

«به نام یحسانه بهانه‌های هستی»

لطفاً معتاد نشوید!

به اهتمام:

«محمود نامنی - هانیه بی‌جندی»

انتشارات آسیم

با همکاری

انتشارات نامن سبز



انتشارات نامن* سبز

۱۳۷۹ - ۱۳۱۴۵

صندوق پستی:

۵ - ۶۶۴۸۶۴۳۴

تلفن:

@NamanNashr

آدرس تلگرام:

انتشارات آسیم

○ خیابان استاد مطهری ○ خیابان میرعماد
○ شماره سیزده ○ خیابان جنتی (سیزدهم)

www.nashrasim.com

E-mail: nashr.asim@yahoo.com

telegram.me/nashrasim

مرکز توزیع: نشر آسیم

تلفن و دورنگار: ۴ - ۸۸۷۴۰۹۹۲

مسئول: شهرستان: ۸۸۷۵۴۴۳۲

لضاً معتاد نشه ید!

- به اهتمام: محمود امینی - هانیه بیرجندی
- مشاوران علمی: امیر اکبربی - امیر عباسی
- مدیر ناظر ارشد: د. درصه بیرجندی
- مدیر فنی و هنری: حامد جراحی
- ویراستاران: شیما جراحی - سحر نامنی
- طراح کامپیوتری و صفحه‌آرا: امیر عباسی
- طراح جلد و گرافیک: محمود رضا بیگی
- لیتوگرافی: باختر
- چاپ: اکسیر
- چاپ اول: ۱۳۹۶
- تیراژ: ۱۶۵۰ نسخه
- حق چاپ محفوظ است.
- قیمت: ۳۵۰۰۰۰ ریال

سرشناسه: نامنی، محمود
عنوان و نام پدیدآور: لطفاً معتاد نشوید! / به اهتمام محمود نامنی، هانیه بیرجندی؛ ویراستاران شیما جراحی، سحر نامنی.
مشخصات نشر: تهران: آسیم: نامن سبز، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری: ۵۱۲ ص.
شابک: 978-964-418-620-2
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
موضوع: معتادان به مواد مخدر - روان‌شناسی (Drug addicts - Psychology)
موضوع: اعتیاد - ایران (Drug addiction - Iran)
موضوع: خودشناسی (Self-perception)
شناسه افزوده: بیرجندی، هانیه، ۱۳۷۲ -
رده‌بندی کنگره: HV ۵۸۰۱ / ن ۲۲ ج ۱۳۹۵
رده‌بندی دیوبی: ۳۶۲/۲۹۳
شماره کتابشناسی ملی: ۴۵۰۴۹۷۵

فہرست

فصل اول: میلاد یلدا، معنای و سنت گوی او با خدا ۱

فصل سوم: ایتولوژی (سبب شناسی) اعتیاد ۵۳

۶. «چگونه یک معتاد را بشناسیم؟»

«اعتیاد در مراکز علمی» ۴۴«سروهای خم شده» ۶۷«حکایت زندگی علی» ۷۱

۸۶ «حکایت زندگی محمد و مونا»

۱۰۴	«حکایت زندگی هاجر»
۱۳۰	«حکایت زندگی فرشاد»
۱۳۸	«حکایت زندگی فاطمه»
۱۴۶	«حکایت زندگی امید»
۱۶۲	«حکایت زندگی ابراهیم»
۱۸۸	«حکایت زندگی منوچهر»
۲۲۲	«حکایت زندگی بهارک»
۲۴۴	«حکایت زندگی محمد»
۲۷۸	«حکایت زندگی مینا و کاوه»
۳۰۴	«حکایت زندگی ایرج»
۳۱۶	«حکایت زندگی آرش»
۳۳۰	«حکایت زندگی مهناز»
۳۴۸	«حکایت زندگی علی»
۳۵۶	«حکایت سحر و زور با گناهکاران بی‌گناه»
۳۸۱	فصل پنجم: واپسین کلام در نیمه راه
۴۰۳	فصل ششم: عبارات تاکیدی
۴۶۱	فصل هفتم: پرسش‌های بی‌پاسخ
۴۶۷	فصل هشتم: آزمون‌های خودشناسی
۴۷۰	«آیا شما یک معتاد هستید؟»
۴۷۳	«شما تا چه حد احتمال معتاد شدن دارید؟»
۴۸۳	«این کتاب چه تاثیری برای شما داشت؟»
۴۸۵	«منابع»
۴۸۶	«نگاهی به دیگر آثار نویسنده»

سخن اول

خواننده! جمعا!

بود یک دهه پیش بود که اولین کتاب از «مجموعه‌ی کتاب‌هایی برای تمام فصول زندگی» توسط اندیشمند آگاه، آقای «محمود نامنی» سرپرست «گروه فرهنگی انتشارات نامن سبز» (نامن) به همراهی سی و پنج تن از اساتید داخل و خارج کشور کویین و تدوین گردید که عبارتند از:

- ۱- لطفا گوسفند نما مید!
- ۲- لطفا موفقیت را باور کنید!
- ۳- لطفا مدیر موفقی باشید!
- ۴- لطفا همسر خوبی باشید!
- ۵- لطفا پدر و مادر خوبی باشید!
- ۶- لطفا انسان باشید!
- ۷- لطفا ستاره‌ها را بشناسید!

که با اقبال شگرف و بی‌بدیل و غیرقابل توصیف اقشار مختلف کشورمان در داخل و خارج کشور مواجه گردید.

نامه‌هایی که برای نویسنده ارسال می‌شد آماری را نشان می‌داد که حاکی از رویکردهای آتی بود:

رفع اعتیاد / حذف خودکشی / حذف طلاق / قبولی در دانشگاه /

تسریع در بهبودی بیماری‌های سخت /

نگاهی نو به تربیت کودکان و نوجوانان /

بهبود روش کار در محیط سازمان‌ها و ادارات و هزاران موارد دیگر.

اما در این میان تعدادی از افراد خیراندیش که در راه مبارزه با اعتیاد گام برمی‌داشتند درخواست نمودند که با توجه به رویکرد وافر اقشار مختلف جامعه

به خصوص جوانان به کتاب‌های مذکور، کتابی در مورد «اعتیاد» با قلم «آقای محمود نامنی» تکوین و تدوین نمایند که این مهم با نظر موافق کلیه اساتید همراه ایشان مواجه گردید و بعد از گذشت دو سال و نیم، اکنون تقدیم شما عزیزان می‌گردد.

امید است مورد تایید صاحب‌نظران و اندیشمندان واقع گردد و در جهت نفع این رنج جانکاه اجتماعی مفید و موثر باشد.

اما از شما عزیزان استدعا داریم که کاستی‌های ما را نبخشید و توسط نامه، تلفن و ... از هارا گوشزد فرمایید تا در جهت تعالی این کتاب مقدس کوشا باشیم.

با تقدیم احترام!

مدیر ناظر ارشد:

«محمدرضا بیرجندی»