

۱۴۷۹.۹۴
۵/۱/۱۸

تکنیک‌های زندگی موفق با علم فنگ‌شویی

نویسنده و گردآورنده:

مهندس فاطمه دایی‌زاده



انتشارات
شبگون

سرشناسه: دایی زاده، فاطمه، ۱۳۶۱
عنوان و نام پدیدآور: تکنیک‌های زندگی موفق با علم فنگ‌شویی / نویسنده فاطمه دایی زاده
مشخصات نشر: تهران: شبگون، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۱۴۵ ص. مصور، جدول.

شابک: 978-600-8472-10-0

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

موضوع: فنگ‌شویی

موضوع: Feng Shui

موضوع: فنگ‌شویی در تزئین داخلی

موضوع: Feng Shui in interior decoration

رده‌بندی کنگره: ۹۵۲۱۳۹۵ / ف / ۱۷۷۹ BF

رده‌بندی دیویی: ۳۳۳۷/۱۳۳

شماره کتابشناسی ملی: ۴۵۶۹۲۴۰



تکنیک‌های زندگی موفق با علم فنگ‌شویی

نویسنده و گردآورنده: مهسا دایی زاده

طراح جلد: دنیا بادامکی

صفحه‌آرایی: آزاده خرمشاهی

ناظر چاپ: علی کیوانمهر

چاپ: اول، ۱۳۹۶

لیتوگرافی: خاورمیانه

تیراژ: ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۷۲-۱۰-۰

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

ناشر: انتشارات شبگون. خ انقلاب، خ دانشگاه، کوچه غدیری،

پ ۲۳، طبقه اول تلفن: ۶۶۹۵۷۵۴۱ - ۶۶۹۷۴۰۸۱

برای دسترسی به مطالب جدید و آموزش دوره‌ها در زمینه علم فنگ‌شویی لطفاً به سایت
www.fengshuiiran.ir و یا تلگرام و اینستاگرام @fengshuiiran مراجعه فرمایید.

فهرست

۵	مقدمه برای علم فنگ شویی
۱۹	علم فنگ شویی چیست؟
۳۱	انرژی
۴۳	یین و یانگ
۶۱	مربع لوشو (جادویی)
۷۱	جهت‌های هشت‌گانه
۱۰۳	چاکرا
۱۱۵	سبک‌های مهم علم فنگ‌شویی
۱۳۳	فنگ‌شویی برای اتوموبیل شخصی شما
۱۳۹	ضمایم

مقدمه برای علم فنگ شویی

حدود ۱۰ سال پیش به دنبال چراهای بسیار زیادی بودم که چگونه کشورهای بزرگ روزه روزه به پیشرفت های چشمگیری نائل می شوند و با تمام تنش های موجود می توانند آرامش سلامتی و تعادل خود را حفظ کنند. متوجه شدم دلایل بسیار زیادی می توانند در کنار کدیگر قرار بگیرند تا روند زندگی انسان را با پیشرفت های بزرگ به سمت آرامش و سلامتی هدایت کنند. یکی از آنها هماهنگ کردن زندگی با قوانین طبیعت است؛ هر چه ما انسان ها زندگی طبیعی خود را هم راستا با قوانین طبیعت پیش ببریم می توانیم از تمام نعمت های الهی لذت برده و بهترین زندگی را داشته باشیم، هم به صورت مادی و هم معنوی رقم بزنیم، زیرا همه انسان ها به طور ذاتی به دنبال پیشرفت، سلامتی، آرامش، شادی و موفقیت روزافزون هستند.

یکی از مواردی که همیشه به آن فکر می کردم موفقیت در زمینه های مختلف برای کشور چین بوده که در این صد سال اخیر توانسته به تمام دنیا در خصوص کشاورزی، صنعتی، تکنولوژی و... نفوذ کند و در جهان جایگاه ویژه ای را به خود اختصاص دهد. یکی از دلایل آن مربوط به استفاده از علم فنگ شویی است که دقیقاً پس از امپراتوری چین و خارج شدن این علم از کاخ ها و استفاده مردم عادی از این علم به وقوع پیوست زیرا در آن زمان فقط امپراتوری ها می توانستند از این علم بهره مند شوند و مردم عادی از این علم بی بهره بوده اند.

