

مبانی اثر بخشی خاطرات بر افزایش شادکامی در سرای موقت سالمندان

مؤلفان:

مهندس فاطمه مقدسی قره چشمه - مهندس امیر احمدی

سرشناسه	مقدسی قره‌چشمه، فاطمه، ۱۳۶۴
عنوان و نام پدیدآور	مبانی اثر بخشی خاطرات بر افزایش شادکامی در سرای موقت سالمندان / مولف فاطمه مقدسی قره‌چشمه، امین احمدی.
مشخصات نشر	کرج: فاطمه مقدسی قره‌چشمه، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۱۵۵: ص. - مصور.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۸۲۹۷-۸
وضعیت فهرست نویسی	غیا
یادداشت	کتابنامه
موضوع	سالمندان -- بهداشت روانی
روضوع	بخانه‌های سالمندان -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	سالمندان -- وضع اجتماعی
موضوع	یادآوری (روان‌شناسی)
شناسه افزودن	مدی، امین، ۱۳۶۴
رده بندی کنگره	RC۳۰۱۳۹۶ ۱۳۹۶ ۲۷ س /
رده بندی دیویی	۶۱۸/۰۹۸۹
شماره کتابشناسی ملی	۸۲۵۶۵۳

مبانی اثر بخشی خاطرات بر افزایش شادکامی در سرای موقت سالمندان

مهندس فاطمه مقدسی قره‌چشمه - مهندس امین احمدی

بخش معماری

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

بها: ۱۵۰,۰۰۰ ریال

پیش‌گفتار

در قرن حاضر با توجه به موفقیت در اقدامات درمانی و تغییر الگوی بیماری‌ها، جمعیت سالمندان دنیا بویژه در کشورهای رو به توسعه از قبیل ایران بیشترین نرخ رشد را داشته است. بنابراین حفظ و ارتقا سلامت و کیفیت زندگی سالمندان به عنوان یک گروه جمعیتی آسیب‌پذیر، بیش از گذشته مورد توجه قرار می‌گیرد. با شتر شدن جمعیت افراد سالخورده با مواجه شدن عوارض و پیامدهای منفی رو به رو خواهیم شد؛ به دلیل عدم وجود مطالعات جامع در ایران لازم است تا بتوان در جهت ارتقای بهبود محیط برای سالمندان با طراحی پناهایی برای دوری مخاطرات گذشته قدم برداشت که با قرارگیری در این فضا یاد مخاطرات گذشته بیفتند و با بیان مخاطرات برای یکدیگر تاثیر مثبتی در روحیه‌ی سالمندان داشته باشد.

لذا معماری به عنوان مقوله‌ای مطرح است که در صورت برنامه‌ریزی و استفاده درست از آن می‌توان یک جامعه برتر و زندگی بهتری را به وجود آورد. بدلیل عدم توجه به نگرشی نو و توجه به رویکردی نوین به سالمندی و مسائل مرتبط به آنان، بر معماران و طراحان است تا با طراحی مناسب، سالمندان را از روزمره‌گی شدید که از نوعی بی‌تفاوتی نسبت به محیط زندگی و فضاهای پیرامون ناشی می‌شود رهایی بخشید.

و ■ میانی اثربخشی خاطرات بر افزایش شادکامی در سرای موقت سالمندان

لذا کتاب حاضر این ضرورت را با یادآوری خاطرات گذشته بررسی خواهد کرد تا یک الگوی مناسب جهت شادکامی و سر زنده بودن سالمندان ارائه دهد.

