

شماره ثبت : ۱۸۴۰۲۸۶

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سلسله تک‌نگاشت‌های
الگوی اسلامی ایران پیشرفت

معنویت و شیوه‌های ارتقاء آن در جوانان

در دیدار اعضای شورای عالی
مرکز الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت
۱۳۹۱/۱۲/۱۴

عنوان و نام پدیدآور : معنویت و شیوه‌های ارتقاء آن در جوهر
مشخصات نشر : تهران : مرکز الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت
مشخصات ظاهری : ۱۵۶ ص. : مصور، جدول، نمودار.
سلسله تک نگارنده‌های الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت :
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۶۵-۱-۸
یادداشتهای دیگر :
واژه نامه :
موضوع : معنویت -- اسلام
موضوع : جوانان -- زندگی مذهبی
موضوع : روان‌شناسی
موضوع : مقاله‌ها و خطابه‌ها
موضوع : بشریت -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
رده بندی دیویی : ۶۴
رده بندی گنجره : ۲۹۶
سرشناسیه : ۱۵۱
سازماندهنده : ۳۸
وضعیت فهرست نویسی : فهرست نویسی
شماره کتابشناسی ملی : ۴۸-۲۶۴۹

معنویت و شیوه های ارتقاء آن ۱۱

ناشر: نشر الگوی پیشرفت، وابسته به مرکز الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت
نوبت چاپ: اول، اردیبهشت ماه ۱۳۹۶

نوبت چاپ: اول، اردیبهشت ماه ۱۳۹۶

شماره: ۸-۰۱-۸۸۶۵-۶۰۰-

قیمت: ۷۰۰۰ ریال

www.olgou.ir

Email:olgou@olgou.ir

تمامی حقوق این اثر متعلق به مرکز الگوی اسلامی، ایران، میسرقت است.

مسئولیت دیدگاه‌های بیان شده در این تک نگاشت بر عهده مؤلفان محترم است.

پیشگفتار

تعیین مبانی، ارکان، چارچوب و مسیر پیشرفت کشور در نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران باید با مشارکت گسترده و حضور همه جانبه دانشمندان، محققان، نخبگان دانشگاهی و حوزوی و جوانان این مرز و بوم صورت گیرد. به گواه تاریخ و تجارب گذشته، پیشرفتی همه‌جانبه و پایدار خواهد بود که مبتنی بر اقتضائات ایرانی در آن توأمان مورد توجه باشد.

اینک مرکز الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت در آستانه اتمام سه سال تلاش‌های علمی، تخصصی و فکری درباره پیشرفت اسلامی ایرانی، برگزاری نشست‌های علمی و تخصصی، تأسیس اندیشکده‌های مرکز، انتشار صدها مقاله ارزشمند و تهیه نقشه راه تدوین الگو و انجام برخی از مراحل آن، در نظر دارد با هدف تولید دانش بگشاید و تعمیق ادبیات موضوعی در حوزه الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت، آثاری را به صورت تک‌نگاشت‌های علمی فاخر منتشر نماید. تک‌نگاشت نوشتاری تخصصی و نیمه‌مبسوط است که در یک پژوهشگر خبره در یک موضوع خاص نگاشته می‌شود. تک‌نگاشت از نظر حجم و محتوا بعد فاسل مقاله و کتاب است و نویسنده با پردازش و تحلیل یافته‌ها و مطالعات تخصصی پیشین، افزودن یافته‌های پژوهشی جدید خود و تحلیل جامع و منسجم آنها افق‌های تازه‌ای را در زمینه مورد بررسی می‌گشاید.

سلسله تک‌نگاشت‌های الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت که در مجلدات مختلف منتشر می‌شوند، حاصل تلاش جمعی از استادان، اندیشمندان و محققان دانشگاهی و حوزوی است که مراحل مختلف نگارش، ارزیابی، ویراستاری، تدوین و انتشار را با نظارت متخصصان و اهل فن گذرانده است و در اختیار صاحب‌نظران قرار می‌گیرد. در پایان از مساعدت‌ها و تلاش‌های ارزنده نویسندگان تک‌نگاشت‌ها و داوران و مراکز مختلف علمی و پژوهشی که ما را در تهیه، تدوین و انتشار این سلسله یاری رساندند، تقدیر و تشکر می‌شود. امید است این محتوای علمی بتواند افق‌های نو و روشنی را در پیش چشم متخصصان دانشگاهی و حوزوی بگشاید و هر روز در طی مسیر تدوین و تحقق الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت گام‌های بلندتر و استوارتری برداشته شود.

