

به نام خدا

تعیین جنس فرزند

دختر می‌خواهید یا پسر؟

تألیف:

دکتر سوسن تک‌زارع
جراح و متخصص زنان، زایمان
و نازایی

نسرین تک‌زارع
عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی تهران

مهندس محمدرضا تک‌زارع



تکزارع، نسرين، ۱۳۴۴ -

تعيين جنس فرزند: دختر مي خواهيد يا پسر؟ / تاليف نسرين تکزارع، سوسن
تکزارع، محمدرضا تکزارع - تهران: شقايق: ۱۳۸۳.
۱۹۰ ص: مصور. جدول، نمودار.

ISBN: 964-7928-49-1

فهرستنويسی بر اساس اطلاعات فييا.

۱. جنسيت -- انتخاب از پيش. الف. تکزارع، سوسن، ۱۳۴۵ - ب. تکزارع، محمدرضا.

۱۳۴۸. ج. عنوان. د. عنوان: دختر مي خواهيد يا پسر؟

۶۱۳/۹۴

QP۲۷۹ / ت ۸ ۷

م ۸۳-۲۸۵۶۰

کتابخانه ملی ايران



تعيين جنس فرزند (دختر مي خواهيد يا پسر؟)

مؤلف: دکتر سوسن تکزارع، نسرين تکزارع، مهندس محمدرضا تکزارع

ويراستار: دکتر عليرضا تکزارع

حروفچيني و صفحه آرايي: پروانه طاهري

چاپ: پيك ايران

چاپ اول: ۱۳۸۴

تيراژ: ۵۵۰۰ جلد

شابک ۹۶۴-۷۹۲۸-۴۹-۱ ISBN: 964-7928-49-1

تهران: خيابان انقلاب، خيابان فخر رازی، پلاک ۱۰۳

تلفن: ۶۴۰۳۲۹۹ - ۶۴۹۶۸۲۸

فاکس: ۶۴۹۶۶۹۲

۱۱ مقدمه

۱۳ فصل اول: انتخاب جنس فرزند

۱۶ مقدمه:

۱۷ تاریخچه انتخاب جنسیت فرزند

۲۰ انگیزه انتخاب جنسیت

۲۱ چه کسانی مایل به استفاده از روش انتخاب جنس هستند؟

۲۲ فواید انتخاب جنس فرزند

۲۲ انتخاب جنسیت و کنترل جمعیت

۲۴ انتخاب جنسیت و کنترل بیماریهای ارثی

۲۶ انتخاب جنسیت و مسائل روحی - روانی

۲۷ فصل دوم: آناتومی و فیزیولوژی اندام تناسلی زن و مرد

۳۱ دستگاه تولید مثل (مرد) Male Reproductive System

۳۱ بیضه Testis

۳۴ مجاری تناسلی

۳۶ کیسه منی Seminal Vesicle

۳۶ غده پروستات Prostate

۳۸ مایع منی Semen

۳۹ آلت تناسلی Penis

۴۲ مراحل تحریک جنسی در مردان

۵۰ دستگاه تناسلی ماده (زن) Female Reproductive System

۵۰ دستگاه تناسلی خارجی External genitalia

۵۸ رحم Uterus

۶۲ لوله های رحمی Uterian tube

۶۲ تخمدان Ovary

۶۴	تغییرات دوره‌ای رحم و تخمدان‌ها
۸۲	Menopause یائسگی

فصل سوم: روند آمیزش جنسی، لقاح و حاملگی ————— ۸۷

۹۱	Fertilization لقاح
۹۳	نقش دستگاه تناسلی زن در حاملگی
۹۷	آبستنی چگونه بوجود می‌آید؟
۱۰۰	Determination of the sex تعیین جنس جنین
۱۰۱	تشکیل جنین و جایگزینی در رحم
۱۰۳	Ectopic pregnancy حاملگی خارج رحمی یا نابجا
۱۰۴	رحم در زمان لانه‌گزینی
۱۰۶	گردن رحم در حاملگی
۱۰۷	چه کسانی نیاز به پیشگیری از بارداری دارند؟

فصل چهارم: تکنیک و روشهای عملی انتخاب جنسیت ————— ۱۱۷

۱۱۸	تعیین جنس جنین
۱۲۱	آنچه که لازم است قبل از هرگونه تلاش...
۱۲۱	تعیین زمان تخمک‌گذاری
۱۲۳	اندازه‌گیری درجه حرارت بدن BBT Method
۱۲۹	روشهای جلوگیری از بارداری و تعیین زمان تخمک‌گذاری
۱۳۱	ترشحات رحم و شستشوی مهبل
۱۳۳	تعیین زمان مقاربت و نوع آن
۱۳۴	زمان مقاربت و نوع آن برای دختردار شدن
۱۳۵	زمان مقاربت و نوع آن برای پسردار شدن
۱۳۷	استفاده از رژیم غذایی مناسب
۱۴۱	موفقیت در تعیین جنسیت فرزندان
۱۴۲	اقدامات لازم برای پسردار شدن
۱۴۴	اقدامات لازم برای دختردار شدن

اطلاعات بیشتر جهت کمک به انتخاب جنسیت ۱۴۵

فصل پنجم: نقش تغذیه در انتخاب جنسیت ۱۴۹

نقش تغذیه و ویتامینها در سلامت بدن ۱۵۳

آب ۱۵۵

پروتئینها Proteins ۱۵۶

مواد نشاسته‌ای و قندی ۱۵۸

چربیها ۱۶۰

املاح ۱۶۰

نقش ویتامینها در بدن ۱۶۸

ویتامینهای محلول در آب (Water Soluble Vit.) ۱۶۹

ویتامینهای محلول در چربی (Fat Soluble Vit.) ۱۷۳

جداول ارزش غذایی ۱۷۵

به نام خداوند جان آفرین
«فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ»

جاوید خدایی که بهترین آفریدگار است.

«سوره مؤمنون آیه ۱۷»

مقدمه

حمد و سپاس خداوند جان آفرین که همه اوست و همه از اوست. از دیرباز انتخاب جنسیت فرزند برای انسان از اهمیت فراوانی برخوردار بوده است. در جهان امروز به علت بالا رفتن اطلاعات خانواده، مسائل اقتصادی و مشکلات ناشی از رشد بی رویه جمعیت؛ سیاست کنترل جمعیت و محدود شدن تعداد فرزندان در هر خانواده ایجاد شده است. تعیین جنس فرزند یکی از راههای بسیار مؤثر جهت جلوگیری از ازدیاد بی رویه نوع بشر می باشد.

در آیه ۴۹ سوره مبارکه شوری چنین بیان گردیده است: «خداوند به هرکس که اراده کند دختر می بخشد و به هرکس که بخواهد پسر، یا اگر بخواهد هم پسر و هم دختر به آنها می دهد و هرکس را بخواهد عقیم و بی فرزند می گذارد.» خداوند به اشرف مخلوقات قدرت تفکر و تفحص بخشیده تا جهت پیدا کردن راه حل مشکلات خود برآید. تحقیقات پزشکی آخرین سال های قرن بیستم اطلاعات علمی جدیدی را ارائه نموده است پیدایش چنین پیشرفتهای علمی خود جزئی از مقدرات الهی است، لذا جدیدترین دستاوردهای پزشکی همراه با تجربیات قبلی به صورت اثری مورد استفاده برای تمام زوجها ارائه می گردد، امید است مورد استفاده واقع گردد.

نسرین تک زارع

عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی

دانشگاه علوم پزشکی تهران