالاتی ترم پیش دوباره میار و باید تست رو حفظ کنی. منظور اینه که اکثر سوالات امتحان علوم پایه از جاهای مشخص و به شکل مشابهی میار. یعنی بجای این‌که بشینی و تموم رفرنسا رو بخونی، می‌تونی با کمک تستای دوره‌های اخیر بفهمی جاهای مهم کجاست و چه شکلی باید فونده بشن. عین کاری که توی سیب سبز انجام شده: با کمک تستا جاهای مهم مشخص شده و به اندازه لازم توضیح داده و تدریس شدن. تا هم همه چیزای مهم رو بخونی و هم هیچ چیز اضافه‌ای نخونی!

در حال حاضر یازده تا قطعه داریم. توی سیب سبز اول از همه، سوالاتی تمام ادوار پزشکی و دندان‌پزشکی همه‌ی قطبا (۱۰۴ آزمون) رو جمع کردیم و دسته‌بندی کردیم. ریز به ریز مشخص کردیم که توی هر درس، هر مبحث چند سؤال داره و بعدش اون مبحث رو با چندتا تست نمونه، جوری تدریس کردیم که تمام سوالات رو جواب بده. به عنوان مثال مبحث مالاتوی انگل‌شناسی ۵۲ تا تست داشته، با کمک ۸ تا تست نمونه مبحث رو جوری تدریس کردیم که هر ۵۲ تا سؤالش رو بتونی جواب بده!

ما بقی سوالات کجا رفتن؟ آره می‌فواستیم همه‌ی سوالاتی که کتاب چند برابر می‌شد بدون اینکه هیچ نکته‌ی آموزشی جدیدی بخونی. ولی آره دوس داری فیللی تست بزنی یا مثلاً برونی قطب فوردرن چه سوالاتی داره هم واسش راه‌حل گذاشتیم. تموم سوالاتی هر درس با تعیین قطب مربوطه و طبقه‌بندی کامل و جواب کلیدی رو گذاشتیم توی یه کتاب تست تمرینی داخل این کتاب. این طیبانه و می‌تونی بری اونجا هر قدر که دلت فواست تست بزنی! مثلاً همون مالاریایی که کل مطالبش رو توی سیب سبز با کمک ۸ تست فونده کردی، می‌تونی بری توی اپلیکیشن و هر ۵۲ تا تستش رو بزنی ببینی فقدر مسلط شدی! آره وقتت کمه یا فاصله نداری هیچ الزامی نیست که بری به اپلیکیشن، این آری تسلط به مفتوای آموزشیه که توی سیب سبز انجام شده. تست تمرینی میشه مکمل‌کاری توی وقت بیشتر! بازم تکرار می‌کنم. تستای سیب سبز واسه کمک به یادگرفه. فواستی تست بزنی برو توی اپ!

از ۱۰۴ امتحانی که سیب سبز باهاش تالیف شده ۱۲ امتحانش مربوط به پزشکی و دندان‌پزشکی قطب سبز و مابقی هم قطبای دیگه که بسیار شیون به فوردرن. پس خیالت راحته که هم کل علوم پایه رو مسلط میشی و هم تمام تستای قطب فوردرن دیده شده 🙏

اول هر مبحث یه «جدول معرفی مبحث» گذاشتیم که توش تعداد سوالاتی اون مبحث و اهمیتش رو نوشته. اهمیت مبحث با توجه به تعداد سوالات، سختی و راحتی سوالات و هم مبحث از نمره‌ی ۱ تا ۵ تعیین شده. با کمک این جدول می‌تونی تصمیم بگیری کجاها بیشتر وقت بزاری. کجاها رو روش حساب کنی و یا اینکه با توجه به وقتت از چه اهمیتی بخونی. مثلاً آره فقط پاس می‌فوا و وقت زیادی هم نداری مباحث با اهمیت ۱ و ۲ رو حذف کنی!

سعی کردیم تا حد امکان توی مباحث با آخر شون جدولایی بزاریم که واسه جمع‌بندی و مرور فوب باشه. می‌تونی روزای آخر واسه مرور فود مبحث رو بخونی و فقط بری سراغ جدولش 📅

هم سیب سبز بیشتر شده و الان میشه به عنوان یه منبع واسه امتحانات طول ترم هم بعش نگاه کرد. اما آره دنبال رتبه‌گرفتنی من ادعا نمی‌کنم با سیب سبز به تنهایی رتبه میاری. چون باید زرنگی، رقیب، فراموشی، نقایص مفتوایی احتمالی و تعداد کم سوالاتی جدید هر ترم رو هم در نظر بگیری. پلن آموزشی ما واسه ترکوندن و رتبه، سیب سبز به همراه مطالعه‌ی تشریفی با بسته‌ی آموزش غیر فصوریه که توی دروس ما زور واقعا بی‌نظیره. اطلاعات بیشتر

۴. سیب سبز ۹۶ با ۹۵ چه فرقی داره؟ این ۷ تاست:

۱. بررسی مہر و اصلاح ایرادات علمی و املایی

۲. پوشش نزدیک به ۱۰۰ درصدی سؤالات تمامی دوره‌های قطبی پزشکی و دندان پزشکی تا اسفند ۹۵

۳. تقسیم‌بندی کامل و دقیق مباحث درسی جهت جلوگیری از پراکندگی و بی‌نظمی مطالب

۴. مشفق کردن تعداد سؤالات و اهمیت هر مبحث در ۱۰۴ امتحان افیر

۵. استفاده بیشتر از شکل، جدول و نمودار جهت تفهیم بهتر مطالب

۶. استفاده از جداول خلاصه‌ی فصل در آخر مباحث جهت مرور و جمع‌بندی

۷. اضافه کردن تمامی تست‌های تمام ادوار قطبی به اپلیکیشن طبیبانه جهت تست‌زنی فراوان و آشنایی با سؤالات هر قطب

۹. مطمئن‌کار ما هنوز ایرادی نداشت که فقط با کمک شما بهتر میشه. پس بی‌تعارف منتظر فیدبکت هستیم. خیلی خیلی ممنون میشیم آگه هر ایرادی توی هر زمینه‌ای می‌بینی کنی

۱۰. با فرید کتاب سیب سبز فراخوانی نم‌کنیم تازه سلام می‌کنیم و عضوی از یه خانواده میشیم. ازین به بعد می‌تونیم با هم در ارتباط باشیم و واسه ارتقای آموزش پزشکی به همدیگه کمک کنیم. یادداشت: یه نسخه علوم پایه هم به بخش مهمی از کارمون توی کانال تلگرامه و تا روز آخر با همیم! روز آخر علوم پایه نه! روز آخر پزشکی. احسن مگه پزشکی آخر! آره! آره!

کانال مشاوره‌ی آموزشی علوم پایه @oloompaye

آگانت فرید محصولات @edu um

فیدبک و اعلام همکاری @sadegh.206

فالا برو سر درست. ببینیم چقدر می‌توکونی!

دکتر صادق شانی
۱۵۰۵۶۳