در سراسر دنیا بسیاری از مردم در کشورهای پیشرفته در مورد علم فنگ شویی

آگاهی دارند و برای طراحی، ساخت خانه و محل کار و حتی روابط عاطفی خود از این علم استفاده می‌کنند. همچنین این علم در تعداد زیادی از مراکز علمی معتبر و شناخته شده دنیا به عنوان یک منبع درسی تدریس می‌شود؛ مانند دانشگاه مونترال یا موسسه‌هایی که به این نام در دنیا تاسیس شده است؛ مانند موسسه فنگ‌شویی در آمریکا، انگلستان، مالزی و سنگاپور.

علم فنگ‌شویی برای تمامی افراد در تمام رشته‌ها و زمینه‌ها قابل استفاده است به خصوص افرادی که علاقه به معماری، دکوراسیون داخلی و سنت‌ها دارند.

استفاده از این علم و جست‌وجوی مشکلات و پیدا کردن راه حل برای آنها می‌توان از زندگی بهتر و ارزشمندتری بهره‌مند شد.

این کتاب برای مخالفت و رد کردن آن دنبال نکنید. برای باور کردن و بدیهی‌انگاشتن آن ادامه ندهید همچنین فقط برای اینکه حرفی برای گفتن داشته باشید آن را برای بررسی کردن و جست‌وجوی بیشتر و نکات ظریف تری بخوانید. به بعضی کتاب‌ها باید اعتماد کرد، بعضی‌ها را باید بلعید و تعداد اندکی را باید جوید و مضحک کرد. این کتاب برای بلعیده شدن نوشته شده و مطمئنم که شما خواننده‌ی مشتاقی هستید که تا پایان آن را با دقت فراوان دنبال خواهید کرد تا به آنچه نیاز دارید برسید.

اگر هر یک از موارد این کتاب در مورد شما صادق می‌کند، بدانید که با فراگیری علم فنگ‌شویی به یافتن علت بروز مشکل و راه حل آن نائل خواهید آمد. حال هر یک از موارد زیر را با موقعیت و شرایط خود مقایسه کنید:

- صبح‌ها پس از بیدار شدن احساس خستگی و کم‌بود انرژی می‌کنید حتی اگر خواب هشت ساعته داشته باشید.
- دچار اضطراب و استرس ناشی از مشکلات زندگی روزمره هستید.
- به رغم تلاش‌های مداوم پس‌اندازی نداشته و دستاوردها را به آسانی از دست داده و بر امور مالی خود مسلط نیستید.
- فرزندان سرکشی دارید یا آنکه برای تربیت آنان بی‌وقفه تلاش کرده‌اید.
- احساس می‌کنید وقایع ناخوشایند زندگی همواره تکرار می‌شوند.

