

زوج درمانی عقلانی هیجانی

آبروت ایس
و همکاران

مترجم:

مهرداد فیروزبخت



عنوان و پدیدآور

زوج درمانی عقلانی هیجانی / آلبرت الیس و همکاران؛ مترجم مهرداد فیروزبخت.

مشخصات نشر

تهران: رسا، ۱۳۹۶.

شابک

ISBN 978-964-317-950-2:

یادداشت

عنوان اصلی Rational-Emotive Couples Therapy, c1989

یادداشت

کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان «زوج درمانی» توسط شرکت فرهنگی هنری میثاق در سال ۱۳۷۵ منتشر شده است.

عنوان دیگر

: زوج درمانی.

موضوع

: زناشویی -- روان درمانی Marital Psychotherapy.

موضوع

: رفتار درمانی عقلانی و عاطفی Rational Emotive Behavior Therapy.

شناسه انجمن

: الیس، آلبرت، Ellis, Albert ۲۰۰۷-۱۹۱۳ م.

شناسه افزوده

: فیروزبخت، مهرداد، Firoozbakht, Mehrdad ۱۳۴۷ -

رده بندی سنگره

RC ۴۸۸/۵/ز۹ ۱۳۹۶:

رده بندی دی‌ری

: ۶۱۶/۸ ۱۵۶:

شماره کتابشناسی ملی : ۴۹۴۴۰۹۶

بیایید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوست عزیز، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله مؤلف، مترجم و ناشر آن است. تکثیر و فروش آن به هر شکلی بدون اجازه از پیرامون ورنده کاری غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرشرعی و کسب درآمد از دسترنج دیگران است، نتیجه آن عمل نادرست، موجب رواج بی‌اعتمادی در جامعه و بروز پیآمدهای ناگوار در زندگی و محیطی ناسالم برای خود و فرزندانمان می‌گردد.



مؤسسه خدمات فرهنگی رسا

تلفن: ۴۵-۸۸۸۳۴۸۴۴ فاکس: ۸۸۸۳۸۱۲۵

WWW.RASABOOKS.IR

عنوان: زوج درمانی عقلانی هیجانی

نویسندگان: آلبرت الیس و همکاران — مترجم: مهرداد فیروزبخت

چاپ اول: ۱۳۹۷ — تیراژ: ۵۰۰ نسخه

کلیه حقوق محفوظ و مخصوص ناشر است.

مرکز توزیع: پخش رسا - تلفن: ۶۶۹۰۷۷۱۰ و ۶۶۹۰۷۷۱۲

قیمت: ۲۲۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

فصل ۱	۷	رمان عقلانی - هیجانی و دیگر نظریه‌های زوج درمانی
فصل ۲	۲۱	به سوی دیدگاه‌های عقلانی‌تر در مورد روابط عاشقانه و زناشویی
فصل ۳	۳۳	نظریه‌های عقلانی - هیجانی ناراحتی رابطه‌ای
فصل ۴	۴۷	مشکلات بالینی عمومی
فصل ۵	۵۷	فنون سنجش
فصل ۶	۷۵	فنون درمان
فصل ۷	۱۲۳	رویکرد درمان عقلانی - هیجانی به مشکلات جنسی
فصل ۸	۱۴۳	رویکرد درمان عقلانی - هیجانی به حسادت
فصل ۹	۱۵۹	زناشویی درمانگری از طریق درمان انفرادی
فصل ۱۰	۱۷۱	رویکرد عقلانی - ساخت‌گرا به زوج درمانی و خانواده درمانی
منابع	۱۸۳	