

اثر مرکب

موفقیت سوداچان برابر کنید - جهشی آسان در زمان

دارن هاردی

ناشر مجله موفقیت

سرشناسه	هاردی، دارن Hardy, Darren
عنوان و نام پدیدآور	اثر مرکب: موفقیت خود را چند برابر کنید - جهشی آسان در زمان
مشخصات نشر	تهران: تمیشه، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۲۶۴ ص: نمودار: ۱۴/۵ ۱۲/۵ سم.
شابک	978-964-8805-89-5
وضعیت فهرست‌نویسی	فیپا.
یادداشت	عنوان اصلی: The compound effect : multiplying your success, one simple step at a time, 1010.
یادداشت	کتاب حاضر در سال‌های مختلف توسط ناشران و مترجمان متفاوت منتشر شده است.
یادداشت	کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان «اثر مرکب: آغاز جهشی در زندگی، موفقیت و درآمد شما» توسط انتشارات شریف در سال ۱۳۹۳ منتشر شده است.
موضوع	موفقیت
موضوع	Success
ه‌خوع	رهبری
موضوع	Leadership
موضوع	خودیاری
موضوع	Self-help techniques
شناسه داده	حمیدی، آمنه، ۱۳۶۹ - مترجم
رده‌بندی کنگر	۱۳۹۶ ۸۱۸/م/۶۳۷BF
رده‌بندی دیویی	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	۴۶۴ ۴۶



انتشارات تمیشه

آدرس: میدان انقلاب - خیابان فخر ازی - خیابان لبافی‌نژاد - پلاک ۲۰۴
تلفن: ۶۶۹۵۶۲۸۹ فاکس: ۹۹۴۳۸۰۵۰۰ راه: ۰۹۱۲۲۵۷۴۰۲۰

اثر مرکب

نویسنده	دارن هاردی
ترجمه	آمنه حمیدی
ناشر	تمیشه
ناظر چاپ	حمیدرضا عبداللہی
چاپ	نخست ۱۳۹۶
شمارگان	۵۰۰ نسخه
شابک	۹۷۸ - ۹۶۴ - ۸۸۰۵ - ۸۹ - ۵
بها	۱۸۰۰۰ تومان

هر گونه حق و حقوق این اثر متعلق به عبدالله مہقانی می‌باشد.

این کتاب مورد موفقیت است و آنچه که برای رسیدن به موفقیت نیاز است. اکنون زمان آن رسیده که کسی مستقیماً به شما بگوید برای مدتی طولانی فریب خوره و اشتباه بوده‌اید. هیچ چراغ جادو، فرمول مخفی و یا درمان سریعی وجود ندارد. کسی نتوانید با دو ساعت کار با اینترنت در روز، صاحب دویست هزار دلار درآمد شوید، هفته‌ای ۳۰ پوند (۱۵ کیلوگرم) وزن کم کنید، با کرم زدن با صورت خود، ۲۰ سال جوان‌تر شوید، روابط عاطفی خود را با یک قرص به‌ود بخشید و با هر روشی که برای مقبول و واقعی بودن بیش از حد خوب است. به موفقیتی پایدار برسید. اگر می‌شد موفقیت، شهرت، عزت نفس، روابط خوب، سلامت و رفاه خود را در یک بسته‌بندی زیبا خریداری کنید. عالی بود، اما این امر امکان‌پذیر نیست.

ما در طول شب به طور مرتب و فزاینده با بمبارانی از ادعاها و تبلیغات مواجه می‌شویم. ادعاهایی مثل: تنها با پرداخت سه قسط ۳۹,۹۵ دلاری پولدار شوید، اندامی متناسب داشته باشید، جوان بمانید، جذاب‌تر شوید و... این پیام‌های بازاریابی تکراری، احساس ما را از آنچه که واقعاً

