

اماس در گذر عمر

www.ketab.ir

|                     |   |                                                     |
|---------------------|---|-----------------------------------------------------|
| شابک                | : | 978-600-8284-15-4                                   |
| شماره کتابشناسی ملی | : | ۵۰۶۶۸۳۳                                             |
| عنوان و نام پدیدآور | : | ام اس در گذر عمر / عبدالرضا ناصر مقدسی، پیمان متین. |
| مشخصات نشر          | : | تهران: فرهامه، ۱۳۹۶.                                |
| مشخصات ظاهری        | : | ۹۵ ص.: مصور، جدول، نمودار؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.         |
| یادداشت             | : | کتابنامه.                                           |
| موضوع               | : | ام. اس. (بیماری)                                    |
| موضوع               | : | Multiple sclerosis                                  |
| موضوع               | : | ام. اس. (بیماری) -- تشخیص                           |
| موضوع               | : | Multiple sclerosis -- Diagnosis                     |
| موضوع               | : | ام. اس. (بیماری) -- عوارض و عواقب                   |
| موضوع               | : | Multiple sclerosis -- Complications                 |
| موضوع               | : | ام. اس. (بیماری) -- بیماران -- توانبخشی             |
| موضوع               | : | -- Patients -- Rehabilitation. Multiple sclerosis   |
| موضوع               | : | ام. اس. (بیماری) -- بیماران -- مراقبت های پزشکی     |
| موضوع               | : | Multiple sclerosis -- Patients -- Medical care      |
| رده بندی دیویی      | : | ۶۱۶/۸۳۴                                             |
| رده بندی کنگره      | : | ۱۳۹۶ ۸ الف ۱۵ ن / RC۳۷                              |
| سرشناسه             | : | ناصر مقدسی، عبدالرضا، ۱۳۵۷ -                        |
| شناسه افزوده        | : | متین، پیمان، ۱۳۴۶ -                                 |
| وضعیت فهرست نویسی   | : | فیبا                                                |



فرهامه

www.farhameh.ir  
farhameh@gmail.com

۰۹۱۰۴۵۱۷۲۶۱

۸۸۱۴۳۶۲۹

ام‌اس در گذر عمر

© حق چاپ: ۱۳۹۶، فرهامه

نوبت چاپ: اول

مؤلف: دکتر عبدالرضا ناصر مقدسی / دکتر پیمان متین

شمارگان: ۱۰۰۰ مجلد

© همه حقوق برای انتشارات فرهامه محفوظ است. هرگونه نسخه برداری، اعم از زیراکس و بازنویسی، ذخیره کامپیوتری، اقتباس کلی و جزئی (به جز اقتباس جزئی در نقد و بررسی و اقتباس در گیومه در مستندنویسی، و مانند آنها) بدون مجوز کتبی از ناشر ممنوع و از طریق مراجع قانونی قابل پیگیری است.

«تولید و چاپ این اثر به سفارش و با حمایت شرکت بایر پارسیان و در راستای حمایت از افراد مبتلا به ام‌اس منتشر گردیده است و این شرکت هیچ گونه مسئولیت حقوقی و قانونی درخصوص مندرجات این کتاب ندارد.»

## فهرست

- پیش گفتار..... ۱۱
- فصل اول: آیا من ام اس دارم..... ۱۵
- ام اس و تحقیقات روزافزون پیرامون آن..... ۱۶
- چطور می توانم بفهمم آیا ام اس دارم یا نه؟..... ۱۹
- سیر بیماری ام اس و تغییرات مورد انتظار طی گذشت زمان..... ۲۶
- زندگی و گذران عمر با ام اس..... ۳۰
- فصل دوم: ام اس و دوران سالخوردگی..... ۳۷
- سیر طبیعی سالمندی چگونه است؟..... ۳۹
- زندگی با ام اس در افراد سالمند..... ۴۱
- شایع ترین بیماری های همزمان کدام اند؟..... ۴۲
- عملکرد شناختی..... ۴۵
- اختلالات شناختی دوران سالمندی چه هستند؟..... ۴۷
- ویژگی های بیماران مبتلا به ام اس که بالای ۵۵ سال سن دارند..... ۵۰
- خودمراقبتی و مسائل مربوط به آن..... ۵۲
- اجزای خودمراقبتی چه هستند؟..... ۵۴
- آیا خودمراقبتی یک مهارت است که باید آموزش دید؟..... ۵۶
- درمان های حمایتی و نگهدارنده در ام اس..... ۵۸

