

مهارت‌های پایه در مشاوره

تألیف:

دکتر آراس رسولی (عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه)

دکتر علی رضا رشیدی (عضو هیئت علمی دانشگاه رازی)

سرشناسه: رسولی، آراس، ۱۳۵۶-
عنوان و نام پدیدآور: مهارت‌های پایه در مشاوره / تألیف آراس رسولی، علی‌رضا رشیدی.
مشخصات نشر: کرمانشاه: دیپاچه، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری: ۱۹۲ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۲۴-۰۰-۳
وضعیت فهرست نویسی: فیپا.
یادداشت: کتابنامه: ص. ۱۵۸-۱۶۲.
موضوع: مشاوره.
موضوع: روان‌درمانی.
شناسه افزوده: رشیدی، علیرضا، ۱۳۴۰-
رده بندی کنگره: ۱۳۹۵ ۵۷۳/۶۳۷
رده بندی دیویی: ۱۵۸/۳
شماره کتابشناسی ملی: ۴۱۶۵۳۹۵



مهارت‌های پایه در مشاوره

تألیف :

دکتر آراس رسولی (عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلام - واحد کرمانشاه)

دکتر علی‌رضا رشیدی (عضو هیئت علمی دانشگاه راز)

ناشر: انتشارات دیپاچه

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

چاپ اول: بهار ۱۳۹۵

مرکز نشر و پخش: انتشارات دیپاچه ۰۵-۳۷۲۹۵-۸۳

حق چاپ برای مؤلف محفوظ است.

عنوان	صفحه
پیشگفتار	۷
بخش اول: مقدمه	۹
فصل اول: مشاوره چیست؟	۱۱
فصل دوم: مشاوران چه کسانی هستند؟	۱۴
فصل سوم: مهارت های مشاوره	۲۰
فصل چهارم: زیربیه های مشاوره	۳۰
فصل پنجم: مشاوران را بر مبنای به عنوان اشخاص متفاوت	۳۸
فصل ششم: رابطه مشاوره ای	۴۷
فصل هفتم: فرایند مشاوره	۵۵
بخش دوم: مهارت های ویژه مشاور	۶۳
فصل هشتم: گوش دادن فعال	۶۵
فصل نهم: سکوت	۶۷
فصل دهم: درک چارچوب درونی	۷۰
فصل یازدهم: نشان دادن توجه و علاقه	۷۷
فصل دوازدهم: انعکاس محتوا و احساسات	۸۵
فصل سیزدهم: نظارت	۹۷
فصل چهاردهم: ارائه چالش و بازخورد	۱۰۴
فصل پانزدهم: خود افشایی	۱۱۲
فصل شانزدهم: مواجهه	۱۱۸

فصل هفدهم: تفسیر	۱۲۱
فصل هجدهم: روشن سازی	۱۲۳
فصل نوزدهم: مدیریت مقاومت ها و ارجاع دادن آن	۱۲۴
فصل بیستم: آموزش آرام سازی به مراجعان	۱۳۳
فصل بیست و یکم: اصلاح و بهبود گفتگو با خود	۱۴۲
فصل بیست و دوم: بهبود بخشیدن به نقش مراجعان	۱۵۱
فصل بیست و سوم: تکالیف منزل	۱۶۱
فصل بیست و چهارم: جلسات میانی	۱۶۶
فصل بیست و پنجم: ارزش یابی نسبت پایان دادن به فرایند یاری رسانی	۱۷۵
کتابنامه	۱۸۶

پیشگفتار

یک مشاوره موفقیت آمیز در گرو استفاده از مهارت های مشاوره ای به صورت موفقیت آمیز می باشد. مهارت های مشاوره از اصول نظری و عملی است که مورد استفاده مشاوران قرار خواهد گرفت. در این کتاب که بر دو بخش تقسیم می شود، بر این سعی داشته ایم که مشاوران، روان شناسان، مددکاران و کلیه افرادی که از مهارت های مشاوره بهره می برند را با مهارت های کلیدی مشاوره آشنا نماید. در این کتاب علاوه بر آشنایی با مهارت های کلیدی مشاوره، در هر قسمت مثال هایی هم با قابلیت هایی را جهت پر بار نمودن موضوع ارائه نموده ایم. حال با توجه به اینکه فنون مشاوره یکی از منابع درسی و اصلی مشاوره و رشته های مرتبط می باشد، مطالعه آن را به دانشجویان، استادان و کلیه علاقمندان به یاری رسانی به دیگران توصیه می کنیم. همچنین از خوانندگان عزیز خواهشمندیم که ما را از نقطه نظرات ارزشمند خود در جهت هر چه پربارتر نمودن کتاب بی نصیب نفرمایند.

دکتر آراس رسولی - دکتر علیرضا رشیدی

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه-عضو هیئت علمی دانشگاه رازی

دوازدهم بهمن ماه یکهزار و سیصد و نود چهار