

به نام خدا

## باز آفرینی زندگی

گرد آرنده

امید مارامائی

## شناسه کتاب

|                     |   |                                            |
|---------------------|---|--------------------------------------------|
| سرشناسه             | : | مارامایی، امید، ۱۳۶۵ - گردآورنده           |
| عنوان و نام پدیدآور | : | بازآفرینی زندگی / گردآورنده امید مارامانی. |
| مشخصات نشر          | : | گنبد کاووس: انتشارات یازیان، ۱۳۹۶.         |
| مشخصات ظاهری        | : | ۱۸۹ص.                                      |
| شابک                | : | ۱۵۰۰۰۰ ریال ۸-۱۱-۸۵۶۱-۶۰۰-۹۷۸ :            |
| وضعیت فهرست نویسی   | : | فیبا                                       |
| یادداشت             | : | کتابنامه.                                  |
| موضوع               | : | موفقیت-- کلمات قصار                        |
| موضوع               | : | Success-- Quotations, maxims, etc          |
| رده بندی کنگره      | : | ۶۰۹۵PN / ۱۳۹۶/ ۱۸م ۳۸ف                     |
| رده بندی یویی       | : | ۸۰۸/۸۸۲                                    |
| شماره کتابشناسی     | : | ۲۸۳۲۶۲۸                                    |

## باز آفرینی زندگی

|              |   |                           |
|--------------|---|---------------------------|
| گرد آورنده   | : | امید مارامانی             |
| نام اثر      | : | باز آفرینی زندگی          |
| نوبت چاپ     | : | اول                       |
| ناشر         | : | گنبد انتشارات یازیان ۱۳۹۶ |
| مشخصات ظاهری | : | ۱۸۹ ص                     |
| قطع          | : | وزیری                     |
| شمارگان      | : | ۱۰۰                       |
| شماره شابک   | : | ۸-۱۱-۸۵۶۱-۶۰۰-۹۷۸         |
| چاپ          | : | دیجیتال فرخ نیا           |
| قیمت         | : | ۱۵۰۰۰ تومان               |



انتشارات یازیان

حق چاپ محفوظ است

## پیشگفتار

آدمی معدنی از طلای ناب استعدادها و خلاقیتها است. انسان شاهکار خلقت الهی است که با دستان قدرتمند و توانمند خداوند ساخته شده است. و از اینکه موجودی در حد اعلاء و تمام و کمال خلق کرد به خود تحسین و آفرین گفت و او را تکریم کرد و عزت و بزرگواری داد و برتر از تمام مخلوقاتش قرار داد و به وی افتخار کرد و مقام خلیفه الهی داد و قدرت تسلط و چیرگی بر هر چیزی در دنیا قرار داد. پروردگار از وجود خود هدیه ای بس گرانبها به دوستدار و عاشق خویش به انسان عطا نمود. در این هدیه تمامی راههای دستیابی به ثروت، شادی، موفقیت، خوشبختی، سلامتی و قدرت بیکران را قرار داد و آدمی را آزاد و مختار گذارد. به هر راهی - راه خیر و سعادت و راه شر و شقاوت - پرود. آری آدمی مسئول است. مسئولیت دارد تا از هدیه ای که خداوند در وجودش به ودیعه گذاشته است در راه های درست و خیر استفاده کند. انسان مسئول خوشبختی و بدبختی خویش است. این خود آدمی است که با افکار و باورهای خویش زندگی اش را می سازد. گذشته، حال و آینده آدمی تماماً با افکار و باورهایش ساخته می شود. انسان مسئول افکار و احساساتی که در ذهن و قلب خویش راه می دهد، است. ای انسان اگر خواهان خوشبختی و موفقیت هستی باید به افکار و باورهای مثبت سرشار از امید، خیرخواهی و عشق و محبت به تمام هموعان، روی بیاوری. تا زندگی شاد و پر از لذت داشته باشی. زندگی، دنیا، سرنوشت و آینده، روابط، شرایط و اتفاقات همگی آئینه افکار، احساسات و باورهای تو هستند.

در این کتاب دینامیت هایی وجود دارند تا لایه های محدودیت و ربای بسته شده کامیابی و موفقیت را درهم بشکنند و شما را به مسیر رگه های طلایی معدن درونتان که مظهر هستند تا آشکار شوند، هدایت میکند. جملاتی که با جوهر عشق نوشته شده اند تا عاشقانه مسیر زندگی را بیابید. این خواننده ی عزیزی که هم اکنون شروع به خواندن این کتاب نموده اید به شما تبریک می گویم که انتخاب کردید. اید تا خود مسیر زندگی تان را با انتخاب هایی که انجام می دهید، بسازید. انتخاب این کتاب نیز امتداد انتخاب هایی است که نموده اید. من باور و ایمان دارم که آدمی در هر مسیری که گام بگذارد و خود را متعهد و مسئول گام برداری های بعدی اش بداند، تمامی نیروهای امدادی الهی، غیبی و انسانی را به طرف خویش جلب خواهد کرد. این کتاب نیز یکی از همان کمک الهی است که در دستان شما به انتخاب خودتان قرار گرفته است.

جملات این کتاب را هر روز مرور کنید تا به اعماق قلب و ذهن تان نفوذ کند تا رگه هایی طلایی زندگی تان را که در ذهن و قلب تان جا خوش کرده اند را بیابید. و آنها را استخراج کرده و به آینده ای باشکوه و پربرای خود بسازید.

امید مارامانی

# فهرست مطالب

صفحه

عناوین

فصل

|     |                                |    |
|-----|--------------------------------|----|
| ۱   | اصول موفقیت                    | ۱  |
| ۱۹  | رموز خوشبختی و شاد زیستن       | ۲  |
| ۳۷  | سلامتی                         | ۳  |
| ۴۳  | قدرت ذهن و معجزه فکر           | ۴  |
| ۶۵  | اصول زندگی                     | ۵  |
| ۷۷  | مترس و نگران مباش و آرام باش   | ۶  |
| ۸۹  | موفقیت شغلی                    | ۷  |
| ۹۷  | روابط                          | ۸  |
| ۱۱۳ | انتماد به نفس و خود باوری      | ۹  |
| ۱۲۷ | ادامه بدم هرگز تسلیم نشو       | ۱۰ |
| ۱۴۳ | انسان اشرف المخلوقات           | ۱۱ |
| ۱۴۹ | قدرت کلام                      | ۱۲ |
| ۱۵۳ | اراده                          | ۱۳ |
| ۱۵۹ | مثبت اندیشی                    | ۱۴ |
| ۱۶۱ | ارزش کتاب و کتابخوانی          | ۱۵ |
| ۱۶۵ | فرصت                           | ۱۶ |
| ۱۶۷ | اشتیاهات                       | ۱۷ |
| ۱۶۹ | روایهات را با اشتیاق آبیاری کن | ۱۸ |
| ۱۷۱ | تغییر و تحول                   | ۱۹ |
| ۱۷۷ | گذشت و بخشش                    | ۲۰ |
|     | فهرست منابع                    |    |