

راه حل محوری سازگاری اجتماعی و خودکارآمدی نوجوانان

مؤلفان: نسرين حسینی، معصومه محمدیگی، محسن بنیادی

انتشارات آریا دانش

تابستان ۱۳۹۷



سرشناسه	: حسینی، نسرين، ۱۳۳۹ -
عنوان و نام پدیدآور	: رامحل محوری سازگاری اجتماعی و خودکارآمدی نوجوانان/ مولف نسرين حسینی، معصومه محمدبیگی، محسن بنیادی.
مشخصات نشر	: تهران: آریا دانش، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۸۱ ص.
شابک	: 978-622-6154-22-2
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: سازگاری در نوجوانان
موضوع	: Adjustment (Psychology) in adolescence
موضوع	: سازش‌پذیری
موضوع	: Conformity
موضوع	: نوجوانان - روان‌شناسی
موضوع	: Adolescent psychology
شناسه افزوده	: محمدبیگی، معصومه، ۱۳۴۹ -
شناسه افزوده	: بنیادی، محسن، ۱۳۷۰ -
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۷ - ج ۲، ۷۲۴/ ۳ BF
رده بندی دیویی	: ۵۵/۵۱۸۲۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۲۰۹۵۰۸

📖 نام کتاب: راه حل محوری سازگاری اجتماعی و خودکارآمدی نوجوانان

مولفان: نسرين حسینی، معصومه محمد بیگی، محسن بنیادی

📍 ناشر: آریا دانش

📄 صفحه آرا: اکرم ملک نژاد

📊 شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

📍 نوبت: اول تابستان ۹۷

📑 شابک: 978-622-6154-22-2

💰 قیمت: ۱۸۰۰۰ تومان

مرکز پخش: تهران خیابان ولیعصر نبش طالقانی مجتمع نور طبقه ۴ تلفن ۸۸۵۶۲۲۷۳

www.ariyadanesh.ir

فهرست مطالب

۹.....	فصل اول: مفاهیم سازگاری.....
۹.....	سازگاری.....
۱۰.....	تعریف سازگاری.....
۱۲.....	خصوصیات افراد سازگار.....
۱۴.....	ابعاد سازگاری.....
۱۶.....	شاخصهای سازگاری.....
۱۸.....	نظریه‌های سازگاری.....
۱۸.....	نظریه روانپویشی.....
۲۰.....	نظریه روانی اجتماعی - یکپارچه.....
۲۱.....	نظریه یادگیری.....
۲۲.....	نظریه یادگیری شناختی - اجتماعی.....
۲۳.....	نظریه پدیدارشناختی.....
۲۵.....	نظریه تحولی.....
۲۷.....	فصل دوم: سازگار اجتماعی در نوجوانان.....
۲۷.....	سازگاری اجتماعی.....
۳۱.....	تعاریف سازگاری اجتماعی.....
۳۴.....	عوامل موثر بر سازگاری اجتماعی.....
۳۵.....	عوامل فردی.....
۳۶.....	هوش.....
۳۷.....	عوامل خانوادگی.....
۳۸.....	عوامل اجتماعی.....
۳۸.....	نقش همسالان.....
۳۹.....	رسانه‌های گروهی.....
۴۰.....	تحلیل فرآیند سازگاری اجتماعی.....
۴۰.....	دیدگاه‌های نظری سازگاری.....
۴۱.....	دیدگاه روان‌پویایی و نظریات فروید.....
۴۱.....	دیدگاه اصالت وجود.....

۴۲	دیدگاه رفتارگرایی.....
۴۳	دیدگاه انسان گرایی.....
۴۳	دیدگاه شناختی.....
۴۴	انواع ناسازگاری اجتماعی.....
۴۵	عملکرد خانواده در سازگاری نوجوان.....
۴۷	فصل سوم: نقش خانواده در سلامت روانشناختی کودک و نوجوان.....
۴۹	نقش خانواده بر توانایی سازگاری کودک و نوجوان.....
۵۲	روابط خانوادگی و اهمیت آن در رشد عاطفی.....
۵۷	ماهیت خودکنترلی.....
۶۴	مفهوم خودکنترلی در نظریه یادگیری اجتماعی راتر.....
۷۰	انواع کنترل و نصرت.....
۷۰	الف) کنترل پیش از عمل.....
۷۰	ب) کنترل سکانی.....
۷۱	ج) کنترل تفکیکی (بلی - خب).....
۷۱	د) کنترل بعد از عمل.....
۷۱	ارزیابی انواع کنترل.....
۷۲	مراحل فرآیند خودکنترلی.....
۷۶	فصل چهارم: شیوه‌های مهارت‌آموزی نوجوانان در اجتماع.....
۷۶	اجتماعی شدن فرزندان.....
۷۷	دوستی‌های دوره‌ی نوجوان و اجتماعی شدن.....
۷۸	مهارت‌های اجتماعی و رفتارآموزی از گروه هم‌سالان.....
۷۹	رشد اجتماعی در نوجوانان.....
۸۰	هویت سازی.....
۸۲	فصل پنجم: خودکارآمدی.....
۸۲	خودکارآمدی.....
۸۵	خودو خودکارآمدی.....
۸۶	تعاریف خودکارآمدی.....
۸۸	خودکارآمدی خاص و خودکارآمدی عام.....
۸۸	رویکرد شناختی - اجتماعی خودکارآمدی.....
۸۹	مؤلفه‌های خودکارآمدی.....
۹۰	مفهوم خودکارآمدی.....
۹۵	فرآیندهای فعال شونده مرتبط با خودکارآمدی.....

