

راهنمای بالینی بیماران و خانواده‌ها (۱۶)

درد و سرطان

تألیف

دکتر علی‌یاقوبی جویباری

استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دکتر پیم‌آزاده

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دکتر بهزاد نعمتی‌هنر

استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی



کتاب ارجمند

دکتر علی یعقوبی جوبیاری، دکتر پیام آزاده

دکتر بهزاد نعمتی هنر

درد و سرطان

فروست: ۱۱۴۷

ناشر: کتاب ارجمند

(با همکاری انتشارات ارجمند)

صفحات: ۳۵۰، محبوس، بازعلی پور

مدیر هنر: احسان ارجمند

سرپرست تولید: سحر هداوند

ناظر چاپ: سعید حسینی

چاپ و صحافی: نقش هنر

چاپ اول، مهر ۱۳۵۰

شابک: ۹۶۴-۶۰۰-۲۰۰-۶۳۱-۸

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف، ناشر، ناشر یا ناشر یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

www.arjmandpub.com

مرکز پخش: انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و ۱۶، پلاک ۳۹۲، تلفن: ۸۸۹۸۲۰۴۰

شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مجد دانش، تلفن: ۰۵۱-۳۸۴۴۱۰۱۶

شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه عضدی، تلفن: ۰۱۳-۳۳۱۰۷۶

شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن: ۰۱۱-۳۲۱۰۷۶۴

شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست تلفن: ۰۱۱-۸۰۲۰۰۹۰

شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند تلفن: ۰۸۱-۳۷۱۴۲۸۸

بها: ۲۰۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۲۱۸۸۹۸۲۰۴۰ در جریان تازه‌های نشر ما قرار بگیرید:

ارسال عدد ۱: دریافت تازه‌های نشر پزشکی به صورت پیامک

ارسال عدد ۲: دریافت تازه‌های نشر روان‌شناسی به صورت پیامک

ارسال ایمیل: دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل

فصل ۱: مقدمه‌ای در مورد درد سرطان.....	۷
فصل ۲: علل و فیزیولوژی درد سرطان.....	۲۷
فصل ۳: سوالات شایع در مورد درد سرطان.....	۴۷
فصل ۴: درد مرتبط با درمان سرطان.....	۶۳
فصل ۵: ارزیابی درد.....	۷۳
فصل ۶: جنبه‌های روانی - اجتماعی درد سرطان.....	۸۷
فصل ۷: اصول کنترل درد سرطان.....	۹۹
فصل ۸: درمان‌های دارویی در کنترل درد سرطان.....	۱۱۳
فصل ۹: تکنیک‌های تهاجمی برای کنترل درد سرطان.....	۱۵۹
فصل ۱۰: نقش فیزیوتراپی در کنترل درد سرطان.....	۱۷۵
فصل ۱۱: درمان طب جایگزین در کنترل درد سرطان.....	۱۸۷
فصل ۱۲: دستورالعمل و مدیریت درد بیمار سرطانی.....	۱۹۵

از سال‌ها پیش مشخص شده است که مشارکت بیماران و جامعه در امر سلامت منجر به افزایش رضایتمندی مددجویان، جلب اعتماد بیشتر آنها، کاهش اضطراب و هیجانات بیمار، درک بیشتر نیازهای فردی، ارتباط مثبت و بهتر متخصصان و اثرات مثبت بر سلامتی می‌شود. جای هیچ‌گونه شکی وجود ندارد که در صورت تحقق مشارکت بیماران و اعضای آنان به عنوان شریک درمانی دارای حقوق مساوی، بیماران در فرایند درمان خود به طور فعال شرکت می‌نمایند و با دقت بیشتری طرح درمانی خود را پیگیری خواهند نمود. در نتیجه توانمندسازی آنان، حفظ سلامت بیمار بهتر تأمین می‌شود.

اینجانب معتقدم که در صورت مشارکت بیماران در امور درمانی خود، نتایج درمان به صورت شگفت‌انگیزی بهبود پیدا خواهد کرد، زیرا دریافت دغدغه و مسائل و مشکلات بیماران در ارتباط با یک موضوع خاص، برای مثال یک سرطان مشخص، باعث بهبود خدمات و ارائه راهکارهایی با ارزشی بهتر می‌شود.

مشارکت بیماران در امور درمان جز در صورت تهیه زیرساخت‌های آموزشی بیماران (شامل کتابچه‌های آموزشی، سایت مخصوص بیماران و خانواده‌ها و ارتباط صمیمانه‌تر در درمان) امکان‌پذیر نیست. به نظر می‌رسد کمیته آگاس بیماران در مورد وضعیت خود، سیر بیماری و روش‌های درمانی در دسترس، باعث افزایش نگرانی و استرس آنها می‌شود.

بررسی‌ها تا به امروز نشان می‌دهد که آموزش به بیمار موجب افزایش رضایتمندی بیمار، کاهش اضطراب و مشارکت بیشتر بیمار می‌شود و نتایج درمان را بهبود می‌بخشد.

بعد از گذشت دهه‌هایی که دوران حاکمیت سیستم پدرسالار در نگاه به بیماران و مراجعه‌کنندگان به سیستم ارائه خدمات بهداشتی بوده و تنها هدف سیستم مراقبت از

بیماران بوده است، امروزه سیستم بهداشتی بایستی به گیرندگان خود به عنوان یکی از اجزاء شرکت کننده در ارائه خدمات سلامت و مراقبت بنگرد.

با این دیدگاه مشتریان سیستم سلامت از جمله بیماران باید در مورد سلامتی خودشان آنقدر اطلاعات داشته باشند که به عنوان یک همکار در سیستم ارائه خدمات در تمامی مراحل مراقبت نگریسته شود.

سرطانی سرطان در حدود ۵۰-۶۰ درصد موارد با درد همراه خواهد بود، درد در مبتلایان به سرطان به دنبال تومور اولیه، متاستاز و یا اقدامات درمانی نظیر جراحی، سیم درمانی یا رادیوتراپی ایجاد خواهد شد. این درد نه تنها تحت تأثیر عوامل بیوشیمیایی قرار دارد، بلکه می تواند از عوامل روانی و اجتماعی نیز تأثیر بپذیرد. باید توجه داشت که کنترل درد برطرف کردن یک علامت نیست و ثابت شده است که درد در بیماران سرطانی تمامی جنبه های زندگی آنها را تحت تأثیر قرار خواهد داد. بنابراین کنترل و برطرف کردن درد جزء اساسی درمان بیماران سرطانی است.

در تدوین راهنمای بالینی درد، سرطان برای بیماران و خانواده ها سعی شده است تا این علامت و نشانه بدخیمی از نگاه درمانی نوشته شود و تمام اطلاعات مورد نیازی که آنها باید در مورد راهکارهای تشخیصی، درمانی و مراقبت های بعد از درمان داشته باشند، ارائه شود. در فصل های مختلف این کتاب بحث شده تا ضمن آشنا شدن با مکانیسم ایجاد درد، راهکارهای درمانی مختلف، مراحل به مرحله مورد بررسی قرار گیرد.

امیدوارم بتوانم به هدف اصلی این کتاب و مجموعه های وابسته به سایت آموزشی که به همین منظور در حال تدوین است و همانا ارتقای سطح اطلاعات بیماران برای رسیدن به راهکار درمانی بهتر است، دست یابیم.