

حاجی زینعلی، علی محمد، ۱۳۳۲ -

پیشگیری از اختلالات جنسی در بیماران قلبی / تألیف علی محمد حاجی زینعلی:

[تهیه کننده] موسسه سلامت قلب. - تهران: آفتاب گرافیک، ۱۳۸۴.

۲۲ ص: مصور، عکس. - (مجموعه کتابهای آموزشی برای بیماران)

۲۰۰۰ ریال: ISBN 964-8983-04-6

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.

۱. امور جنسی - - آموزش به بیماران. ۲. بیماران قلبی - - رفتار جنسی. ۳. امور جنسی -

- اختلالات - - پیشگیری. الف. موسسه سلامت قلب تهران. ب. عنوان.

۶۱۳/۹۶۰۸۷

۹۰۳۰/۷/۱۳۸۴

۳۵۶۰۰-۸۴م

کتابخانه ملی ایران



موسسه سلامت

قلب تهران

• پیشگیری اختلالات جنسی در بیماران قلبی

• تألیف: دکتر علی محمد حاجی زینعلی

• کارشناس فنی: فتنه امینی

• طراح و گرافیک: راحله حاجی محمدی

• ویراستار: مریم حاجی زینعلی

• چاپ اول: زمستان ۱۳۸۴

• تعداد: ۵۰۰۰ نسخه

• شابک: ۹۶۴-۸۹۸۳-۰۴-۶

• ناشر: انتشارات آفتاب گرافیک ۵۰-۸۸۷۰۹۳۴۸

• قیمت: ۴۰۰ تومان

• کلیه حقوق برای مولف و موسسه سلامت قلب محفوظ است

• تهیه: موسسه سلامت قلب تلفکس: ۸۸۰۰۵۹۰۵

آدرس: تهران - کارگر شمالی - نرسیده به جلال آل احمد

کوچه شهید شکراله - پلاک ۵ - صندوق پستی: ۱۴۳۹۵-۱۵۴۷

www.salamatghalb.com

واحد ۷

## فهرست :

صفحه



- مقدمه ..... ۱
- فعالیت جنسی و قلب ..... ۵
- فعالیت جنسی پس از حمله یا جراحی قلب ..... ۶
- تأثیر عوامل روانی بر توانمندی جنسی ..... ۹
- تأثیر داروهای قلبی بر میل جنسی ..... ۱۰
- به عنوان یک زوج فکر کنید نه فرد ..... ۱۱
- از سرگیری فعالیت جنسی ..... ۱۳
- اگر در حین فعالیت جنسی دچار مشکل شدید چه باید انجام دهید ..... ۱۶
- درباره قرص ویاگرا ..... ۱۷
- چه زمانی لازم است مشاوره کنید ..... ۱۹
- ابهامات و سوء برداشت های رایج ..... ۱۹
- نتیجه گیری ..... ۲۲

یکی از بزرگترین اشتباهاتی که ممکن است در حوزه علوم پزشکی و درمان از سوی گروه پزشکی روی دهد، آن است که درمانگر فراموش نماید که بیمار باید به عنوان یک انسان کامل و با همه ابعاد جسمانی، عاطفی و اجتماعی درمان گردد. بعضی مواقع پزشک و گروه پزشکی تلاش خود را فقط در جهت درمان و رفع نقص یک عضو بدن آن چنان متمرکز می کنند که این مسأله ممکن است اختلال برای سایر فعالیت های جسمی و اجتماعی بیمار ایجاد نماید. بارها در شرح حال بیماران، از اقوام و آشنایان شنیده اید که پیرمرد یا پیرزنی به نسبت سالم به امید رفع عیبی کوچک یا کسب سلامتی بیشتر، خود را به تیغ جراحی سپرده و چون بدن بیمار تحمل بیهوشی یا عمل را نداشته، دچار مشکلات بیشتری شده و یا عمر خود را به پای آن عمل کوچک گذاشته است. در دانشکده های پزشکی و بیمارستان ها همواره از سوی اساتید با تجربه به دانشجویان و دستیاران یادآوری می گردد که بیمار یک مجموعه است نه یک عضو؛ بنابراین همیشه پیشنهاد درمانی خود را بر اساس وضعیت کلی بدن بیمار تنظیم نمایید.



