

۱۵۵۷۱۲۸

آشپزی بدون گوشت

معصومه معصومی



سرشناسه: معصومی، معصومه، ۱۳۵۲ -

عنوان و نام پدیدآور: آشپزی بدون گوشت/ معصومه معصومی.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات نخبگان، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۴۰ ص.: مصور(رنگی).: ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۷۰-۷۶-۸

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: آشپزی گیاهخواران

موضوع: Vegetarian cooking

موضوع: آشپزی ایرانی

موضوع: Cooking, Iranian

رده بندی کنگره: ۱۳۹۶ TX۸۳۷/م۶۴۱۵

رده بندی دیویی: ۶۴۱/۵۶۳۶

شماره کتابشناسی ملی: ۴۹۱۸۶۶۷



آشپزی بدون گوشت

معصومه معصومی

طراح گرافیک: محمود محرابی

سال چاپ: ۱۳۹۶

نوبت چاپ: اول

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۷۰-۷۶-۸

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

تلفن پخش: ۰۹۳۵۸۴۷۷۳۷۰

فهرست مطالب

۲۲	پیتزای مارگاریتا	۴	سوپ پیاز فرانسوی
۲۳	ماشروم برگر	۵	سوپ چغندر
۲۴	سالاد یونانی	۶	سوپ سریع سبزیجات زمستانی
۲۵	کباب سبزیجات یونانی	۷	سوپ سیبزمینی شیرین
۲۶	حمص	۸	سوپ تره‌فرنگی و سیبزمینی
۲۷	لازانای اسفناج	۹	سوپ غلیظ خامه‌ای
۲۸	نرگسی	۱۰	سوپ هویج و گشنیز
۲۹	باستای گیاهی	۱۱	سالاد سبزیجات با نان
۳۰	سوپ نودل سبزیجات چینی	۱۲	گراتن سیبزمینی
۳۱	دال عدس	۱۳	کوکوی اسفناج و پنیر
۳۲	دلمه گیاهی		املت اسپانیایی سیبزمینی،
۳۳	ساندویچ برنج و سبزیجات مخلوط	۱۴	نخودفرنگی و نعناع
۳۴	کتلت سویا	۱۵	تخم‌مرغ با قارچ
۳۵	پلو قارچ با ریحان	۱۶	سوسیس گیاهی با پنیر
۳۶	فیلولی سبزیجات	۱۷	املت گوجه‌فرنگی و فلفل
۳۷	رولت تخم‌مرغ و سبزیجات	۱۸	راتاتوی
۳۸	کشک کدو	۱۹	کال کباب
۳۹	رولت سبزیجات	۲۰	قلیه کدو
۴۰	منابع	۲۱	کتلت لوبیای چشم بلبلی