

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

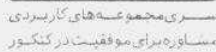
گامهای موفقیت در کنکور

مطالعه موفق



مؤلف:

پدرام فیاضیان



ای نورسختان در عبور به
 نشسته در رویی سلفست
 بر خیزیم و به خود آیم
 به ملام آفتاب گردان
 بر سادگی باور بایستیم
 و با نگاه عاشقانه به خورشید
 شکوفای شویم
 و آن که در امتداد نیم صبح
 در شمیم گل پونه های بهاری
 جار شویم

سخن آغازین مشر:

کتاب پیش رو حاصل مطالعات، بررسی و تجربه سال ها فعالیت در حوزه مشاوره تحصیلی است. در این کتاب می خواهیم با مفهوم واقعی مطالعه و آمادگی ذهنی آشنا شویم و در ادامه به بهترین روش ها و تکنیک های اثربخش مطالعه را خواهیم آموخت.

در این کتاب چه می آموزیم؟

این کتاب دومین جلد از مجموعه ی کتاب های «گام های موفقیت در کنکور» است. در این کتاب تعریف صحیح مطالعه، عوامل مؤثر بر مطالعه و کیفیت آن، روش های مطالعه اثربخش و تکنیک های مطالعه ی حرفه ای را خواهیم آموخت.

در پایان این کتاب نیز شیوه های مطالعه هر درس را به صورت جداگانه با هم مرور می کنیم.

چرا خواندن این کتاب برای ما حیاتی است؟

این کتاب را می خوانیم تا راه های اشتباه را کنار بگذاریم و به درستی و آسان تر موفق شویم.

مطالعه چیست

۸	اقسام مطالعه
۸	گروه‌های مطالعه‌کننده
۹	شرایط مطالعه اثربخش
۲۳	بهترین زمان برای مطالعه چه موقعی است؟
	تدبیرها و شیوه‌های مطالعه
۲۸	فوت و فن مطالعه اثربخش
۲۹	تمرکز حواس
۲۹	منشا حواس پراکندگی کجاست؟
۳۱	روش‌های تقویت تمرکز حواس
۳۷	روش‌های مطالعه متمرکز
۳۹	برخی از فنون موجود که به روش دقیق‌خوانی کمک می‌کند
۴۰	مزایای یک گروه درسی
۴۱	آغاز یک گروه مطالعه
۴۳	خصوصیات یک گروه درسی موفق
۴۴	اشتباهات ممکن در یک گروه درسی
۴۵	انگیزه
۴۷	ده اصل طلایی مطالعه صحیح

مطالعه، امتحان، کنکور

۵۴	چگونه درس بخوانیم، چگونه امتحان دهیم
۵۴	فنون و مهارت‌های مطالعه
۶۲	ترفندهای امتحان دادن
۶۶	مطالعه برای کنکور را آغاز کنیم
۷۲	هر درس را چگونه بخوانیم
۷۵	تکنیک‌های مطالعه حسی
۷۷	شیوه‌های صحیح مطالعه و یادگیری را بدانیم
۸۰	روش گانیه
۸۳	نوشتن در هنگام مطالعه
۸۴	یادداشت‌برداری هنگام مطالعه
۸۴	فواید یادداشت‌برداری

هدیه مشاور

۹۰	چند پیشنهاد برنده
۹۳	شیوه صحیح مطالعه درس‌های کلیدی
۱۰۴	وظایف والدین هنگام امتحان‌های فرزندان