

درسنامه جامع بهداشت حرفه‌ای

ویژه آزمون کاردانی به کارشناسی

همراه با آزمون‌ها و پاسخ‌های کلیدی از سال ۷۴ - ۸۲

گردآوری و تدوین:

جعفر عزیزی

کارشناس بهداشت حرفه‌ای دانشگاه علوم پزشکی ایران

انتشارات سماط



سابقه‌ای در فشان

درسنامه جامع بهداشت حرفه‌ای، کاردانی به کارشناسی

گردآورنده و تدوین: عزیزی، جعفر،

سماط، ۱۳۸۴

ISBN: 964-5789-94-x

۴۳۸ ص. ۷۴۵۰۰ ریال

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.

۱. ویژه کاردانی به کارشناسی همراه با آزمون‌ها و پاسخ‌های کلیدی از سال ۸۲-۷۴

الف- عزیزی، جعفر ب. عنوان

۱۳۶/۵۳

۵ ش ۳۲ ف ۲۱۳۸ / BF

۸۴-۱۳۲۱

کتابخانه ملی ایران

درسنامه جامع بهداشت حرفه‌ای (کاردانی به کارشناسی)

گردآورنده و تدوین: جعفر عزیزی
ناشر: انتشارات سماط
طرح روی جلد: آرش عبدالله‌پور
لیتوگرافی: فرم اول
چاپ و صحافی: آریانگار
شمارگان: ۱۱۰۰ جلد
نوبت چاپ: اول - ۱۳۸۴
بها: ۷۴۵۰۰ ریال

مرکز پخش: انتشارات سماط

مرکز پخش سماط: خیابان ۱۶ آذر، شماره ۲۴، تلفن: ۶۴۱۷۳۳۲ - ۶۹۵۱۱۴۰

فروشگاه سماط: خیابان ۱۶ آذر، شماره ۲۴، تلفن: ۶۴۹۳۰۴۷

فروشگاه اشارت: خیابان انقلاب، روبروی درب اصلی دانشگاه

تلفن ۶۴۰۸۲۴۱ - ۶۹۵۱۱۴۱



مرکز پخش اشارت

شابک: ۹۶۴-۵۷۸۹-۹۴-x

پیشگفتار

خدا را هزار مرتبه شکر می‌گویم، که به من توفیق داد که کاری بس ناچیز در جهت تأمین نیاز دانشجویانی که قصد ادامه تحصیل در مقاطع بالاتر را دارند انجام دهم. امیدوارم که مورد قبول و رضایت تمامی عزیزان قرار بگیرد.

در این کتاب سعی بر این شده است که تمامی دروس لازمه آزمون کاردانی به کارشناسی گنجانده شود. ولی با توجه به مشخص نبودن منابع آزمون کاردانی به کارشناسی و اهمیت و ضریب دروس، تقریباً هشتاد درصد از مطالب مهم و کاربردی بهداشت حرفه‌ای در این مجموعه آورده شده، و بقیه مطالبی متفرقه می‌باشند که سوالات کلیدی و مهم آنها بارها در سوالات و آزمون‌های گذشته به چشم می‌خورد که ما با جمع آوری این مجموعه سوالات می‌توانیم بگوییم که مجموعه تقریباً کاملی در دسترس شما عزیزان قرار گرفته است. مجموعه‌ای که با مطالعه آن می‌توان اکثر سوالات آزمون کاردانی به کارشناسی را پاسخ گفت.

این کتاب شامل مطالبی است از چندین کتاب، و از بعضی جزوات نیز استفاده شده است. هدف از این کتاب فقط دسترسی به مجموعه‌ای از مطالب مهم و تمرکز دانشجو بر آن می‌باشد. تمرکزی که دغدغه اصولی بسیاری از دانشجویان رشته‌های بهداشت خصوصاً بهداشت محیط و مبارزه با بیماری‌ها که خواستار ادامه تحصیل در رشته بهداشت حرفه‌ای هستند می‌باشد. مطالب سعی شده است به صورت خلاصه و مفید ارائه شود، ولی در عین حال بعضی از مطالب به خاطر اهمیت عیناً آورده شده است.

در این مجال از جناب آقای دکتر محمدرضا امید ظهور مدیر محترم تألیف و ترجمه انتشارات سماط که در جمع آوری این مجموعه مرا یاری نمودند صمیمانه تشکر می‌نمایم و در پایان از جناب آقای مهندس حشمت‌اله نورمرادی و تمامی دوستانی که در این مجموعه یاری و دلگرمی‌ام می‌دادند صمیمانه سپاسگزارم.

