

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# راهنمای انتخاب کن

نویسنده:

مقداد نوخاص

|                     |                                                             |
|---------------------|-------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | : نوخاصی، مقدار، ۱۳۷۳ -                                     |
| عنوان و نام پدیدآور | : راهتو انتخاب کن / نویسنده مقدار نوخاصی.                   |
| مشخصات نشر          | : تهران: انتشارات اساتید دانشگاه: یاد عارف: به‌آوران، ۱۳۹۶. |
| مشخصات ظاهری        | : ۱۹۴ ص.                                                    |
| شابک                | : ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۲۹-۱۳-۳                                         |
| وضعیت فهرست نویسی   | : فیا                                                       |
| موضوع               | : موفقیت -- جنبه‌های روان‌شناسی                             |
| موضوع               | : Success -- Psychological aspects                          |
| رده‌بندی کنگره      | : ۶۳۷BF / م۸ / ۱۳۹۶ ن۹                                      |
| رده‌بندی یوبی       | : ۵۸/۱                                                      |
| شماره کتابشناسی ملی | : ۴۸۲۹۸۱۱                                                   |

## راحتو انتخاب کن

نویسنده: مقدار نوخاصی

طراح جلد: نسیاناکایی

ناشر: انتشارات اساتید دانشگاه

ناشر همکار: انتشارات یاد عارف - به‌آوران

نوبت و سال چاپ: اول تابستان ۱۳۹۶

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۶۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۲۹-۱۳-۳

تلفن انتشارات: ۰۵۰۷۳-۶۶۴۰۱۸۷۸-۶۶۴۰۲۱-همراه ۰۹۱۲۴۳۴۲۷۴۱

## فهرست

۷

مقدمه

۹

فصل اول: گذشته سطل آشغال است ...!

۱۷

فصل دوم: تکلیف را با خودت مشخص کن

۴۹

فصل سوم: در خودت و زندگی ات تحول ایجاد کن

۷۵

فصل چهارم: اگر به میمت را گرفتی، درنگ نکن، انجامش بده

۷۹

فصل پنجم: می خواهم به دانشگاه بروم و در زندگی ام موفق شوم

۱۶۷

فصل ششم: می خواهم بدون رستن به دانشگاه در زندگی ام موفق شوم

تو می‌توانی یک موفق خودساخته باشی، می‌توانی بدرخشی، جایگاه اجتماعی مناسبی پیدا کنی به شرطی که خودت را قبول داشته و خودت اسوه خودت باشی! خودت را بشناس، توانایی‌هایت را کشف کن و آن‌ها را به همه‌ی دنیا نشان بده. تو یکی از موفق‌ترین افراد جامعه خواهی شد ... خودت باش و الگوی خودت، از خودت را صیقل بده و هر لحظه برای رسیدن به موفقیت تلاش کن. رسیدن به موفقیت نیاز به تلاش‌های کوچک و مستمر دارد. ریاضیات بهتر می‌تواند اهمیت تلاش‌ها و تغییرات کوچک را در طی یک سال برآیمان بیان کند؛ اندکی بهتر یا بدتر بودن در طول یک سال چگونه در زندگی ما تأثیر دارد.

$$(1 + 0.01)^{365} = 37.8$$

$$(1 - 0.01)^{365} = 0.03$$

هر روز برای رسیدن به اهداف یک قدم برار حتی اگر خیلی کوچک باشد.

مقداد نو خاصی