۹۹	اثرات خودکارآمدی بر کارکردهای روان شناختی
۱۰۲	تأثیر خودکارآمدی بر عواطف
۱۰۳	چگونگی تأثیر درک خودکارآمدی بر تجربه و فعالیت
۱۰۴	منابع خودکارآمدی
۱۰۵	مراحل رشد خودکارآمدی
۱۰۷	تفاوت تبیین‌های رفتاری و شناختی باتبیین درمانی بندورا
۱۱۰	خودکارآمدی و انگیزش
۱۱۲	خودکارآمدی و رشد و تقویت توانایی‌ها
۱۱۳	خودکارآمدی و تنظیم عملکرد
۱۱۴	خودکارآمدی و انتظار
۱۱۵	خودکارآمدی و تفاوت‌های سنی و جنسیتی
۱۱۶	خودکارآمدی و سلاط جسمانی
۱۱۸	فصل ششم: مشاوره و راه حل محور
۱۱۸	درمان راه حل محور
۱۱۸	زمینه نظری مشاوره متمرکز بر راه حل
۱۲۰	مشاوره متمرکز بر راه حل چیست؟
۱۲۳	اهداف درمان راه حل مدار
۱۲۵	ملاک‌های تدوین اهداف شخص در رویکرد راه حل محور
۱۲۶	اصول مشاوره راه حل محور
۱۲۶	۱- تأکید مشاوره بر سلامت روان
۱۲۹	۵- تغییر و تحول، خصوصاً تغییر و تحولی مثبت و سازنده،
۱۲۹	۶- لزوم جهت‌گیری حال و آینده در مشاوره
۱۳۰	۷- مشاوره و دانش آموز در یک فضای دوستانه و همکارانه
۱۳۰	۸- «اصول کلی» مشاوره راه حل محور، مرکب از سه قانون
۱۳۱	۹- ایجاد راه حل
۱۳۱	۱۰- مشاوره در مسیر دستیابی هدف
۱۳۲	رابطه درمانی
۱۳۳	جلسات درمان
۱۳۴	مراحل درمان راه حل مدار
۱۳۵	۱- آغاز جلسه درمان
۱۳۶	۲- مرحله میانی درمان
۱۳۷	۳- مرحله خاتمه دادن

۱۳۷	انواع درمان‌های راه‌حل‌مدار
۱۳۸	۱- راه‌حل درمانی
۱۳۹	۳- درمان مختصر
۱۴۰	مراحل تغییر در رویکرد راه‌حل‌مدار
۱۴۱	مرحله ۱: پیشاز تفکر (پیش‌تعاملی)
۱۴۳	مرحله ۲: تفکر و تأمل (ارزیابی جنبه‌های مثبت و منفی)
۱۴۵	مرحله ۳: آماده‌سازی (آمادگی برای تغییر)
۱۴۶	مرحله ۴: تغییرات کاربردی (عملی کردن تصمیمات)
۱۴۶	مرحله ۵: توجه و حفظ (حفظ فعالانه تغییر)
۱۴۷	مرحله ۶: بازگشت (برگشت به رفتار قبلی)
۱۴۹	روش‌های تدوین راه‌حل‌ها
۱۵۰	درمان متمرکز بر راه‌حل‌مدار
۱۵۵	رفتار و شناخت در درمان راه‌حل‌مدار
۱۵۶	کاربرد مشاوره راه‌حل‌محور
۱۵۸	فصل هفتم: اثربخشی درمان راه‌حل‌محور در سازگاری و خودکارآمدی نوجوانان
۱۶۳	درمان راه‌حل‌محور بر سازگاری اجتماعی نوجوانان
۱۶۴	درمان راه‌حل‌محور بر خودکارآمدی نوجوانان
۱۶۵	جمع‌بندی