

والدین

و

کودکان (۱ تا ۶ سال

وحید یوسفی ، فاطمه رنجبر کهن

سرشناسه	یوسفی، وحید، ۱۳۶۳ -
عنوان و نام پدیدآور	والدین و کودکان ۱ تا ۶ سال/ وحید یوسفی، فاطمه رنجبرکهن.
مشخصات نشر	تهران: شاپرک سرخ، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۲۷۰ ص.: ۵/۲۱×۵/۱۲ س.م.
شابک	۱۹۵۰۰۰ ریال 978-600-463-090-0
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	کتابنامه: ص. ۲۶۹-۲۷۰.
موضوع	کودکان -- سرپرستی
موضوع	Child rearing
موضوع	والدین و کودک
موضوع	Parent and child
موضوع	رفتار والدین
موضوع	Parenting
موضوع	کودکان -- راهنمای مهارت‌های زندگی
موضوع	Children -- Life skills guides
موضوع	کودکان -- روان‌شناسی
موضوع	Child psychology
موضوع	اختلالات رفتاری در کودکان
موضوع	Behavior disorders in children
شناسه افزوده	رنجبرکهن، فاطمه، ۱۳۵۳ -
رده بندی کنگره	۱۳۰ و ۹۵۵/۱۳ HQ۷۶۹
رده بندی دیویی	۱/۶۳۹
شماره کتابشناسی ملی	۳۶۱۰۰۶

عنوان: والدین و کودکان ۱ تا ۶ سال.

نویسندگان: وحید یوسفی، فاطمه رنجبرکهن

نوبت چاپ: اول پاییز ۱۳۹۶

ناشر: شاپرک سرخ

ویراستار: باران بیات

چاپ و صحافی: شاپرک

شمارگان: ۱۰۰۰

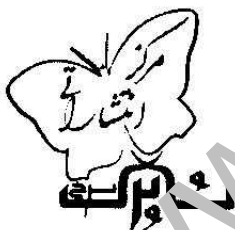
قیمت: ۱۹۵۰۰ تومان

شماره شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۶۳-۰۰۸-۵

انتشارات شاپرک سرخ

تهران، میدان انقلاب اسلامی، ابتدای خیابان آزادی، کوچه شهید جنتی، پلاک ۲۴ واحد ۱

۰۹۱۲-۲۱۴۴۶۰۰ www.shaparac.com ۰۲۱-۶۶۹۳۳۷۴۶



پیشگفتار.....	۹
فصل اول مهارت های فرزند پروری	۱۱
اصول ، دبیریت رفتار کودکان	۱۱
علل ، روز ، مشکلات رفتاری کودکان و ارتباط مثبت با کودکان	۱۲
تقویت رفتارهای ، الوب در کودکان	۱۲
قانون گذاری ، دست دادن به کودکان	۱۳
مدیریت رفتارهای ، اساس کودکان	۱۵
مدیریت موقعیت های دسوار ، برنامه ، یزی برای کودکان	۱۶
فصل دوم خصوصیات کودک از ۱ تا ۶ سالگی	۱۷
خصوصیات کودک در ۱ سالگی	۱۷
خصوصیات کودک در ۲ سالگی	۱۸
خصوصیات کودک در ۳ سالگی	۲۰
خصوصیات کودک در ۴ سالگی	۲۱
خصوصیات کودک در ۵ سالگی	۲۳
خصوصیات کودک در ۶ سالگی	۲۴
فصل سوم تمایلات جنسی کودکان	۲۷
تمایلات جنسی کودکان چیست؟	۲۷
آیا تمایلات جنسی در کودکان وجود دارد؟	۲۸
دوران نوزادی (تا ۲ سالگی)	۳۲
کودکان بین ۲ تا ۴ سال	۳۴

۳۶.....	کودکان بین ۴ تا ۶ سال.....
۳۸.....	گفتگو با کودکان در مورد تمایلات جنسی.....
۴۶.....	در مورد چه موضوعاتی با کودکان صحبت کنیم.....
۴۹.....	مرز ها در کجا واقع شده اند ؟.....
۵۳.....	فصل چهارم عوامل موثر بر رشد.....
۵۴.....	سلامتی.....
۵۵.....	شادی.....
۵۶.....	گوش های والدین.....
۵۹.....	جایگاه فرزندان در خانواده.....
۶۳.....	جنسیت.....
۶۷.....	شخصیت.....
۶۹.....	همدلی.....
۷۱.....	ناسازگاری.....
۷۳.....	آسیب پذیری.....
۷۵.....	امنیت و وابستگی.....
۷۷.....	فشار روحی.....
۷۹.....	جدایی و طلاق والدین.....
۸۱.....	فصل پنجم مهارت های زندگی و ارتباطی.....
۸۱.....	تخصص چیست ؟.....
۸۲.....	توضیح دادن.....
۸۵.....	الگو بودن.....
۸۷.....	تحسین کردن.....
۹۴.....	آرامش.....

