



مغناطیس جذابیت

ارائه راهکارهای کاربردی و تأثیرات آن مخصوص خانم‌ها جهت

نفوذ در دل دیگران و تجربه عشق ایدار

فاطمه دهقانی

محقق و پژوهشگر در حوزه توانمندسازی بانوان

۱۳۵۱

سرشناسه	: دهقانی، فاطمه، ۱۳۵۱ -
عنوان و نام پدیدآور	: مغناطیس جذابیت: ارائه راهکارهای کاربردی و تأثیرگذار مخصوص گذار.../فاطمه دهقانی.
مشخصات نشر	: تهران: سخنوران، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۸ ص. + ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۵۵-۰۴۶-۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: زنان - روان شناسی
موضوع	: Women - Psycho
موضوع	: زنان - راهنمای مهارت‌های زندگی
موضوع	: Women - Life skills guides
موضوع	: موفقیت - جنبه‌های روان شناسی
موضوع	: Success - Psychological aspects
موضوع	: روابط بین اشخاص
موضوع	: Interpersonal relations
رده ی کنگر	: HQ۱۲۰۶/د۹م۹ ۱۳۹۵
رده ی دی	: ۳۰۵/۴۲
شماره کتابخانه	: ۴۵۱۱۳۱۹

♥ مغناطیس جذابیت

ارائه راهکارهای کاربردی و تأثیرگذار مفصوص انمها بهت لذ در دل دیگران و تجربه عشق پایدار

♥ نویسنده: فاطمه دهقانی

♥ طراح جلد: کیمیا صمرايي

♥ صفحه آرا: کیمیا صمرايي

♥ نوبت چاپ: اول - بهار ۹۶

♥ شمارگان: ۳۰۰ نسخه

♥ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۵۵-۰۴۶-۸

♥ قیمت: ۱۴۸۰۰ تومان

♥ چاپ: نقش و نشان

♥ ناشر: سفنوران (مقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.)

چاپ و پخش: مجموعه اهل سفن - ahlesokhan.com

تلفن تماس: ۰۹۱۹۴۹۲۳۹۰۲ - همراه: ۶۶۰۰۱۵۸۱۴



فهرست مطالب

۹	پیش گفتار
۱۳	فصل اول: جذابیت
۱۵	تعریف جذابیت
۱۶	سطوح جذابیت
۱۷	جذابیت چه نیست
۱۸	آیا من هم جذابم
۲۳	فصل دوم: آماده هستی؟
۲۵	تقصیر هیچ کس نیست
۳۰	تنها چیزی که مالکش هستی
۳۳	جذابیت و لویاسحرآمیز
۳۵	فصل سوم: کلید کنج
۳۷	احساس ارزشمندی
۴۱	اعتماد به نفس
۴۳	فصل چهارم: چرا من خودم را جذاب نمیدانم
۴۵	مار از پونه بدش میاد در خونه اش سبز میشه
۴۸	همه چیز دان تنها
۵۰	دنیا به ساز کیست
۵۲	مرغ خودم غازه
۵۷	فصل پنجم: کودالها
۵۹	نقاب
۶۱	دوستت دارم به یک شرط

۶۳	چترنجات
۶۶	زندانی یا زندان بان
۶۸	من بدون تو می میرم

۷۱	فصل ششم: میفاهم جذاب تر شوم
۷۳	زیبایی
۷۵	آرام و شمرده صحبت کردن
۷۷	صدای زیبا
۷۹	قلب تازان حرف بزنید
۷۹	حالت بدن و نگاه شما چه می گوید
۸۲	تناسب اندام
۸۴	کار به دعا که برسد خانم ها بازنده ترند
۸۵	خودت باش
۸۷	نقشه پاهای
۹۰	قانون سه میم
۹۲	بخشش
۹۵	مهربانی زن به از جمال دوست
۹۷	فقط یه پله بالاتر
۹۸	دور این سه تا خط قرمز بکش
۹۹	راحت روح زنان ... است
۱۰۰	دو گوش و یک زبان
۱۰۱	اسرار آمیز باشید
۱۰۳	بسته آرامش

۱۰۵	فصل هفتم: زیبایی در قرآن
۱۰۷	زیبایی محسوس
۱۰۷	زیبایی نامحسوس
۱۰۸	زیبایی در قرآن و روایات دینی

۱۱۱	فصل هشتم: تجربه ای که از تمام ثروت کره زمین گران تر است
-----	---

۱۱۷	فصل نهم: یک جفت گوسفنواره فوشکل
-----	---------------------------------

۱۲۱	فصل دهم: قضه ما به سر رسید اما مکایت جذابیت ادامه دارد تا
-----	---

۱۲۷	تقدیر و تشکر
-----	--------------

۱۲۸	کتاب الکترونیک ازدواج گنج مقدس
-----	--------------------------------

پیش گفتار

به نظر من زن بودن خیلی آسکوه است من همیشه عاشق زن بودن خودم بودم و هستم، از بچگی وقتی جملات زیبایی در مورد زن و مقام زن می شنیدم و یا می دیدم بغضم می گرفت و وجودم از یک حس زیبا پر می شد. دوست داشتم یک زن عالی، جذاب و دوست داشتنی باشم البته می دانم این خواسته تاجی در بر می هست.

