

۲۰۶۴۹۹

برنامہ آگہ جان را فکر آموخت

آتیاد پیت؟ و معاد کیت؟

مولان:

مرضیہ باقری، علیرضا احمدی، شوارہ پیا

زمتان ۱۳۹۶

سرشناسه : باقری، مرضیه، ۱۳۵۷ -

عنوان و نام پدیدآور : اعتیاد چیست؟ و معتاد کیست؟/ مولفان مرضیه باقری،

علیرضا احمدی، شیوا رهسپار.

مشخصات نشر : تهران: شاهر، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری : ۱۳۵ ص. م.س ۵/۲۴×۵/۲۱؛

شابک : 978-600-9924-08-0

وضعیت فهرست نویسی : فیبا

موضوع : اعتیاد

موضوع : Drug addiction

موضوع : مواد مخدر

موضوع : Narcotics

موضوع : اعتیاد -- درمان

موضوع : Drug addiction -- Treatment

شناسه اثر : احمدی، علیرضا، ۱۳۵۹ فروردین -

شناسه افزوده : رهسپار، شیوا، ۱۳۶۷ -

رده بندی کنگره : ۱۴۷.۰۱۶۷۵۱۰۹۷۵ : ۱۶۱/ب۲/

رده بندی دیویی : ۶۳/۳۶۲ -

شماره کتابشناسی ملی : ۵۲۲۷۳۷۴

عنوان کتاب : اعتیاد چیست؟ و معتاد کیست؟

مولفان : مرضیه باقری، علیرضا احمدی، شیوا رهسپار/اوغانی

ناشر : شاهر

مدیر اجرایی : علیرضا احمدی

شمارگان : ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ : اول، ۱۳۹۷

ویراستار : مرضیه باقری

چاپ و صحافی : ردنا (۶۶۱۲۳۹۹۶)

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۲۴-۰۸-۰

قیمت : ۹۵۰۰ تومان

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۶	فصل اول: آشنایی با اعتیاد.....
۴۸	فصل دوم: مواد مخدر.....
۶۳	فصل سوم: انواع مواد (مخدر - محرک).....
۱۱۴	فصل چهارم: درمان اعتیاد.....

«مصرف مواد مخدر یعنی به گِل نشستن کشتی زندگی زیبایتان»

پیشگفتار

همه ما امروزه کم و بیش با واژه اعتیاد و مواد مخدر آشنایی داریم. احتمال اینکه شما از اعتیاد به مواد مخدر، الکل، سیگار و ... در جامعه بی اطلاع و یا دربار اعتیاد و معتاد مطالبی نشنیده باشید، بسیار ضعیف است.

همه روزه از طریق رسانه های جمعی، اخباری را در این خصوص دیده، شنیده یا خوانده ایم. حتی برخی از ما افراد معتادی را در بین اقوام و دوستان و آشنایان خود می شناسیم. ما هر چه بیشتر از منابع موثق و قابل اعتماد درباره آنچه که زندگی انسان را تباہ می کند اطلاعات به دست آوریم احتمال بیشتری دارد که از عهده مشکلات و مصیبت های پس از زمانی که ما دانش و آگاهی خود را افزایش می دهیم نسبت به سلامتی و خوشبختی خود احساس مسوولیت بیشتری می کنیم.

شاید به همین خاطر است که افراد بی مسئولیت و کسانی که از زیر بار مسئولیت زندگی سالم و شادی بخش شانه خالی می کنند، دانند که در اطلاعات کمتری داشته و با مشکلات بیشتری روبه رو می شوند. اینکه ما همواره خود را از دیگران مستثنا دانسته و به خود نوید می دهیم که ما با دیگران تفاوت داریم و در دام اعتیاد نمی افتیم باعث کبر و غرور بی جای ما شده و زمینه را برای

گرفتار شدن ما در دام معضلات اجتماعی فراهم می‌سازد. خیلی‌ها هنگامی که برای اولین بار مواد مخدر (مانند حشیش، علف، تریاک، هروئین و ...)، الکل و حتی سیگار مصرف می‌کنند، احساسی خوشایند ولی زودگذر را تجربه می‌کنند. حتی آنهایی که هنگام مصرف سیگار، مواد مخدر و الکل دچار سرگیجه، حال به هم خوردگی، ترس و احساس‌های وحشتناکی می‌شوند، تحت تاثیر تلقین و تشریق و ترس کسانی که در لحظه مصرف در کنارشان هستند، این حالت‌ها و احساس‌های بد را تجربه می‌گیرند و به همین علت مصرف مواد را دوباره برای بار دوم و سوم تکرار و به سبب جلاب بدبختی و تباهی گرفتار می‌شوند. ما همه در هر سن و سالی که باشیم نیاز به تفریح و شادی داریم. تفریح، بازی و شادی لازمه سلامتی و تندرستی ما است. ما باید بدانیم که مسئول سلامتی و خوشبختی خودمان هستیم. چرا که آن نیروی عظیم هستی بخش جهان به ما حق انتخاب داده است که بهترین راه را برای اذیت کردن از مواهب خداوندی انتخاب کنیم. قبول این مسئولیت و انتخاب سلامت و خوشبختی خود نوعی عبادت است.