جعفر عزیزی

کارشناس بهداشت حرفه‌ای دانشگاه

علوم پزشکی ایران

۹	کلیات
۱۲	☆ فصل اول: عوامل فیزیکی زیان آور محیط کار
۱۳	صدا در محیط کار
۲۰	ارتعاش در محیط کار
۲۲	گرما در محیط کار
۲۷	سرما در محیط کار
۲۷	روشنایی در محیط کار
۳۱	فشار هوا
۳۳	پرتوها
۴۰	☆ فصل دوم: عوامل شیمیایی زیان آور در محیط کار
۴۱	آلاینده‌های شیمیایی و تقسیم بندی آنها
۴۶	سم‌شناسی برخی از فلزات
۴۸	سم‌شناسی حشره کش‌ها
۵۰	مقادیر حد آستانه مجاز
۵۵	نمونه برداری و تعیین مقدار عوامل شیمیایی زیان آور در محیط کار
۶۸	اقدامهای کنترلی محیطی
۷۶	اقدامهای کنترلی فردی
۸۰	☆ فصل سوم: سم‌شناسی صنعتی
۸۱	تعریف سم‌شناسی
۸۱	مسمومیت چیست؟
۸۲	عوامل زیان آور در محیط کار
۸۷	گرد و غبار و اثرات زیان آور آن
۹۰	راه‌های ورود، جذب، متابولیسم، ذخیره، دفع مواد سمی
۹۵	استانداردهای مواد سمی و حداکثر تراکم مجاز
۹۷	سم‌شناسی تجربی و کار با حیوانات آزمایشگاهی
۱۰۲	☆ فصل چهارم: بیماریهای ناشی از کار
۱۰۳	بیماریهای ناشی از عوامل فیزیکی
۱۲۲	مسمومیت‌های ناشی از فلزات
۱۳۱	مسمومیت‌های ناشی از گازها و بخارها
۱۳۵	حشره کشها
۱۴۰	بیماریهای ناشی از گرد و غبار (پنوموکونیوزها)

۱۴۹	سرطان‌های شغلی
۱۵۲	بیساریهای ناشی از عوامل بیولوژیکی
۱۵۹	بیساری‌ها و عوارض ناشی از کار در اعضاء مختلف بدن
۱۷۰	فصل پنجم: ایمنی و حوادث ناشی از کار
۱۷۱	ایمنی صنعتی
۱۷۱	تعاریف و محتوا
۱۷۱	تعریف ایمنی
۱۷۶	کمیته حفاظت
۱۷۸	ایمنی محیط کار در رابطه با ماشین آلات و ساختمان‌ها
۱۸۱	پلکان‌ها
۱۸۴	آتش سوزی و طرق مبارزه با آن
۱۸۷	خطرات ناشی از برق و پیشگیری از آن
۱۹۰	جوشکاری با استیلن و اکسیژن (اکسی استیلن)
۱۹۴	بحث در مورد حفاظ ماشین‌ها
۲۰۳	حوادث ناشی از کار
۲۰۴	تحقیقات و آمار حوادث ناشی از کار
۲۰۷	ایمنی بالابرها
۲۱۲	فصل ششم: دفع مواد زائد جامد
۲۱۳	ترکیب زباله و مقدار آن
۲۱۴	روش‌های دفع زباله
۲۱۷	دفع فضولات
۲۱۸	ایجاد مانع بهداشتی
۲۲۸	فصل هفتم: بهداشت آب
۲۲۹	آب
۲۲۹	آب سالم و پاکیزه
۲۳۳	چاه بهداشتی
۲۴۳	گندزدایی آب چاه
۲۴۴	معیارهای کیفیت آب
۲۵۲	فصل هشتم: بهسازی محیط کار
۲۵۳	تعریف بهسازی
۲۵۷	معیارات پزشکی در صنعت

۲۶۱	☆ فصل نهم: ارگونومی
۲۶۲	نگرشی بر ارگونومی A glance of ergonomics
۲۷۳	تقسیم بندی کارهای جسمی در ارگونومی
۲۷۶	آنتروپومتري (Anthropometry)
۲۸۲	☆ فصل دهم: آموزش بهداشت
۲۸۳	آموزش بهداشت
۲۸۳	پوستر
۲۸۵	بیفلیت
۲۸۶	ضرورت تعیین هدف های آموزشی
۲۹۰	آموزش بهداشت به صورت گروهی
۲۹۳	تکنولوژی آموزشی
۲۹۵	مخروط تجارب ادگار دیل
۲۹۹	ارتباطات
۳۰۴	☆ فصل یازدهم: آزمون و پاسخ
۳۰۵	آزمون سال ۱۳۷۴
۳۱۸	پاسخنامه آزمون سال ۱۳۷۴
۳۲۰	آزمون سال ۱۳۷۵
۳۳۳	پاسخنامه آزمون سال ۱۳۷۵
۳۳۵	آزمون سال ۱۳۷۶
۳۴۸	پاسخنامه آزمون سال ۱۳۷۶
۳۵۰	آزمون سال ۱۳۷۷
۳۶۴	پاسخنامه آزمون سال ۱۳۷۷
۳۶۶	آزمون سال ۱۳۷۸
۳۸۰	پاسخنامه آزمون سال ۱۳۷۸
۳۸۲	آزمون سال ۱۳۷۹
۳۹۵	پاسخنامه آزمون سال ۱۳۷۹
۳۹۶	آزمون سال ۱۳۸۰
۴۱۰	پاسخنامه آزمون سال ۱۳۸۰
۴۱۲	آزمون سال ۱۳۸۱
۴۲۵	پاسخنامه آزمون سال ۱۳۸۱
۴۲۶	آزمون سال ۱۳۸۲
۴۳۸	پاسخنامه آزمون سال ۱۳۸۲