

مدیریت خانواده

مهارت‌های سالم‌زیستن (۱)

براساس استاندارد

سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور و آموزش و پرورش

شماره استاندارد ۹۹/۴۰ - ۵ و ۸۲

شماره توانایی‌ها: ۱۵۱۲۰۱۱۰۱۰۸۰۵۴۰۳ و ۱۵۱۲۰۱۱۰۱۰۸۰۵۴۰۳

کل مدت زمان دوره آموزشی مهارت‌های سالم‌زیستن ۲۰۱: ۳۵۶ ساعت

زمان آموزش نظری کد رایانه ۹۵۵۰-۱۹۴/۵ ساعت

زمان آموزش عملی کد رایانه ۹۵۵۱-۱۶۱/۵ ساعت

روش ارزیابی مهارت کارآموز در مهارت‌های سالم‌زیستن ۲۰۱

آموزش تئوری ۶۰٪

آموزش عملی ۴۰٪

مؤلفین

مریم رجبی - طاهره شهبازی

مقدمه

خانواده اولین و مهم‌ترین نهاد در تاریخ فرهنگ و تمدن انسانی است که انسان‌ها در آن تعلیم می‌یابند و با شیوه‌های زندگی جمعی و روش تفاهم با دیگران آشنا می‌گردند. خانواده بستر به فعلیت درآوردن استعدادها و توانایی‌های انسان‌ها است و بخش عظیمی از ابعاد شخصیت افراد همچون رفتارهای اجتماعی، مسئولیت‌پذیری، تحمل و بردباری در برابر دیگران و واکنش‌های عاطفی در آن شکل می‌گیرد. والدین اولین معلمینی هستند که رفتار و منش آنان الگوی کودکان می‌باشد. افرادی که با کسب تجربه خوشایند در خانواده وارد اجتماع می‌شوند، سازگاری و تفاهم بیشتری با دیگران دارند. در حالی که بسیاری از ناکامی‌ها، شکست‌ها نیز که به انحراف و ناسازگاری‌های بعدی منجر می‌شود ریشه در زندگی خانوادگی دارد و در این میان زنان به عنوان عناصر اصلی و مدیر خانواده باید بتوانند از عهده اجرای دستورات اخلاقی اسلامی در خانواده برآمده و در اجرای بهداشت خانه و خانواده، اقتصاد منزل تنظیم برنامه غذایی، آراستگی و توانا گردند.

هدف از تألیف این کتاب آشنایی دانش‌آموزان رشته مدیریت خانواده شاخه کاردانش با استاندارد تهیه شده سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور و آموزش و پرورش می‌باشد. از مربیان گرامی و آگاه خواهشمندیم که کارهای عملی را جهت یادگیری بهتر دانش‌آموزان در کلاس انجام داده و در صورت نیاز از افراد متخصص استفاده نمایند. در تهیه تصاویر و مطالب این کتاب از کتاب‌ها و جزوات منابع استفاده شده است که در اینجا از تمامی تهیه‌کنندگان آنها تشکر می‌نمایم. در خاتمه از حمایت‌های ارزشمند جناب آقای آرازخانی و سرکار خانم بندری مسئول هنرستان کار دانش الغدیر قزوین و تمامی عزیزانی که در طی مراحل تألیف صمیمانه همکاری نموده‌اند قدردانی و تشکر می‌نمایم.

مریم رجبی

طاهره شهبازی

کارشناس پرستاری

کارشناس ارشد روان‌شناسی تربیتی

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

- ۶ - توانایی تشخیص عوامل مؤثر بر سلامت و بیماری (۱)
- ۱۰ - توانای استفاده از امکانات بهداشتی موجود در جامعه برای تأمین سلامت افراد خانواده (۲)
- ۱۷ - توانایی بکارگیری اصول بهداشت فردی با مشارکت افراد خانواده (۳)
- ۶۹ - توانایی تأمین محیط بهداشتی در خانه با مشارکت افراد خانواده (۴)
- ۸۶ - توانای حفاظت از محیط زیست (۵)
- ۹۶ - توانایی تأمین شرایط مناسب بهداشت روانی در خانه و خانواده (۸)
- ۱۳۰ - توانایی تشخیص منشأ حوادث خانگی و پیشگیری از آنها (۱۰)
- ۱۵۳ - توانایی انجام کمک‌های اولیه و امداد رسانی تا مراجعه به پزشک (۱۱)
- ۲۱۰ - توانایی جلب مشارکت افراد خانواده برای تأمین و ارتقای سلامت و بهداشت خانه و خانواده (۱۲)
- ۲۱۵ - توانایی بکارگیری اصول بهداشت و مراقبت‌های دوران بلوغ (۱۵)