|    |                                                |
|----|------------------------------------------------|
| ۶۱ | فصل سوم: ام اس در نوجوانان.....                |
| ۶۵ | تصویر بیمار نوجوان از خود.....                 |
| ۶۷ | روابط و افشای ام اس.....                       |
| ۷۱ | آموزش و یادگیری.....                           |
| ۷۴ | مشکلات کاریابی.....                            |
| ۷۶ | مقدمات تشکیل خانواده.....                      |
| ۸۰ | سبک زندگی خود را سالم سازیم.....               |
| ۸۳ | جایگاه درمان دارویی در بیماران جوان چیست؟..... |

|    |                                 |
|----|---------------------------------|
| ۸۷ | فصل چهارم: ام اس در کودکان..... |
|----|---------------------------------|

|    |                               |
|----|-------------------------------|
| ۹۱ | منابعی برای مطالعه بیشتر..... |
|----|-------------------------------|

## پیش گفتار

به بیماری‌هایی نظیر ام‌اس نمی‌شود تنها به چشم یک اختلال یا ناهنجاری یا ناخوشی نگاه کرد و انتظار داشت با درمان و مراقبت بهبود یابد و در یک برهه زمانی مشخص شاهد بروز و برطرف شدن آن بود. ام‌اس فقط یک بیماری نیست، بلکه وقتی حادث شد برای همیشه همراه و بخشی از زندگی بیمار خواهد بود. این همزیستی طولانی مدت، ام‌اس را جزئی از وجود و هویت و تعریف فرد بیمار می‌کند که از لحظه بروز تا آخر عمر وی همه ابعاد زندگی فردی، خانوادگی، تحصیلی، کاری، و اجتماعی بیمار را تحت تأثیر قرار می‌دهد. ام‌اس در هر برهه‌ای از زندگی بیمار می‌تواند ظاهر شود: کودکی، نوجوانی، جوانی، میانسالی، و سالمندی. هرچند درصد احتمال بروز آن در سنین مختلف و دوره‌های عمر فرق می‌کند، اما در هر سنی ممکن است رخ دهد و از آن پس همراه و همدم بیمار شود. این همراهی و همدمی در هر دوره از زندگی ابعاد خاصی را به خود می‌گیرد و نمود ویژه‌ای در زندگی روزمره فرد خواهد داشت. وقتی یک نوجوان در سنین بلوغ دچار ام‌اس می‌شود، بحران‌های خاص

سن خود را به بحران‌های ناشی از ام اس ضمیمه می‌کند و این معضلات را در صحنه زندگی خود و خانواده‌اش شریک خواهد شد. آنجا که یک جوان در بحبوحه موفقیت کاری و شغلی و در شرف ازدواج و تشکیل خانواده است، آگاهی یافتن از ابتلای به ام اس سرآغاز تصمیم‌گیری‌های جدید و تغییرات جدی در روند زندگی خواهد بود. درخصوص سایر دوره‌های زندگی نیز به همین سان؛ یعنی میانسالی و سالمندی که خود محدودیت‌ها، تنگناها و دشواری‌های ویژه خود را دارند. گرچه یک فرد سالمند به احتمال زیاد سال‌هاست که با این یار دیرین یعنی بیماری ام اس خود زندگی کرده و زیسته است، اما بسیاری از پیامدهای طبیعی سالمندی در تناظر و تنافر با عوارض و عواقب این بیماری، خود زمینه‌ساز عرصه‌های جدید و معضلات مربوطه در دوران پیری می‌باشد.

هدف نویسندگان این کتاب اشاره به نقش بیماری ام اس در دوره‌های مختلف سنی و تأثیر آن بر ابعاد مختلف زندگی فرد در هر دوره طی زندگی است. شناخت هرچه بیشتر این بیماری، که همان‌طور که پیشتر گفته شد مرزهای آن از یک بیماری ساده بسیار فراتر است، و آگاهی از جنبه‌های گوناگون عواقب و عوارض ام اس در سبک و مسیر زندگی یک فرد، چه در کودکی چه در جوانی و چه در پیری، می‌تواند تأثیر بسزایی در برنامه‌ریزی‌های درمانی و مراقبتی از بیماران مبتلا به ام اس داشته باشد. درک و فهم و شناخت هرچه بیشتر ام اس و ابعاد گوناگون زیستی و روانی و اجتماعی آن، هم بیمار هم خانواده او و هم تیم درمانی و مراقبان وی را در مسیر حمایت و تأمین خواسته‌ها و نیازهای بیمار در هر مقطع

سنى، تواناتر و هشیارتر مى‌سازد. باشد که این کتاب توانسته باشد قدمی  
در این راه بردارد.

دکتر عبدالرضا ناصر مقدسی

دکتر پیمان متین