- ارتباطات اجتماعی ناپایداری دارید.
 - ارتعاشات و انرژی‌های منفی را در منزل خود به وضوح احساس می‌کنید.
 - سلامتی و روابط عاطفی‌تان در وضعیت مطلوبی قرار ندارد به طوری که این موارد باعث مشکلات عمده در زندگی روزمره شما شده است.
 - در زندگی‌تان هدف مشخص ندارید و نمی‌توانید مسیر مناسب را انتخاب کنید.
 - ن از تمل مکان به مکان جدید دچار مشکلات عدیده‌ای شده‌اید و زندگی شما در منزل و محل کار تغییر شکل نامطلوبی پیدا کرده است.
 - نمی‌توانید روابط را بخواه و پایدار با دیگران برقرار کنید.
 - رضایت‌ناک و نارضایتی دارید.
 - هدفمندی خود را در تریروز مشکلات از دست داده‌اید.
 - دچار خستگی مفرط و کمبود در فعالیت‌های روزانه هستید.
- هر یک از موارد مطرح شده بالا، زندگی هر فردی ممکن است رخ دهد، که امری طبیعی است. اما تکرار یک مشکل یا پدید یافتن آن به رغم عمل کردن به راه‌حل‌های رایج، آن مشکل را به معضلی برای زندگی بدل می‌سازد و انسان را به فکر فرومی‌برد که چرا چنین وضعیتی پیش آمده، علت آن چه می‌تواند باشد؟ به همین منظور افکار شما درگیر پرسش‌های زیر می‌شود:
- چرا همیشه افراد به دنبال آرامش و زندگی‌های آسوده‌تر، تنش گذشته می‌گردند؟
 - میل دارید چه تغییر مثبتی در زندگی شما ایجاد شود؟
 - دوست دارید همیشه انرژی زیادی داشته باشید؟
 - دوست دارید عشق و توازن در زندگی خانوادگی‌تان همواره وجود داشته باشد؟
 - کسب ثروت و شهرت بیشتری مورد نظر شماست؟
 - دوست دارید با فعالیت و تلاش‌های زیاد، پیشرفت چشمگیری داشته باشید؟
- اولین گام آموختن علم فنگ‌شویی است، یعنی انرژی‌های گوناگونی که ما

را احاطه کرده‌اند به طور دقیق بشناسیم و برای دفع انرژی راکد که شما را احاطه کرده است و برایتان قابل لمس نیست از همین امروز اقدام کنید، وگرنه این تنگناها پیچیده‌تر و ریشه‌های آن عمیق‌تر شده و به مراتب حل آنها برای شما مشکل‌تر و سخت‌تر خواهد شد.

این علم به عنوان علم طراحی و هماهنگ کردن نیروی طبیعت در زندگی شناخته شده و علمی باستانی محسوب می‌شود. یک هنر شهودی است که حس هارمونی در آن جایگاه بسیار ویژه و مهمی دارد و شما با چند اصلاح کوچک در چیدمان لوازم و تغییر لوازم منزلتان می‌توانید انرژی‌ها را با خود و زندگی در برهه‌تان هماهنگ کنید.

عوامل بسیاری در بروز مشکلات روزمره وجود دارد که یکی از این عوامل نداشتن هماهنگی با طبیعت پیرامون ماست که این خود به تنهایی باعث برهم زدن تعادل محیط اطراف ما می‌شود. در گذشته یکسری اصول و قوانین را در ساخت و پیدمان خانه و حتی در خوردن و آشامیدن رعایت می‌کردند و پیوسته همگام با طبیعت پیش می‌رفتند به همین منظور همیشه ما به دنبال آرامش و سلامتی در گذشته می‌گردیم ولی امروزه با داشتن امکانات بیشتر و به روز شدن بسیاری از مسائل بعضی از قوانین و چارچوب را برهم زده‌ایم و خود را ناخواسته دچار چالش‌هایی در زندگی کرده‌ایم که برای ما مشکلاتی را به همراه آورده است.

به عنوان مثال اگر بخواهیم زمان به وجه آمیخته‌ای که زمین را بررسی و به این فکر کنیم که بعد از هزاران سال هنوز فصل بهار تغییر نکرده‌اند مثل فصل بهار که درختان سبز شده و بیدار می‌شوند و در فصل زمستان که درختان به خواب زمستانی می‌روند یا روز و شب که طی ۲۴ ساعت به یکدیگر می‌چرخند و به وجود می‌آیند؛ اینها قوانین طبیعی هستند که هیچ تغییری در روند آنها ایجاد نشده است و تکنولوژی نتوانسته این قانون‌های خداوندی و طبیعی را تغییر دهد. بنابراین ما نیز باید از یکسری قوانین طبیعی همچنان پیروی کنیم تا بتوانیم از زندگی خود نهایت لذت را ببریم.

