

داستان تولد

نیت طالبی تمجانی

مریم گرجی

دانشجویان کارشناسی ارشد مامایان و موه در مامایی

زیر نظر: دکتر زهره کشاورز

متخصص سلامت باروری

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

سرشناسه	طالبي تماچانی، زینب، ۱۳۷۰ -
عنوان و نام پدیدآور	داستان تولد/ تالیف زینب طالبي تماچانی، مریم گرچی؛ زیر نظر زهره کشاورز.
مشخصات نشر	انقلاب: آناتب، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۹۵ ص:؛ مصور (رنگی).
شابک	۱۴۹۰۰۰ ریال ۹۶-۴-۶۶۶۱-۶۰۰-۹۷۸:
وضعیت فهرست نویسی	فیب
موضوع	بارداری
موضوع	Pregnancy
موضوع	مراقبت‌های پیش از زایمان
موضوع	Prenatal care
موضوع	مراقبت‌های پس از زایمان
موضوع	Postnatal care
شناسه افزوده	گرچی، مریم، ۱۳۶۳ -
شناسه افزوده	کشاورز، زهره، ۱۳۵۷ -
رده بندی کنگره	۱۳۹۶ ۷۲۵۲/ط۵۲۵ RG۵۲۵



نام کتاب:	داستان تماچانی
تالیف:	زینب طالبي تماچانی، مریم گرچی
تحت نظارت:	دکتر زهره کشاورز
ناشر:	انتشارات آناتب
نوبت چاپ:	چاپ اول - ۱۳۹۷
شمارگان:	۱۰۰۰
شابک:	۹۶-۴-۶۶۶۱-۶۰۰-۹۷۸
قیمت:	۱۴۹۰۰ تومان

این اثر مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. انتشار و کپی‌برداری تمام یا قسمتی از این اثر بدون اجازه ناشر مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت

آدرس: تهران - انقلاب - ابتدای کارگر شمالی - کوچه رستم - پلاک ۲۱ - واحد ۲ - انتشارات آناتب

تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۶۲۷۹۹-۶۶۴۶۲۸۵۶

www.anateb.net

مخاطبین این کتاب:

شاید این جمله را بسیار شنیده اید، حاملگی زمانیست که یک زن در خلق یک مخلوق با خالق خود همراه است. و جسم او معبد و مامنی برای پرورش روح و جسم انسانی دیگر می‌شود. استادی داشتم که بارداری را به یک باغ زیبا و پر گل تشبیه می‌کرد. اما لازمه لذت بردن از این باغ زیبا، قدم زدن در آن، در یک روز روشن است نه در تاریکی و سیاهی شب. در تاریکی شب، شما نه گل‌های باغ را می‌بینید نه زیبایی‌ها آن را به درستی حس خواهید کرد و چه بسا از قدم زدن و برداشتن گام بعدی در تاریکی بترسید. ما در کنار شما هستیم تا با دادن آگاهی و روشن کردن مسیر برایتان، به لذت بردن شما از این جهان طلایی و انسان ساز کمک کنیم. بسیاری از شما مادران با احساسات مختلفی در این دوره رو هستید: شادی، ترس، اضطراب، اندوه و از همه مهم تر حس مادر شدن را تجربه می‌دید. با شناخت بهتر جسم و روح خود می‌توانید این نه ماه شیرین را به راحتی پشت سر بگذارید. از طرفی بسیاری از خانوم‌ها هم احساسات مشترکی با شما خواهند داشت که در بخش‌هایی از کتاب با خواندن خاطرات آن‌ها و نحوه برخوردشان با این دوره، متوجه خواهید شد که تنها نیستید و شما هم می‌توانید!

در بارداری تغییرات جسمی و حتی خلقی ممکن است برای شما به وجود بیاورد. سعی ما بر این است که شما را با این تغییرات آشنا کنیم تا از ایجاد اضطراب در شما بکاهیم. تا خودتان روند بارداری و زایمان را هدایت کنید و با یک خودمراقبتی درست به استقبال مسافر کوچکتان بروید.

علاوه بر مادران باردار و بانوانی که قصد بارداری دارند، کلیه خانم‌ها و همچنین دانشجویان مامایی می‌توانند از محتویات کتاب بهره ببرند. بدیهی است پیشنهادات و انتقادات سازنده تمامی عزیزان جهت بهبود و رفع نقایص کتاب ما را یاری خواهد کرد. ((لطفاً انتقادات و پیشنهادات خود را به این آدرس ارسال بفرمایید:

((zeinabtalebi23@gmail.com

فهرست:

۹	آشنایی با دستگاه تولید مثل:
۹	اندام‌های داخلی دستگاه تولید مثل:
۱۱	اندام‌های خارجی دستگاه تولید مثل:
۱۵	بارداری و تغییرات همراه آن:
۱۵	تغییرات جسمی:
۱۸	میل جنسی:
۱۹	سازگاری با بارداری:
۲۱	رشد و نمو جنین:
۲۵	مراقبت‌های حین بارداری:
۲۶	کلاس‌های آمادگی برای زایمان:
۲۷	آشنایی با بخش‌های زایمانی و اقدامات زایمانی برای زنان باردار:
۲۷	بخش پره ناتال (مراقبت قبل از زایمان):
۲۸	بخش زایمان:
۳۰	بخش پست پارتوم (مراقبت‌های پس از زایمان):
۳۰	بخش نوزادان:
۳۱	مراحل زایمانی:
۳۴	روش‌های تسکین درد زایمان و بی‌دردی:
۳۵	عوامل فیزیکی:
۳۵	عوامل روانی اجتماعی:
۳۶	روش‌های غیر دارویی:
۴۲	روش‌های دارویی کنترل درد:
۴۲	داروهای تسکین دهنده درد:

- ۴۳..... بی حسی منطقه ای:
- ۴۵..... داستان تولد:
- ۴۷..... خاطرات تولد:
- ۴۹..... درک حرکات جنین:
- ۵۰..... پرزانتاسیون غیر طبیعی (نمایش بریچ):
- ۵۱..... دیابت بارداری:
- ۵۴..... اختلال اضطرابی:
- ۵۵..... علائم خطر نوزادی:
- ۵۶..... خونریزی در بارداری:
- ۵۸..... تجربه خوشایند زایمان:
- ۵۹..... انتخاب روش زایمان:
- ۶۱..... تکنیک‌های تنفسی:
- ۶۳..... ایدز:
- ۶۶..... آمادگی برای زایمان:
- ۶۸..... تهوع و استفراغ:
- ۷۰..... دفع مکنونیوم:
- ۷۲..... تصویر ذهنی و تجسم مثبت:
- ۷۲..... سر کلاژ:
- ۷۴..... پارگی زودرس کیسه آب:
- ۷۶..... انگیزه:
- ۷۷..... جفت سر راهی:
- ۷۹..... پره اکلامپسی:
- ۸۰..... زایمان فیزیولوژیک:

چاقی: ۸۲

مسافرت در طول بارداری ۸۳

ادراک جنین: ۸۴

کلام پایانی: ۹۵

www.ketab.ir