یادم می آید وقتی ازدواج کردم هدفم داشتن یک خانواده گرم و صمیمی بود و می خواستم کاری کنم تا تمام قلب همسرم مال من باشد. سر از من مهم ترین الگوی من مادرم و بعد مادرم هم خانم هایی که می شناختم بودند. مادرم زن کدبانوی بود و در فامیل زبانزد بود و پدرم خیلی به او افتخار می کرد. همیشه تصورم این بود که اگر به کارهایی که مادرم می کرد را من بهتر انجام بدهم حتماً زن بهتری خواهم شد. از طرف دیگر به همه دخترهای بابا عاشق پدرم بودم و فکر می کردم اگر تمام انتظاراتی که پدرم از مادرم داشت را برای همسرم برآورده کنم دیگر از همسری چیزی کم نخواهم داشت. پدر و مادرم خیلی به من افتخار می کردند، من هم بعد از ازدواجم هر هنری داشتم به کاربردم تا زندگی ایده آل را داشته باشم. اوایل اوضاع خوب بود ولی کم کم از این همه کاری که انجام می دادم خسته شدم و غلبه علاقه ای که به زندگی و همسرم داشتم هر روز غمی در دلم بزرگ و بزرگ تر می شد و احساس دوری می کردم مرتب خودم را با زن هایی مقایسه می کردم که نصف کارهای من را نمی کردند ولی شاد و راضی بودند و روابط خیلی خوبی هم با دیگران داشتند.

من حتی یک دوست صمیمی هم نداشتم، خیلی ها من را تأیید و تحسین می کردند ولی معمولاً دوست صمیمی نداشتم حتی در فامیل و اقوام دخترهای هم سن و سال من، رابطه

گرمی با من نداشتند علیرغم اینکه مادر و پدرهای آن‌ها مرتب من را به دخترهایشان مثال می‌زدند و دوست داشتند تا دخترهای آن‌ها مثل من باشند.

✱ یادم می‌آید یک روز در یک جلسه آموزش خانواده شرکت کرده بودم. استادی که دعوت شده بود به یک نکته مهم در ارتباطات اشاره کرد و عنوان کرد که با عمل به آن روابط همه انسان‌ها متحول می‌شود. من هم بلافاصله بعد از آمدن به منزل آن را انجام دادم و مدتی هم ادامه دادم ولی باکمال تعجب دیدم که بین من و همسرم اختلافی پیش آمد و تازه اوضاع بدتر هم شد.

♥ آیا جذابیت رازی دارد که من از آن غافل هستم؟

♥ آیا جذابیت را فقط بعضی‌ها دارند و بقیه از آن محروم‌اند؟

♥ راز نفوذ در دل چیست؟

♥ چرا بعضی خانم‌ها هر کسی را روند انگار بهره‌ها دارند و همه دور آن‌ها جمع می‌شوند و عزیز دل همسرانشان هستند ولی کسی‌ها هم انگار یک تابلوی ورود ممنوع بالای سرشان نصب شده و هر جا می‌روند همه از آن‌ها فرار می‌کنند؟

♥ چرا زنی که وجودش برای آرامش دادن بریده بده خیلی وقت‌ها نه خودش آرامش دارد و نه زندگی آرامی دارد؟

این‌ها سؤالاتی بود که سال‌ها در ذهنم می‌چرخید و آن موقع جوانی برآسان نداشتیم. سال‌ها روش‌ها و راهکارهای مختلفی را امتحان کردم (البته از نظر خودم و بررسی که در آن موقع داشتم) تا شاید از راز موفقیت و جذابیت خانم‌ها سر در بیاورم. باید بگویم که تجربیات خوبی هم به دست آوردم و دست‌آخر هم متوجه شدم که ...

بگذارید با خواندن کتاب خودتان پی ببرید که راز جذابیت یک خانم چه چیزی می‌تواند باشد اگر هم تمایل داشتید می‌توانید نظراتتان را در سایت ما بگذارید تا باهم در موردش صحبت کنیم.

آدرس ما: www.neginehasti.com

آدرس ایمیل ما: info@neginehasti.com

هر زنی دوست دارد جذاب و دوست‌داشتنی باشد می‌دانم شما هم که الان این کتاب را به دست گرفته‌اید و در حال مطالعه این قسمت از کتاب هستید سؤالاتی که من سال‌ها پیش داشتم در ذهنتان دارید و دوست دارید خیلی زود جواب این سؤالات را بدانید. شما را به خواندن این کتاب کوچک و دوست‌داشتنی دعوت می‌کنم در این کتاب سعی کردم خیلی ساده، راحت و ملموس در عذابت خانم‌ها و راز نفوذ بر دل‌ها صحبت کنم. همگام با نوشتن این کتاب خودم هم اساس عالی‌تری به خودم پیدا کردم و تغییرات عالی در زندگی و روابطم تجربه کردم این را مد روز شده‌ام چون اگر شما نبودید این کتاب نوشته نمی‌شد. به شما تبریک می‌گویم که با فکر یادگرفته‌اید هستید و برای آن وقت می‌گذارید شما لایق بهترین‌هایید. همه مثال‌هایی که در کتاب آوردم داستان واقعی از زندگی خودم و خانم‌هایی هستند که با آن‌ها در تماس بوده و هست و به خاطر آرزوهای از ذکر نام واقعی آن‌ها خودداری کرده‌ام، البته تمام جزئیات زندگی آن‌ها را در کتاب نیاوردم. فقط به قسمتهایی که مربوط به موضوع ما بوده اشاره کرده‌ام.

مهم‌ترین راز این است که هیچ رازی در کار نیست

«جورج برناردشاو»