برای موفقیت لازم است تحریف کرده‌اند. ما دیدگاه خود را نسبت به اصول ساده اما عمیق رسیدن به موفقیت از دست داده‌ایم. من از این موضوع خسته‌ام. دیگر نمی‌خواهم به تماشای این پیام‌های عاری از حس مسئولیت بنشینم که مردم را از راه به در می‌کنند. این کتاب را نوشتم تا شما را با اصول اولیه آشتی دهم. قصد دارم در هدفمند کردن افکار درهم و برهم و تمرکز بر اصول اصلی و مهم به شما کمک کنم. می‌توانید تمرینات و اصول موفقیت تست‌شده‌ی این کتاب را سریعاً در زندگی خود پیاده کرده و به نتایج محسوس و پایدار آن دست یابید. قصد دارم به‌گونه‌ی مهار کردن قدرت اثر مرکب را به شما یاد دهم، سیستم عاملی که تاکنون زندگی شما را به سمت بهتر یا بدتر شدن، پیش می‌برده است. با استفاده از این سیستم به نفع خود، واقعاً زندگی‌تان را متحول کنید. شما را راهنمایی می‌کنم که اگر چیزی را به ذهن خود القا کنید، می‌توانید آن را به دست آورید؟ خوب درست است، اما فقط در صورتی که بدانید چگونه این کار را انجام دهید. اثر مرکب دفترچه‌ی راهنمای این سیستم عامل است که به شما می‌گوید چگونه به این سیستم تسلط پیدا کنید. با انجام این کار، هیچ چیز دیگری وجود نخواهد داشت که نتوانید به دست آورید.

شاید بیرسید از کجا می‌دانم که اثر مرکب تنها روش مورد نیاز برای دستیابی به موفقیت نهایی است؟ اول این که، من این اصول را در زندگی خود پیاده کرده‌ام. از دیدن این که نویسندگان، سنگ شهرت و موفقیت‌شان را به سینه می‌زنند متنفرم، اما مهم است بدانید که من از تجربه شخصی سخن می‌گویم - به شما یک نظریه اثبات‌شده نشان می‌دهم نه یک تئوری ردشده. همان‌طور که آنتونی رابینز اشاره کرد، من

به موفقیتی چشمگیر در کسب و کارم رسیدم؛ چون با استفاده از اصولی که بعدها در این کتاب می‌خوانید، آن را به یک هدف در زندگی تبدیل کردم. در بیست سال گذشته سخت مشغول مطالعه‌ی موفقیت و دستاوردهای بشر بودم. برای آزمایش هزاران ایده و راهکار مختلف، صدها هزار دلار هزینه کردم. تجربه شخصی من ثابت کرد که مهم نیست چه چیزی یاد می‌گیرید و چه استراتژی یا تاکتیکی به کار می‌بندید، موفقیت تنها از اثر مرکب حاصل می‌شود.

دوم این که در شانزده سال گذشته سرآمد صنعت خودسازی و موفقیت بوده‌ام. با بسیاری از خبرنگاران و نویسندگان قابل احترام کار کرده‌ام. به عنوان یک سخنران و مشاور، ده‌ها هزار کارآفرین تربیت کرده‌ام. مشاور و راهنما، تعدادی شگاری از افراد بسیار موفق، مدیران تجاری و مدیران اجرایی شرکت‌ها بوده‌ام و از میان هزاران مطالعه‌ی موردی، آنچه که کارآمد و مؤثر است را استخراج کرده‌ام.

سوم این که، به عنوان ناشر مجله موفقیت، کار من غربال کردن و انتخاب کارشناسان مورد نیاز مجله از میان هزاران مطالب مقاله و کتاب و بازنگری تمام آثار آن‌هاست. هر ماه با شش کارشناس مجله طرح‌های زمینه موفقیت مصاحبه کرده و درمورد بهترین ایده‌های آنان حیف‌افکار می‌کنم. هر روز و هر روز، در اقیانوسی از اطلاعات دستاورد شخصی که به سختی می‌توان در آن حرکت کرد، به جمع‌آوری، غربال کردن و مرتب‌سازی این اطلاعات می‌پردازم.

