

۱۵۴۴۰۵۱

بنام خداوند جان و خرد



گفت در یک نگاه

بیت

دکتر مرتضی فزازی

ویراستار

ساز غلامی

فهرست نویسی فیفا

- سرشناسه : فرازی، مرتضی، ۱۳۳۴
- عنوان و نام پدیدآوران : لکنت در یک نگاه/ تالیف مرتضی فرازی؛ ویراستار ساغر غلامی.
- مشخصات نشر : تهران، رشد فرهنگ، ۱۳۹۶.
- مشخصات ظاهری : ۱۷۲ ص
- شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۶۷-۱۳-۵
- وضعیت فهرست‌نویسی : فیفا
- موضوع : لکنت زبان Stuttering
- موضوع : لکنت زبان - درمان Stuttering -- Treatment
- موضوع : گفتاردرمانی Speech therapy
- موضوع : گفتار - نارسایی‌ها - بیماران - توان‌بخشی Speech disorders- Patients- Rehabilitation
- شناسه افه : غلامی، ساغر، ۱۳۶۲ - ویراستار
- رده‌بندی کنگره : ۱۳۹۶ ل ۸ ۳۵ ف / ۴۳۴ RC
- رده‌بندی دیویی : ۶۱۶ / ۸۵۵۴
- شماره کتابشناسی ملی : ۴۹۱۲۸۱۰
- نام کتاب: لکنت در یک نگاه
- مؤلف: دکتر مرتضی فرازی
- ویراستار: ساغر غلامی
- ناشر: رشد فرهنگ
- طراح جلد: حمید لجینانی
- صفحه‌آرایی: انتشارات رشد فرهنگ
- لیتوگرافی، چاپ و صحافی: واصف
- نوبت چاپ: اول - پاییز ۱۳۹۶
- تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه
- قیمت: ۱۷۰۰۰ تومان



انتشارات رشد فرهنگ

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۶۷-۱۳-۵

ISBN: 978-600-8867-13-5

آدرس انتشارات: تهران، خیابان مرتضوی، بعد از تقاطع جیحون، پلاک ۷۰۶

تلفن: ۶۶۸۹۰۹۷۶-۷

Email: Roshdefarhang@yahoo.com

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
پیشگفتار.....	۷
فصل اول: آسیب‌شناسی ناروانی گفتار.....	۹
مقدمه.....	۱۰
ظهور ناروانی طبیعی و لکنت.....	۱۲
سطوح لکنت رشدی.....	۱۴
توصیف لکنت شدی.....	۱۸
تعریف استاندارد وینگت.....	۱۸
تعریف لکنت بر پایه WHO'S CF.....	۲۰
سببشناسی لکنت رشدی.....	۲۳
عوامل ساختاری و عصب شناختی.....	۲۴
عوامل زبان شناختی.....	۲۹
عوامل روانشناختی.....	۳۶
عوامل چند عاملی.....	۴۰
عامل رشد شناختی.....	۴۰
توصیف لکنت اکتسابی.....	۴۳
فصل دوم: سنجش و تشخیص لکنت.....	۴۹
ارزیابی و سنجش لکنت رشدی.....	۵۰
ابزارهای سنجش ویژگی‌های قابل مشاهده لکنت.....	۵۰
روش فراوانی.....	۵۰
مقیاس لوئیس - شرمن.....	۵۱
مقیاس آی ۱ و آی ۲ برای ارزیابی شدت لکنت.....	۵۲
معلم نقش آفرین.....	۵۴

- ۵۷..... ابزار سنجش شدت لکنت (SSI-3)
- ۵۹..... شیوه نمره‌دهی آزمون SSI-3
- ۶۱..... ارزیابی انطباق و ثبات و پیشبینی:
- ۶۲..... ابزارهای سنجش ویژگی‌های درونی لکنت
- ۶۳..... آزمون نگرش ارتباطی کودکان
- ۶۵..... مقیاس BigCAT ویژه بزرگسالان دارای لکنت
- ۶۶..... مقیاس صلا شده اریکسون از نگرش ارتباطی (S-24)
- ۶۸..... سیاهه دراکلی لکنت
- ۷۱..... افکار و باورهای ناکارآمد پیرامون لکنت (TUBAS)
- ۷۵..... نیمرخ خود سنجی لکنت، رایت و آبره
- ۸۵..... شیوه امتیازدهی مقیاس OASES-A
- ۸۹..... فصل سوم: مداخلات درمانی ناروانی گفتار
- ۹۰..... مشاوره در ناروانی طبیعی گفتار
- ۹۳..... رویکرد درمانی غیرمستقیم
- ۹۳..... رویکرد درمانی مستقیم
- ۹۴..... رویکرد اول: رویکرد شکلدهی روانی گفتار
- ۹۴..... جریان ثابت هوا از راه ریه‌ها (بازدم)
- ۱۰۴..... برنامه لیدکامب (LP)
- ۱۱۱..... الزامات بالینی در برنامه‌ی لیدکامب:
- ۱۱۲..... برنامه درمانی کمپردان (CP)
- ۱۱۵..... برنامه شکلدهی روانی گفتار دقیق (PFSP)
- ۱۱۶..... روش شروع آسان (EO)
- ۱۱۸..... روش مکث و صحبت یا روش محروم کردن