همچنین شاید در زندگی خود با مواردی برخورد کرده‌اید که خرید یا اجاره

محل جدید برای کار یا زندگی باعث می‌شود تغییرات خوب یا بدی در زندگی شما به وجود آیند. وقتی محل زندگی یا کار قبلی خود را با هم مقایسه می‌کنید می‌بینید که در خانه قبلی‌تان کار و حرفه خوبی نداشتید ولی وقتی به این خانه آمدید وضع کار بهتر شده ولی از نظر روابط عاطفی با همسر خود مشکل دارید یا برعکس، که این مطلب نیز به قوانین علم فنگ‌شویی مربوط می‌شود و می‌توان بسیار ساده از طریق بهره‌گیری از این علم تمام موارد را برطرف کرد.

علم فنگ‌شویی به نظامی از قوانین باستانی چین تعلق دارد؛ علمی قدیمی که هنر ایجاد تعادل و هماهنگی در جریان طبیعی انرژی‌های پیرامونمان است. اما به کارگیری اصول و روش‌های آن زندگی برای شما آسان‌تر و راحت‌تر شود. باید بدانید که این مسائل، خاص چینی‌ها نبوده و فقط آنها نیستند که می‌توانند این علم فراگیر بهره‌برند. البته چینی‌ها قبل از دیگران پژوهش‌های خود را در این زمینه شروع و تکمیل کردند اما حالا همه افراد در سراسر دنیا می‌توانند از آن استفاده کنند.

مانند خانه‌های قدیمی و باستانی دیگر، در برای برقراری تعادل هوادر خانه، ایجاد هشتی‌ها که نماد هشت جهت اصلی است و هنگام ورود به خانه انرژی در این هشتی به جریان افتاده و بعداً وارد خانه می‌شود یا پنجره‌های رنگی که هنگام تابش نور خورشید انرژی‌های پنج‌رنگ (رنگ‌ف) از طبیعت که هر کدام معنا و مفهوم خاص خود را دارد در خانه وارد شده و از ورود حشرات به داخل خانه به علت هارمونی‌های رنگ ایجاد شده جلوگیری می‌کند یا با انجام خانه‌تکانی تمامی آلودگی‌ها و بی‌نظمی‌های ایجاد شده در طول یک سال پاک‌سازی شده و انرژی محیط، به صورت جدید و تازه جایگزین می‌شود...

ما به دنبال این هستیم که بدانیم با استفاده از انرژی‌ها و نیروها چگونه می‌توانیم در محیط و فضای کار چیدمانی اصولی را ایجاد کنیم و از چه جهاتی بیشتر استفاده کنیم تا در جلسات تسلط بهتری داشته باشیم و بتوانیم درآمد بیشتری در آن محیط به دست آوریم و...

همچنین در مواردی غیر از چیدمان نیز این علم حرف‌هایی برای گفتن دارد و می‌توان از سلامت بهتر برای متعادل کردن سیستم بدن هم‌گام با طبیعت پیش

رفت. به عنوان مثال، چرا در فصل بهار افراد دچار حساسیت فصلی می‌شوند و احساس خواب‌آلودگی پیدا می‌کنند. چه مواد خوراکی در فصل بهار می‌توان استفاده کرد، یا چرا در فصل پاییز مالتروشی درست می‌کنیم و در این فصل از آن استفاده می‌کنیم؟

غذاهای روزمره را چگونه طبخ کنیم؛ از چه مواد و ادویه‌هایی استفاده کنیم تا بدن به تعادل برسد و کمتر دچار بیماری شود، یا با این روش‌ها چگونه از بروز هرگونه مشکل در سیستم بدن خود جلوگیری کنیم؟

آنچه در بهره‌برداری از علم فنگ‌شویی اهمیت ویژه‌ای دارد، مطابقت دادن از امکانات موجود است. ممکن است محلی که شما در آن زندگی می‌کنید، یک اتاق کوچک ۱۰ ماره‌ای، یک آپارتمان یا یک ویلا بزرگ با حیاط وسیع باشد. مهم این است که از آنچه در اختیار شماست، بهترین بهره‌برداری را بکنید و تا حد ممکن محیط را به‌سازی کنید. نشستن، کار و مطالعه شما به شکلی چیدمان شود که بتوانید به‌واسطه آن در محل، آسایش و آرامش کافی داشته باشید و بدانید که استفاده از چه چیزهایی به در و برتان باعث دردسر است و اضافه کردن چه چیزهایی می‌تواند حال و زندگی شما را بهبودی بخشد.