۹۶.....	بازی
۱۰۵.....	اعتماد
۱۰۶.....	لمس کردن
۱۱۱.....	زمان
۱۱۴.....	گفتگو کردن
۱۱۷.....	پوزش بالیدن
۱۲۱.....	سازش کردن
۱۲۲.....	خودآگاه
۱۲۷.....	ارتباط موثر
۱۳۱.....	احساس همدلی و یگانگی کردن
۱۳۷.....	همدردی کردن
۱۳۸.....	حل مسئله
۱۴۴.....	تصمیم گیری
۱۴۷.....	خلاقیت
۱۵۰.....	جرات ورزی
۱۵۷.....	مدیریت استرس
۱۶۱.....	مدیریت خشم
۱۶۴.....	خلق منفی-افسردگی
۱۶۷.....	تفکر انتقادی
۱۷۳.....	عزت نفس و اعتماد به نفس
۱۸۶.....	گوش دادن و فهمیدن
۱۸۸.....	مهارت های ارتباطی لازم برای کودک
۱۹۱.....	تغییر کیفیت زندگی

فصل ششم برخورد مناسب با رفتارهای نامناسب کودکان	۱۹۷
برای تغییر رفتار فرزندان چه باید بکنید	۱۹۷
چرا بچه ها بد رفتاری می کنند	۲۰۳
راه های جلوگیری از بد رفتاری در کودکان	۲۰۴
مقابله با رفتار بد	۲۰۶
آنچه نباید به بچه ها گفت	۲۰۶
هشدار به والدین درباره تنبیه کودکان	۲۰۷
دروغ نویی که مان و روش های اصلاح آن	۲۰۹
عصبانیت، خشم، پرخاشگری کودکان	۲۲۲
ترس های کودکان	۲۲۵
جیغ و فریاد کودکان	۲۲۸
چسبیدن به والدین	۲۳۱
حرف های زشت زدن	۲۳۳
خجالتی بودن	۲۳۷
دزدی کودکان	۲۴۱
زدن دیگران	۲۴۹
لجبازی کودکان و عدم اطاعت	۲۵۲
راهکارهای اساسی بهداشت روانی کودکان	۲۶۰
مهد کودک	۲۶۲
منابع	۲۶۳

وقتی تصمیم می گیرید صاحب فرزند شوید، بی مسئولیت بلند مدت و سنگین او را پذیرفته اید. در تربیت کودک مانند هر کار دیگری با مشکلاتی روبه رو خواهید شد اما با گذشت زمان و کسب تجربه اعتماد به نفس شما افزایش می یابد، اما باز ممکن است گاهی احساس یک تازه کار را داشته باشید. در حل مشکلات سردرگم شوید و از طرفی مواقعی پیش می آید که به خیال خود مشکل را حل کرده اید اما واقعیت امر این است که عملکرد مناسبی نداشته اید.

برای بسیاری از شما پذیرفتن این که گاهی رفتار مناسبی با کودکان نداشته باشید سخت است، اما بیابید برای لحظه ای هم که شده به برخی از مهارت های روشن های تربیتی که در قبال آن ها به کار می گیرید شک کنید، بزرگ کردن یک یا دو کودک دلیلی بر بی نیازی از تجربیات دیگران نیست، تربیت موفق مستلزم استفاده از حداکثر امکانات از جمله تجربیات دیگران و مطالعه کتاب های مختلف روان شناسی و مشاوره با متخصصان این امر است. با توجه به این که افراد مثل هم نیستند و موقعیت ها نیز منحصر به فرد است پس یک راه حل قطعی و مستقل

وجود نخواهد داشت. راه حلی که امروزه در مورد فرزندان موثر است شاید فردا تأثیرش را از دست بدهد یا روشی که برای یکی از کودکان جواب می دهد شاید برای دیگران بی فایده باشد. والدین نیز باید کودکان را در دنیایی که در آن زندگی می کنند دریابند و همچنین مقایسه کودکان امروز با کودکان گذشته نه تنها کمکی در تربیت کودکان شما نمی کند بلکه راه را بر شما دشوارتر نیز می کند.

دنیای کودکان با دنیای بزرگسالان متفاوت است. دنیای کودکان، بازی، خلاقیت، تخیل، فعالیت، پرانرژی بودن و کشف دنیای پر راز و رمز اطراف و قوانین طبیعت است. ولی دنیای بزرگسالان پر از بایدها و نبایدها، قوانین خشک و پیچیده است. ما کودکان را به دنیای خودمان می بریم و انتظار داریم تمام قوانین ما را درک و اجرا کنند، در حالی که در بیشتر مواقع ما هیچ درکی از دنیای کوچک آن ها نداریم. بنابراین در این کتاب راه حل های متفاوتی ارائه شده است تا بدانیم چگونه با فرزندانمان که هر کدام خصوصیات اخلاقی متفاوتی دارند رفتار کنیم و شما می توانید بنابر ضرورت به بخش مربوط به آن مراجعه کرده و راه حل های ارائه شده را دریافت و آن را به کار گیرید.

کتابی که در دست دارید علاوه بر خلاقیت و ابتکار عمل این توانایی را به شما می دهد که کمتر احساساتی عمل کرده و به جای آن که در موقعیت های گوناگون صرفاً «واکنش گرا» باشید، سنجیده تر رفتار کنید. یک پدر یا مادر خوب و نمونه، انضباط، عشق و علاقه را در هم می آمیزد. پس شما هم سعی کنید از بهترین ها باشید و این میسر نمی شود مگر این که اراده ای نری و عزمی استخ داشته باشید.

وحید یوسفی، فاطمه رنجبر کهن

پاییز ۹۶