۱۰	مقدمه
	فصل یکم: کلیاتی در باب معنویت
۱۵	چارچوب مفهومی معنویت
۱۷	دیدگاه‌ها و تعاریف معنویت از منظر روانشناسی
۱۷	دیدگاه روانکاوی
۱۹	دیدگاه انسانگرایی
۲۱	دیدگاه فرانکل
۲۴	دیدگاه راجرز
۲۵	دیدگاه پیدمونت
۲۷	تعریف معنویت با توجه به مصارف و ابعاد آن
۲۹	تعریف معنویت به عنوان فرایند و محصول
۳۰	تعریف معنویت به عنوان فراروندگی از خود
۳۳	تعریف معنویت به عنوان فرایند جستجوی امر خدسی
۳۴	تعریف معنویت با تأکید بر فضایل انسانی
۳۵	تعریف معنویت از منظر رشد و تحول انسان‌ها
۳۵	بردارهای معنویت
۳۹	ابعاد معنویت
۳۹	عشق
۴۱	ایمان
۴۲	امید
۴۴	اهمیت و ضرورت معنویت در جوانان
	فصل دوم: نظریه‌ها و مفاهیم رشد و تحول معنویت
۴۶	تحلیل آلپورت

۴۷	نظریه‌های مرحله‌ای تحول معنوی
۴۸	مطالعات ال‌کاینند در مورد تحول معنوی
۴۹	نظریه تحول ایمان فاولر
۵۲	نظریه تحول معنی کاکس در مقایسه با نظریه روانی اجتماعی اریکسون
۵۹	نظریه سبک دلبستگی و معنویت
	فصل سوم: موهبت‌های معنویت: بهزیستی جسمی و روانی
۶۸	نقش عواقل میانه‌ای در ارتباط بین مذهب و معنویت با سلامت جسمی
۷۴	معنویت و سلامت روانی
۷۶	مقابله با تنیدگی
۷۷	استقامت
۸۰	معنویت و هویت‌یابی
	فصل چهارم: آسیب‌شناسی معنویت در جوانان
۸۵	آسیب‌های مرتبط با دوران رشد و تنوع
۸۶	آسیب‌های مرتبط با برآورده نشدن نیازهای اساسی در دوران کودکی
	چگونگی شکل‌گیری طرح‌واره‌های ناکارآمد و ارتباط آنها با برآورده نشدن نیازهای اساسی دوران کودکی
۸۷	تجربه‌های اولیه زندگی به‌عنوان عوامل تسهیل‌کننده شکل‌گیری طرح‌واره‌های ناکارآمد
۸۸	طرح‌واره‌های ناکارآمد معنوی
۸۹	چگونگی شکل‌گیری طرح‌واره‌های ناکارآمد معنوی
۹۱	برخی حیطه‌ها و انواع طرح‌واره‌های معنوی ناکارآمد
۱۰۱	هیجانات و رفتارهای ناشی از فعال شدن طرح‌واره‌های ناکارآمد معنوی
۱۰۳	آسیب‌های مرتبط با کمبود مهارت‌های لازم
	فصل پنجم: عوامل مؤثر بر رشد و ارتقاء معنویت
۱۰۵	عوامل مؤثر در رشد معنویت

۱۰۶	خانواده به عنوان عاملی مؤثر در تحول معنوی
۱۰۸	مرشدان، دوستان و راهنمایان مذهبی
۱۱۱	فرهنگ‌ها و خرده‌فرهنگ‌ها
۱۱۱	عوامل مربوط به محیط دانشجویی
۱۱۳	روش‌های ارتقاء معنویت
۱۱۴	روش‌های معنوی
۱۲۴	روش‌های رفتاری
۱۲۷	روش‌های شناختی
	فصل ششم: سنجش و اندازه‌گیری در معنویت
۱۳۶	چارچوب و گستره سنجش معنویت
۱۳۸	سنجش اولیه معنویت
۱۴۱	سنجش گسترده معنویت
۱۴۲	پرسش‌های بازپاسخ برای فراخوانی داستان معنوی افراد
۱۴۳	استفاده از تمرین‌های بالینی
۱۴۴	روش‌های سنجش معنویت
۱۴۴	نتیجه‌گیری
۱۴۸	منابع