با توجه به آن که قلب محور حیات بدن است و بیماران این مسئله را به خوبی دریافته‌اند و در انجام دستورات پزشکی نهایت دقت را می‌نمایند، گاه این مراقبت حالت افراطی به خود می‌گیرد و بیمار سلامت سایر اعضای بدن را فدای مراقبت‌های قلبی می‌نماید. به طور مثال بارها دیده‌ایم که وقتی به بیمار قلبی توصیه می‌نماییم که با رژیم مناسب، چربی خون خود را طبیعی نگاه دارد، می‌گوید: «ساله‌است لب به کره و گوشت قرمز نزده‌ام». بیمار انجام این کار را برای خود حسن می‌داند. در حالیکه بی‌دلیل خود را از دریافت بسیاری پروتئین‌ها و حتی چربی‌های لازم برای بدن، محروم ساخته است. هم چنین وقتی که پس از سکته قلبی به بیماران، توصیه می‌گردد که از انجام کارهای سنگین پرهیز نمایند، می‌گویند: «ماه‌هاست از خانه خارج نشده‌ایم و همه کارها را دیگران انجام می‌دهند»، در حالیکه پیاده‌روی و ورزش‌های سبک برای ایشان بسیار مفیدتر از خانه‌نشینی است.

یکی دیگر از اتفاقات مهم و در عین حال پنهانی که در بسیاری از بیماران قلبی روی می‌دهد، بروز اختلالات زناشویی و یا روش برخورد با آن است. بیماری قلبی به طور معمول از سنین ۴۰ سالگی به بعد آغاز می‌گردد و بسیاری از بیماران در دوران فعالیت جنسی طبیعی خود هستند و هنوز به آن حد از کهولت سن نرسیده‌اند که این مسئله را به کلی کنار بگذارند. متأسفانه در بسیاری از بیماران مبتلا به سکته یا جراحی قلب این باور غلط شکل می‌گیرد که شاید کنار گذاشتن فعالیت‌های زناشویی یا کاهش آن برای سلامت قلب مفید باشد. به هیچ وجه این گونه نیست و دلایل آن را در این کتاب ذکر خواهیم کرد.

بسیاری از همکاران به نمونه‌هایی از این بیماران اشاره می‌کنند که چون نمی‌دانستند با این مسأله چگونه برخورد نمایند و هم چنین زن و شوهر هر دو خجالت می‌کشیدند که از پزشک سؤال نمایند، در عمل خود را از این مسأله حیاتی محروم ساخته و سپس دچار اختلالات روحی و حتی خانوادگی گردیده بودند.



این مسأله تنها در کشور ما نیست، بلکه در تمام دنیا مبتلایان زیادی دارد. بر اساس تحقیقی در کشور انگلستان، دیده شده است که اکثر بیماران قلبی، ابتدا در مورد مراقبت‌های زناشویی پس از سکت یا جراحی قلب کمتر سؤال می‌نمایند، در حالیکه وقتی پزشک باب صحبت را باز می‌کند، حدود ۸۰ درصد از همان بیماران سؤالات مهمی و یا حتی اختلالاتی در عملکرد جنسی یا زناشویی پس از مشکل قلبی داشته‌اند که نیازمند مشاوره و حتی درمان بوده‌اند. این سؤال که بیمار چه مدت پس از سکت یا جراحی قلب می‌تواند به فعالیت طبیعی زناشویی بازگردد، ابتدایی‌ترین نکته‌ای است که گاه هم بیمار و هم پزشک آن را فراموش می‌نمایند؛ بنابراین خیلی زود یا خیلی دیر به این فعالیت طبیعی حیات برگشتن، مشکلاتی را برای بیمار ایجاد می‌نماید.

این کتاب سعی دارد عمده مسایلی را که لازم است بیماران در حوزه فعالیت‌های زناشویی پس از حمله یا سکته قلبی بدانند، به تفصیل بیان نماید و در حد امکان به سؤالاتی که بیمار ممکن است از پرسش آن خجالت بکشد، پاسخ دهد. هم چنین امیدواریم که بیماران با مطالعه‌ی این کتاب در مراجعه‌ی بعدی به پزشک، سؤالات دیگر خود را که احیاناً ممکن است در کتاب به آن‌ها اشاره نشده باشد، به طور مستقیم از وی یا مشاور خانواده بپرسند. در مجموع امیدواریم که همواره این توصیه‌ی روانشناسان را به یاد داشته باشید که روابط خانوادگی و زناشویی مناسب، کلید حل بسیاری از مشکلات جسمی و روحی می‌باشد که از طریق ناخودآگاه تأثیر خود را خواهد گذاشت؛ بنابراین در هر شرایط جسمی و روحی سعی نمایید با مشاوران خود در مورد حفظ و ارتقای آن مشورت نمایید و بر اساس توهمات و سوءبرداشت‌های عامیانه، خود را از داشتن زندگی شاد محروم نسازید.

دکتر علی محمد حاجی زینعلی

متخصص قلب و فوق تخصص بالن آنژیوپلاستی

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران