

طراحی سبای سالمندان با رویکرد تکمالات اجتماعی

مؤلفان:

مهندس پدram اسلامی مقدم - دکتر سعید صالحی - دکتر سجاد بشیری

سرشناسه	: اسلامی مقدم، پدram، ۱۳۶۶ -
عنوان و نام پدیدآور	: طراحی سرای سالمندان با رویکرد تعاملات اجتماعی / مولفان: پدram اسلامی مقدم، سعید صالحی، سجاد بشیری.
مشخصات نشر	: تهران: پدram اسلامی مقدم، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۲۶۸ص: مصور (بخشی رنگی)، جدول: ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۹۹۵۲-۵
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: خانه‌های سالمندان -- ایران -- طرح و ساختمان
موضوع	: Old age homes -- Iran -- Design and construction
موضوع	: سالمندان -- ایران -- وضع اجتماعی
موضوع	: Older people -- Iran -- Social condition
شناسه افزوده	: صالحی، سعید، ۱۳۵۵ -
شناسه افزوده	: بشیری، سجاد، ۱۳۶۷ -
رده بندی کنگره	: HV ۱۱۲/۱۲ : ۵۱۲۰۸۶۴ - ۱۳۹۷
رده بندی دیویی	: ۷۰۰ : ۹۵۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۱۲۰۸۶۴

طراحی سرای سالمندان با رویکرد تعاملات اجتماعی

مهندس پدram اسلامی مقدم-دکتر سعید صالحی- دکتر سجاد بشیری

سال چاپ: ۱۳۹۷

نوبت چاپ: اول

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۱۵۰۰۰۰ ریال

پیشگفتار

مطالب حاضر دارای توضیحاتی در مورد سالمندان، نیازهای آنها و توصیه‌های برای طراحی اقامتگاه یا سرای سالمندان در اختیار ما قرار می‌دهد. وجود محل برای زندگی و حمایت از سالمندان به خصوص سالخوردگانی که نیازمند مراقبت و بستری هستند در تمام شهرها ضروری است و در این بین با توجه به نیازهای عاطفی و روحی سالمندان و همچنین تحقیقات انجام شده در خصوص تفاهت‌های روحی بسیار زیاد سالمندانی که در خانه خود و در کنار خانواده خود هستند با سالمندانی که در خانه سالمندان بسر می‌برند، وجود یک مرکز انحصاری خدماتی که به صورت موقت (ساعاتی در روز) به سالمندان شهر خدمات تفریحی، درمانی، فرهنگی و اجتماعی ارائه کند و باعث افزایش تعاملات اجتماعی سالمندان با جامعه و خانواده خود و حمایت‌های اجتماعی از سوی جامعه مورد مطالعه شود، بسیار خالی بوده لذا کتاب حاضر این ضرورت را با طراحی سرای سالمندان بررسی خواهد کرد تا یک الگوی مناسب جهت ارتقا تعاملات اجتماعی و سرزنده بودن سالمندان ارائه دهد.

مهندس پدram اسلامی مقدم

زمستان ۱۳۹۶

فهرست مطالب

۱	فصل ۱. مقدمه
۲	بیان مسأله
۷	تاریخچه و سابقه تحقیق
۱۱	اهمیت تحقیق
۱۵	اهداف
۱۵	هدف علمی
۱۶	هدف کاربردی
۱۶	فرضیه‌ها
۱۹	فصل ۲. سالمندی
۲۴	سالمند و سالمندی
۲۵	دیدگاه و نظر اسلام راجع به سالمندان
۲۷	مفهوم سالمندی
۳۲	سالمندی در دوره معاصر
۳۳	شناخت نشانه‌های سالمندی
۳۵	نشانه‌های فیزیکی سالمندی
۴۷	نشانه‌های روان شناختی سالمندی
۵۲	سلسله مراتب نیازها

۵۴	تامین نیاز های اساسی سالمندان
۵۴	نیازهای فیزیولوژیک
۵۶	نیازهای ایمنی و سلامتی
۵۶	نیاز به عشق و تعلق
۵۶	عزت نفس و احترام
۵۷	تعالی نفس
۵۸	سالمندی کمال روح ، افت جسم
۶۲	دیدگاه های مختلف در مورد سالمندان
۶۲	سالمندی و فرهنگ و ادبیات ایرانی
۶۲	نظریه های مرتبط به سالمندی
۶۷	مسائل سالمندان
۷۰	سازگاری با مسائل سالمندی
۷۱	نشانه های سازگاری و سازگاری
۷۲	نشانه های ناسازگاری
۷۳	عوامل موثر در سازگاری با سالمندی
۷۸	موقعیت اجتماعی سالمندان
۷۹	جایگاه اجتماعی سالمندان در گذشته
۸۱	جایگاه اجتماعی سالمندان در جوامع امروز
۸۱	کیفیت زندگی
۸۹	مفهوم کیفیت زندگی
۹۱	تاریخچه کیفیت زندگی
۹۴	عوامل موثر بر کیفیت زندگی
۹۵	ویژگی های کیفیت زندگی

۹۷	ابعاد کیفیت زندگی
۹۸	پایداری اجتماعی
۱۰۲	مولفه‌های توسعه پایدار اجتماعی
۱۰۹	تعاملات اجتماعی و ابعاد موثر آن
۱۱۱	اجتماع پذیری و حیات جمعی
۱۱۱	فعالیت و رفتار
۱۱۱	ارتباط رفتار و محیط
۱۱۴	جرم‌گرایی
۱۱۴	امکانات دهه‌گی
۱۱۴	احداث دهانه‌های محیطی
۱۱۵	نگرش فرهنگی - اجتماعی
۱۱۵	ظرف مکانی سرهنگ و روابط اجتماعی
۱۱۸	نتیجه‌گیری

فصل ۳. نمونه‌های موردی ۱۲۱

۱۲۳	خانه‌های سالمندان در ایران
۱۲۷	سرای سالمندان ابن سینا تهران
۱۴۱	بررسی نمونه‌های خانه سالمندان در دیگر کشورها
۱۴۱	سرای سالمندان wood Place
۱۴۳	خصوصیات بخش‌های مختلف پروژه
۱۴۸	ویژگی‌های مجموعه
۱۵۸	جمع‌بندی

فصل ۴. ضوابط طراحی ۱۶۳

۱۶۳	استانداردهای طراحی
-----	--------------------

۱۶۴	مکانیابی مناسب برای خانه سالمندان
۱۶۵	توصیه‌های طراحی
۱۶۷	جهت‌گیری مناسب
۱۶۷	ورودی اصلی
۱۷۲	اتاق نشیمن
۱۷۵	کتابخانه
۱۷۵	اتاق‌های غذاخوری
۱۸۴	اتاق خواب
۱۹۱	اتاق کار
۱۹۱	اتاق پذیرایی
۱۹۱	اتاق‌های مالی و ترابری
۱۹۲	رختشویخانه مرکزی
۱۹۳	اتبار وسایل
۱۹۳	سرویس‌های بهداشتی
۱۹۸	ارتباطات عمودی فضاها در خانه‌های سالن
۱۹۹	آسانسور
۲۰۰	رامپ و سطوح شیب دار
۲۰۳	راهروها
۲۰۶	بازشوها
۲۰۹	تراس‌ها
۲۱۱	محوطه باغبانی
۲۱۳	مبل‌مان و اثاث ثابت
۲۱۴	کفپوش‌های مناسب

۲۱۵.....توصیه‌های طراحی راهرو های ارتباطی

۲۱۶.....نرده‌های کمکی

۲۱۷.....نشانه‌ها

۲۱۸.....رهنمودهای عمومی در رابطه با خانه‌های سالمندان

۲۱۸.....جمع‌بندی و ارائه رهنمودهای طراحی

۲۲۱ فصل ۵. رویکرد طراحی

۲۲۱.....روش طراحی

۲۳۷ منابع