امروزه تعداد کمی از مردم هستند که در خانه‌های رو به آفتاب زندگی می‌کنند و با نظاره به تپه‌های پشت خانه خود، صدای جویبار گوش می‌دهند. متأسفانه به دلیل محدودیت در واحدهای مسکونی، بیشتر مردم می‌پذیرند که در آپارتمان زندگی کنند؛ اما خوشبختانه علم فنگ‌شویی برای افرادی که در آپارتمان زندگی می‌کنند نیز به اندازه خانه‌های ویلا و ره‌غل دارد. به عبارتی، سودمندی این علم برای آپارتمان‌ها، بیش از خانه‌های ویلا است.

با استفاده از اصول این علم می‌توانید اثرات انرژی منفی را از زندگی و کار خود کاهش داده و سعی در تقویت و حفظ انرژی مثبت زندگی پیرامون خود خواهید کرد. سعی ما در ارائه علم فنگ‌شویی شناساندن انرژی‌های محیط به شماست. شما با داشتن اطلاعات کافی می‌توانید مقدار، چگونگی و کیفیت یک انرژی را تشخیص داده و از آن به بهترین شکل ممکن استفاده کنید.

این علم برای هماهنگ کردن نیروی زندگی در یک محیط از طریق استفاده

صحیح از معماری و طراحی داخلی برای تنظیم و مهار نیروهای دوروبر ما کاربرد دارد. به طوری که این نیروها می‌توانند در اطراف ما جریان مطلوب ایجاد کرده و در افزایش فرصت‌های خوب در زندگی ما تاثیرگذار باشند.

در مجموع هدف علم فنگ‌شویی ایجاد حس هماهنگی در خانه فرد و در نتیجه بازتاب آن در زندگی اوست. این علم کمک می‌کند تا فقط موقعیت‌های مثبت ذهنی و شانس خوب در محیط خلق شود.

این کتاب امید دارد بتواند به شما کمک کند تا گامی در راستای افزایش، توازن و هماهنگی در زندگی‌تان بردارید.

توضیح مختصری درباره روش یادگیری این کتاب

حتماً در پاره‌ای از موارد متوجه شده‌اید که چطور بعضی‌ها به آسانی آنچه را که می‌خواهند به دست می‌آورند در حالی که بیشتر افراد برای گذران زندگی عادی هم با مشکلاتی روبرو هستند. همه دوست دارند مشکلی نداشته باشند و در ساختار زندگی خود تغییراتی ایجاد کنند ولی در عین حال نمی‌توانند علل بروز مشکلات موجود را پیدا کنند. زیرا نمی‌دانند مشکلات از کجا سرچشمه گرفته در نتیجه نمی‌دانند راه حل چیست؟ شما پس از آشنایی با علم فنگ‌شویی برای مشکلات خود به راحتی راه حل پیدا خواهید کرد.

با استفاده از راهکارهای این علم می‌توان زندگی افراد را به مسیر بهتری سوق داد. فنگ‌شویی به افراد می‌آموزد چگونه از بروز مشکلات، بیماری، شکست‌های مکرر در روابط کاری و عاطفی، مشکلات مالی و سایر اتفاقات جلوگیری کنند. ارزش علم فنگ‌شویی در این است که شما را در موضع قدرت قرار می‌دهد به طوری که با خود و حقایق اطراف خود در تماس خواهید بود و هر زمان که مایل باشید تغییرات عمده در زندگی خود ایجاد کرده و قادر خواهید بود برای بهتر زیستن همت عالی داشته باشید.

در همه حال دانش ما قدرت ماست و آشنایی با علم فنگ‌شویی پاسخگوی همه پرسش‌هاست.