

آقای -وال

به نام خدا

۱۵۴۶۴۵۱

پایه دهم

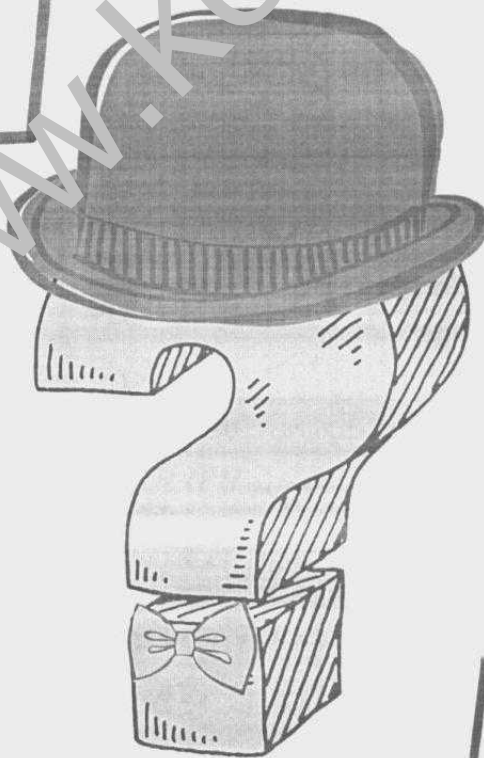
رشته
تربیت بدنی

شامل دروس:

✓ دانش فنی تربیت بدنی

✓ زیست شناسی

✓ ارتباط موثر



کد: ۱۰۹۰۱



سرشناسه: قناتی، ناهید، ۱۳۴۴

عنوان و نام پدید آور: آقای سؤال تربیت بدنی پایه دهم

مشخصات نشر: تهران: نشر صد، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۱۳۴ ص: جدول، نمودار، ۲۹×۲۲ س. م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۵۱-۴۹-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیپای مختصر

شماره کتابشناسی ملی: ۴۸۸۳۹۱۲

❖ آقای سؤال تربیت بدنی پایه دهم فنی و حرفه‌ای

❖ ناشر: انتشارات صد

❖ مولفین: ناهید قناتی - نشر حرمتی - فریده ایرج

❖ مدیر پروژه: المیرا منیر

❖ صفحه‌آرا: سمیه سارانی

❖ طراح و گرافیکست: مهری باقری

❖ ناظر چاپ: حسین شهبازی

❖ چاپ و صحافی: البرز

❖ توبت چاپ: اول - پاییز ۱۳۹۶

❖ شمارگان: ۵۰۰ جلد

❖ قیمت: ۱۴۰۰۰ تومان

«شما می‌توانید جهت مشاهده تمامی محصولات به سایت انتشارات صد

به آدرس WWW.Nashr100.ir مراجعه نمایید.»

«کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است و هر گونه نسخه برداری پیگرد قانونی دارد.»

تلفن مرکز پخش: ۶۶۴۶۲۳۱۵-۶۶۴۷۷۷۵۶-۰۲۱)

تلفن همراه و تلگرام: ۰۹۱۲۱۱۳۶۵۴۵

ISBN :978-600-8051-49-7

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۵۱-۴۹-۷



فهرست

بخش اول - دانش فنی پایه

۸۸	فصل سوم: جانوران.....
۹۰	پاسخ‌نامه فصل سوم.....
۹۲	خودآزمایی فصل سوم.....
۹۳	فصل چهارم: گیاهان.....
۹۴	پاسخ‌نامه فصل چهارم.....
۹۶	خودآزمایی فصل چهارم.....
۹۸	فصل پنجم: محیط زیست.....
۹۹	پاسخ‌نامه فصل پنجم.....
۱۰۰	خودآزمایی فصل پنجم.....

بخش سوم - ارتباط موثر

۱۰۲	فصل اول: اهمیت، اهداف و عناصر ارتباط.....
۱۰۴	پاسخ‌نامه فصل اول.....
۱۰۷	فصل دوم: ارتباط موثر با خود و مهارت‌های ارتباطی.....
۱۰۹	پاسخ‌نامه فصل دوم.....
۱۱۳	فصل سوم: ارتباط موثر با خدا، خلقت و جامعه.....
۱۱۵	پاسخ‌نامه فصل سوم.....
۱۱۸	فصل چهارم: ارتباط موثر در کسب و کار.....
۱۲۰	پاسخ‌نامه فصل چهارم.....
۱۲۴	فصل پنجم: اهمیت و کارکرد زبان بدن و فنون مذاکره.....
۱۲۷	پاسخ‌نامه فصل پنجم.....
۱۳۰	مجموعه سوالات بدون پاسخ.....

۵	فصل اول: مبانی بنیادی تربیت بدنی.....
۱۳	پاسخ‌نامه فصل اول.....
۱۸	خودآزمایی فصل اول.....
۲۰	فصل دوم: مبانی علوم پایه در تربیت بدنی.....
۳۲	پاسخ‌نامه فصل دوم.....
۳۹	خودآزمایی فصل دوم.....
۴۱	فصل سوم: مبانی ساختار اماکن و تجهیزات ورزشی.....
۴۵	پاسخ‌نامه فصل سوم.....
۴۹	خودآزمایی فصل سوم.....
۵۱	فصل چهارم: مبانی اندازه‌گیری و ارزشیابی در تربیت بدنی.....
۵۵	پاسخ‌نامه فصل چهارم.....
۵۷	خودآزمایی فصل چهارم.....
۵۹	فصل پنجم: مبانی ارتباط و رسانه‌های ورزشی.....
۶۷	پاسخ‌نامه فصل پنجم.....
۷۲	خودآزمایی فصل پنجم.....

بخش دوم - زیست‌شناسی

۷۵	فصل اول: حیات و زیست‌شناسی.....
۷۷	پاسخ‌نامه فصل اول.....
۸۰	خودآزمایی فصل اول.....
۸۲	فصل دوم: موجودات زنده.....
۸۴	پاسخ‌نامه فصل دوم.....
۸۶	خودآزمایی فصل دوم.....