

عنوان :

پروتکل های درمانی

در روان شناسی

تألیف :

امیرعلی رجنی - مهاجریان

صادق بای - غلامرضا انصاری

انتشارات نصیب

عنوان و نام پدیدآور	: پروتکل های درمانی در روانشناسی / تالیف امیرعلی رجنی...! و دیگران.
مشخصات نشر	: گرگان: انتشارات نصیبی، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۲۱۰ص.
شابک	: ۲۱۵۰۰۰ ریال 5-8-96046-600-978:
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: تالیف امیرعلی رجنی، مهلا عربیان، صادق بای، غلامرضا افسری.
موضوع	: روان درمانی -- دستنامه ها
موضوع	: Psychotherapy -- Handbooks, manuals, etc
موضوع	: مشاوره روان شناختی
موضوع	: Psychological consultation
موضوع	: روان درمانگر و بیمار -- دستنامه ها
موضوع	: Psychotherapist and patient -- Handbooks, manuals, etc
شناسه افزود	: رجنی، امیرعلی، ۱۳۷۵ -
رده بند - دنگ	: RC ۱۳۹۶۴۸۰ / پ۴
رده بندی دربی	: ۸۹۱۴/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۸۷۶۰۰۷



پروتکل های درمانی در روان شناسی

تالیف: امیرعلی رجنی - مهلا عربیان - صادق بای - غلامرضا افسری

چاپ اول: شهریور ماه ۱۳۹۶

تیراژ: ۱۰۰ جلد

چاپ و صحافی: نصیبی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۰۴۶-۸-۵

ویراستار: امیرعلی رجنی

قیمت: ۲۱۵۰۰ تومان

انتشارات نصیبی

گرگان: خیابان کوی ویلا (خیابان تختی) روبروی تختی ۳

تلفن: ۰۱۷۳۲۲۳۷۳۲۳

« حق چاپ برای مؤلفین محفوظ است »

۱	فصل اول - پروتکل درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد برای افسردگی
۱۱	فصل دوم - پروتکل حل تعارض های زناشویی با روش گلسر
۲۵	فصل سوم - پروتکل روایت درمانی
۲۷	فصل چهارم - پروتکل ریلکسیشن
۳۳	فصل پنجم - پروتکل درمان وسواس کودکان با رویکرد ACT
۴۵	فصل ششم - پروتکل برنامه درمان اختلال اضطراب فراگیر (GAD)
۴۹	فصل هفتم - پروتکل ذهن آگاهی Mindfulness
۷۱	فصل هشتم - پروتکل رن درمانی مثبت نگر
۹۹	فصل نهم - پروتکل درمان سه سرفه - یاد
	فصل دهم - پروتکل مهارت های ارتباطی استفاده از روش تحلیل رفتار متقابل بر باورهای غیر
۱۵۱	منطقی زنان مطلقه
۱۵۵	فصل یازدهم - پروتکل آموزش روانی درباره برنامه کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی
	فصل دوازدهم - پروتکل تاثیر درمان پذیرش و تعهد بر بهبود کیفیت زندگی و تاب آوری دانش آموزان
۱۶۷	دختر مقطع دبیرستان دارای اختلال اضطراب اجتماعی
۱۷۳	فصل سیزدهم - پروتکل تمرین های ذهن آگاهی برای منزل بعد از اتمام جلسات اجباری است
	فصل چهاردهم - پروتکل اصول بنیادین در تبیین و درمان اختلالات رفتاری از دیدگاه شناختی رفتاری
۱۹۱	

در سال های اخیر تهیه پروتکل های درمانی استاندارد در روانشناسی و مشاوره به طور روز افزونی افزایش یافته است و کاربرد آن به یک جزء مهم درمان در روانشناسی و مشاوره تبدیل شده است. این پروتکل ها به روانشناسان و مشاوران در تصمیم گیری درست و ارائه درمان منطقی مراجعان یاری می کند.

پروتکل استاندارد بالینی یک نگاه سیستماتیک و کلی است که به دست اندرکاران امر مشاوره کمک می کند تا با استفاده از ساختار مشخص در رابطه با مراجعان، تصمیم مناسب و منطقی بگیرند و متخصصان این امر را در شرایط خاص یاری کند. این اقدامات بر اساس مطالعات و شواهد معتبر تعیین شده است که شرایط و روش های متنوع درمانی را در بر می گیرد و در نهایت بهترین روش، درمان را به ما می نمایاند. پروتکل های استاندارد روانشناسی و مشاوره در اغلب موارد، به روش های کمی که در سیاست های درمانی می پردازد و قطعاً چشم انداز های زیادی در آینده جهت بهبود پروتکل های استاندارد وجود دارد.

هدف از گردآوری پروتکل های استاندارد روانشناسی و مشاوره کمک به مشاوران و روانشناسان می باشد تا راهگشای آنها در زمینه کمک به مراجعان باشد.

با تشکر

امیرعلی رجنی، مهلا عربیان، صادق بای، غلامرضا افسری