۱۱۹.....	گفتار ریتمیک / هجایی
۱۱۹.....	رویکرد دوم: رویکرد اصلاح لکنت
۱۲۱.....	مراحل اصلاح لکنت ون رایپر
۱۲۷.....	رویکرد سوم: باز سازی شناختی
۱۳۲.....	رفتار درمانی عقلانی هیجانی (REBT)
۱۳۵.....	نظریه سازه‌های شخصی
۱۳۷.....	رویکرد روانی - سازه‌ای
۱۴۱.....	درمان شناختی رفتاری بلود و گوردون
۱۴۲.....	رویکرد چهارم: رویکرد تدریجی یا برنامه جامع لکنت
۱۴۴.....	اصول کلی درمان لکنت
۱۴۵.....	مدیریت یا کنترل لکنت
۱۴۶.....	کنترل در مقابل بهبودی
۱۴۸.....	خودمداخله‌ای
۱۴۹.....	دارودرمانی
۱۵۰.....	سخن آخر
۱۵۳.....	واژه نامه انگلیسی - فارسی
۱۶۱.....	فهرست منابع

درباره لکنت، کتب و مقالات متعددی منتشر شده است. تحقیقات کمی و کیفی نسبتاً خوبی انجام گرفته است. محققان و صاحب نظران زیادی از زوایای گوناگون به این عارضه پیچیده نگریسته‌اند و شاید بتوان گفت چالش برانگیزترین حوزه اختلالات ارتباطی، مربوط به ناروانی و لکنت است. به گونه‌ای که حتی بر سر معیارهای تشخیصی آن مجادله‌های فراوانی صورت گرفته و می‌گیرد، چه برسد به نظرگاه‌ها، روش‌ها و رویکردهای درمانی. یکی از متحیرترین ویژگی لکنت بهبودی خود به خودی آن در برخی کودکان در دوران کودکی است، در صورتی که کنترل و درمان لکنت در دوران نوجوانی و بزرگسالی به لحاظ پیچیدگی آن، ورود متغیرهای روانی - اجتماعی و شناختی در عرصه زندگی، شکست و تجارب تلخ در مکالمات، بروز فشار زمانی فزاینده هنگام گفتگو و بعضاً انتظارات ایده آل گرایانه بسی دشوار است. آنچه مسلم است پیچیدگی ماهیت لکنت، زمان بر و هزینه بر بودن درمان آن است که این مهم، مستلزم جلسات درمانی مستمر و متداوم می‌باشد که لازمه آن ایجاد ارتباط مناسب و مؤثر با مراجع، تشخیص دقیق و زود هنگام اختلال، دانش فنی و بالینی درمانگر، درمان مبتنی بر شواهد، مداخلات درمانی مناسب همراه با ایجاد انگیزه و ترغیب فرد جهت پیگیری می‌باشد.

کتاب حاضر حاوی سه فصل مجزا است که به آسیب شناسی ناروانی گفتار، سنجش و تشخیص لکنت و مداخلات درمانی ناروانی گفتار می‌پردازد. به عنوان آسیب شناسان گفتار و زبان، هم خوانده‌ایم و هم تجربه کرده‌ایم که یک رویکرد یا روش درمانی را نمی‌توان برای گروه‌های نامتجانس افراد دارای لکنت به کار برد. بلکه باید دانش و تجربه خود را در مورد ماهیت آسیب شناسی لکنت، نظرگاه‌های موجود و همه رویکردهای درمانی، درمان مبتنی بر شواهد ارتقاء دهیم و در هر مورد روش(های) مناسب را اتخاذ کنیم، هر چند که در اکثر موارد بنا به تجربه مشاهده کرده‌ایم که کارآیی روش‌های تلفیقی بسیار بیشتر از اجرای تک روش‌هاست.

نگارنده امیدوار است، مطالعه این اثر راهگشای همکاران ارجمند و دانشجویان عزیز رشته آسیب شناسی گفتار و زبان در افزایش دانش تخصصی و استفاده صحیح و کامل روش‌های درمانی لکنت باشد. از خوانندگان گرامی تقاضا می‌شود کاستی‌ها و ابهامات موجود در کتاب را به هر طریق ممکن با نویسنده در میان بگذارند و حقیر را از انتقادات و پیشنهادات خود محروم نکنند.

در پایان لازم می‌دانم از مدیریت محترم و کارکنان عزیز انتشارات رشد فرهنگ که نسخه موجود را در نهایت سعی و همدلی به چاپ رسانده‌اند کمال تشکر را داشته باشم.

مرتضی فرازی

۱۳۹۶