مهندس فاطمه مقدسی قره‌چشمه

تابستان ۱۳۹۶

www.ketab.ir

فهرست مطالب

فصل ۱. مقدمه ۱

۱-۱ طرح مسأله ۱

۲-۱ اهمیت موضوع تحقیق و انگیزش انتخاب آن ۴

۳-۱ هدف‌های تحقیق ۷

۱-۳-۱ هدف علمی: ۷

۱-۳-۲ هدف کاربردی: ۷

۴-۱ روش تحقیق ۸

۱-۴-۱ مطالعات کتابخانه‌ای: ۹

۲-۴-۱ مطالعات میدانی: ۹

۳-۴-۱ روش ترکیبی: ۱۰

۵-۱ تعاریف عملیاتی متغیرها و واژه‌های کلیدی ۱۰

۱-۵-۱ تعریف نظری متغیرها ۱۰

۱-۵-۲ تعریف عملیاتی متغیرها ۱۱

فصل ۲. سالمندی ۱۵

۲-۱ مفهوم سالمندی ۱۵

۲-۲ پیشینه نگرش به دوران سالمندی ۱۶

۳-۵-۱ رویکرد قرآن کریم به سالمندان ۱۶

- ۱۹-۵-۴ سالمندی در تمدن‌های کهن ۱۹
- ۲۱-۵-۵ سالمندی در دوره معاصر ۲۱
- ۲۲-۳ نظریه‌های سالمندی ۲۲
- ۳۷-۱-۱-۱ سالمندی موفق ۳۷
- ۴۱-۴ ویژگی‌های جسمانی دروان سالمندی ۴۱
- ۴۲-۵-۶ تغییرات ظاهری ۴۲
- ۴۳-۵-۷ تضعیف قوای حرکتی و ماهیچه‌ها ۴۳
- ۴۴-۵-۸ کاهش عملکرد دستگاه گوارش ۴۴
- ۴۴-۵-۹ تغییرات عملکردی قلب و عروق ۴۴
- ۴۵-۵-۱۰ تغییر در حافظه و هوش ۴۵
- ۴۵-۵-۱۱ ضعف بینایی ۴۵
- ۴۶-۵-۱۲ ضعف شنوایی ۴۶
- ۴۷-۵-۱۳ حس چربی و بویایی ۴۷
- ۴۷-۵-۱۴ ضعف لامه ۴۷
- ۴۷-۵-۱۵ سایر تغییرات جسمانی ۴۷
- ۴۸-۵-۵ شرایط اقتصادی سالمندان ۴۸
- ۵۰-۶-۲ شرایط اجتماعی سالمندان ۵۰

فصل ۳. خاطره پردازی ۵۵

- ۵۵-۱-۳ خاطره‌پردازی و مرور زندگی ۵۵
- ۵۶-۲-۳ شفاف‌سازی معنای خاطره‌پردازی و مرور زندگی ۵۶
- ۵۹-۵۹ خاطره‌پردازی ساختارمند ۵۹
- ۶۲-۶۲ مبنای نظری خاطره‌پردازی ۶۲
- ۶۴-۳-۳ مدل جامع کارکردهای خاطره‌پردازی ۶۴

- ۳-۴. انواع خاطره‌پردازی و اثرات آن بر سالمندی..... ۶۷
- ۳-۵. دسته‌بندی عملکردهای خاطره‌پردازی از دیدگاه ویستر..... ۶۹
- ۳-۶. استفاده از دسته‌بندی‌های خاطره‌پردازی در پژوهش و اجرا..... ۷۱
- ۳-۷. خاطره‌پردازی با افراد سالمند..... ۷۲
- ۳-۸. خاطره‌پردازی و روابط بینفردی..... ۷۳

فصل ۴. شادکامی سالمندان ۷۷

- ۴-۱. شادکامی..... ۷۷
- شادی و نقاط تثبیت شادکامی..... ۷۸
- پرونگرایی..... ۸۰
- روان‌رنجورخویی و عذاب..... ۸۱
- ۴-۲. دیدگاه‌های مرتبط با شادکامی..... ۸۲
- ۴-۳. اثرات شادکامی..... ۸۳
- ۴-۴. عوامل مؤثر بر شادکامی..... ۸۵
- ۴-۵. ویژگی افراد شاد..... ۹۴

فصل ۵. رویکرد طراحی ۹۷

- ۵-۱. رویکرد طراحی..... ۹۷