نکته اصلی این جاست: وقتی چنین نگرش جامعی از این صنعت و دانش ناشی از مطالعه و تدریس و بهترین شیوه‌های برخی از موفق‌ترین افراد دنیا داشته باشید، بدون شک نظم و ترتیب شگفت‌انگیزی پدیدار

خواهد شد و اصول اساسی و حقیقی آن برایتان واضح و روشن می‌شود. پس از دیدن، خواندن و شنیدن همه این موارد، دیگر به هیچ وجه نمی‌توانم خود را با گفته‌های جدید پیامبر نماها درباره «موفقیت‌های بزرگ علمی» شان گول بزنم. هیچ کس نمی‌تواند با چنین چیزهایی توجهم را جلب کند و مرا فریب دهد. من از منابع و مراجع بسیاری بهره‌مند هستم. راه‌های سخت و دشوار زیادی را برای درک حقیقت پیموده‌ام. همان‌طور که استادم، اندیشمند بزرگ تجارت، جیم ران، می‌گوید: «هیچ اصول جدیدی وجود ندارد. حقیقت چیز تازه‌ای نیست؛ بلکه یک مورد قبلی است. باید به کسی که می‌گوید «بیا این‌جا، می‌خواهم عتیقه‌های دست‌ساز خودم را نشانت بدهم.» کمی مشکوک شوید. نه، عتیقه‌ها را نمی‌توان ساخت.»

این کتاب، با حذف تمام شاخ‌برگ‌های غیرضروری در مورد موضوعاتی است که واقعاً پراهمه هستند. واقعاً چه راهکاری نتیجه‌بخش است؟ کدام شش اصول اولیه هستند که تسلط و تمرکز بر آن‌ها، سیستم عاملی را به وجود می‌آورد که می‌تواند شما را از رسیدن به هر هدف و خواسته‌ای که در زندگی دارید کمک کند؟ کتاب من بر این شش اصل را در خود دارد که سیستم عاملی به نام «اثر مرکب» را تشکیل می‌دهند.

قبل از شروع به کندوکاو در اثر مرکب باید نکته‌ای را گوشه‌تان کنم: رسیدن به موفقیت سخت است. روند آن آهسته، پرزحمت و حتی گاهی اوقات خسته‌کننده است. ثروتمند شدن، بانفوذ بودن، قدرتمند شدن و به فردی مطرح در زمینه‌ی کاری خود در سطح جهانی تبدیل شدن، کاری تدریجی و دشوار است. از منظروم سوءبرداشت نکنید، شما نتایج حاصل از دنبال کردن این مراحل را بلافاصله در زندگی خود مشاهده می‌کنید،

ولی اگر فردی هستید که از کار، نظم و انضباط و تعهد گریزان است، بهتر است تلویزیون را روشن کنید و به برنامه‌های تبلیغاتی آن دل ببندید - همان برنامه‌هایی که برای جلب مشتری، قول موفقیت‌های یک شبه را می‌دهند، تنها باید به کارت اعتباری دسترسی داشته باشید.

و آخرین نکته این‌که: شما از همه‌ی آنچه که برای رسیدن به موفقیت نیاز است آگاهی دارید. لازم نیست چیز بیشتری یاد بگیرید. اگر تمام نیاز ما در کسب اطلاعات بیشتر خلاصه می‌شد، هر کسی با دسترسی به اینترنت می‌توانست در یک عمارت بزرگ، خوشحال و خوشبخت زندگی کند پس به اطلاعات جدید و بیشتر نیاز ندارید، بلکه به یک برنامه و دستورالعمل جدید نیاز دارید. زمان ایجاد عادت‌ها و رفتارهای جدید فرا رسیده که شما را از اشتباهات دور کرده و به سمت موفقیت متمایل می‌کنند؛ به همین زندگی است.

شما در حال کشف طرحی دقیق و ملموس از چگونگی نحوه‌ی عملکرد هستید. همین الان شروع کنید. راه‌نما دهید این کتاب انتظاراتان را زیور و کند، تصوراتان را از بین ببرد حس کنجکاوی را در وجودتان برانگیزد و به زندگی‌تان ارزش ببخشد. در خلال کتاب به ذکر منابعی می‌پردازم، لطفاً به آن‌ها مراجعه کرده و از آن‌ها استفاده کنید! این کتاب و ابزاری که برای حمایت از شما در آن گذاشته‌ام، ارائه‌ای از بهترین شنیده‌ها، مشاهدات، مطالعات و ارزیابی‌های شخصی من و دربرگیرنده بهترین مطالبی است که هر ماه در مجله موفقیت به چاپ می‌رسد. همه این موارد در یک کتاب کوچک که زندگی را متحول می‌کند جمع شده است؛ ساده است؛ بیایید شروع کنیم!