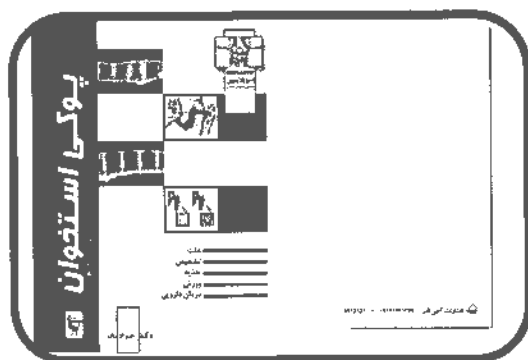
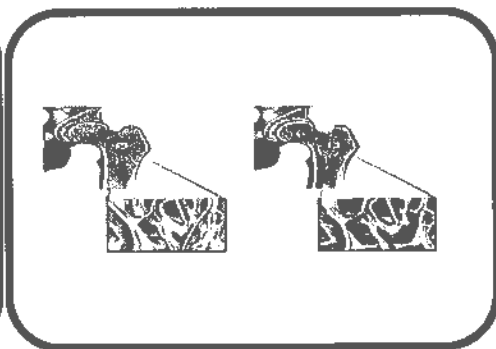
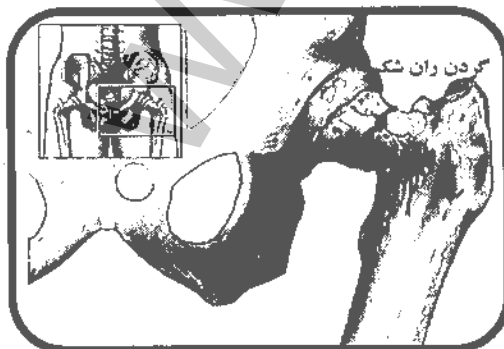




نام کتاب: پوکی استخوان
مؤلف: دکتر فیروز جوادیان (متخصص جراحی)
ناشر: انتشارات آبتین قلم
تیراژ: ۲۰۰۰ جلد
ویراستار: سهیلا اصل دانشور
طراحی جلد: علیرضا هاشمی
طراحی صفحات: فریبا حکیمی اقدم
حروفچینی: طیبه رزمی
قیمت: ۱۲۰۰ تومان
شابک: ۹۶۴-۹۵۷۶۱-۳-۴

فهرست مطالب:

- ۵ صفحه استخوان ما، نسج زنده است.
- ۶ استئوپروز چیست و چگونه شناسائی می‌شود؟
- ۷ چه عواملی باعث استئوپروز می‌شوند؟
- ۹ چه کسانی مستعد ابتلا به پوکی استخوان هستند؟
- ۱۰ چرا خانم‌ها بیشتر به این ناراحتی مبتلا می‌شوند؟
- ۱۲ پزشک شما چه اقداماتی را می‌تواند برای تان انجام دهد ؟
- ۲۳ اطلاعات جدید در باره درمان آرتروزها.



پیش گفتار

خواننده عزیز

در این جزوه سعی شده تا اطلاعات کافی راجع به پوکی استخوان OSTEOPROSIS با نوشتاری ساده که عموم مردم بتوانند از آن استفاده کنند.

در جهت آگاهی هرچه بیشتر شما در دسترستان قرار گیرد تا با جلوگیری از این روند ناتوان کننده، از لذت سلامتی محروم نگردید.

به اعتقاد دانشمندان مسائل پزشکی، اگر بیماران نسبت به علل و عوارض بیماری خویش از آگاهی کافی برخوردار باشند موفق تر خواهند بود.

توان جسمی افراد اکثراً به سلامتی و استحکام استخوانهای بدن آنها بستگی دارد. همانطوری که اطلاع دارید استخوان ها از اعضاء داخلی بدن حفاظت کرده و اندام ها را شکل می دهند.

قفسه سینه، جمجمه و ستون فقرات با در بر گرفتن مهمترین ارگان های بدن، بسان یک سپر دفاعی (در صورت سالم بودن بدن) از آنها حفاظت می کنند، پس ارزش آن را دارند که با توجه به مطالب فوق با مسئله پوکی استخوان OSTEOPROSIS آشنا شویم.

دکتر فیروز جوادیان