

سیر تا پیاز جوانان

مهدی فرمان

استادیار دانشگاه صنعتی شهد تبریز



سرشناسه: قهرمان، مهدی، ۱۳۵۱.

عنوان و نام پدیدآور: سیر تا پیاز جوانان

مشخصات نشر: تبریز: انتشارات مانده، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: ۳۰۰ ص

شابک: 978-600-95198-2-8 - ۱۳۵۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فبیای مختصر

آدرس: فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است

داشت: کتابنامه

شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۹۴۱۹۳



نام: سیر تا پیاز جوانان

نویسنده: حجت الاسلام دکتر مهدی قهرمان

ناشر: تبریز، مؤسسه انتشاراتی مانده

طرح روی جلد و صفحه: مراد بدیری

چاپ و صحافی: اعتماد

نوبت چاپ: اول، بهار ۱۳۹۴ / شمارگان: ۳۰۰

قیمت: ۱۳۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۱۹۸-۲-۸

مرکز پخش:

۱. تبریز، آخر مارالان، کوی دانشگاه، ۱۰ متری اول، پلاک ۱۰

تلفن: ۰۴۱-۳۵۴۵۳۰۸۶ همراه: ۰۹۱۴۳۱۳۴۴۸۷

۲. تبریز، خیابان طالقانی، کتابفروشی دریا، روبروی مصلاي امام خميني عليه السلام

۳. شهر جدید سهند- فاز یک- محله ۳ پاساژ ولیعصر- کتاب فروشی قائم

تلفن تماس کتابفروشی قائم: ۰۴۱۳۳۴۴۶۶۳۳

پست الکترونیکی مؤسسه انتشاراتی مانده: Maedeh.pub@gmail.com

پست الکترونیکی مؤلف: Mahdi_sut@yahoo.com

سایت مؤلف: www.M-Ghahraman.com

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

۱	سخن ناشر
۳	مقدمه

فصل اول: تشکیل خانواده

۷	بخش اول: اهمیت و ضرورت ازدواج و تشکیل خانواده در اسلام
۹	ضرورت‌های ازدواج
۹	۱. عمل بر طبق اقتضای طبیعت انسان
۹	۲. اجرای سنت رسول اکرم ﷺ و عمل به دستور خداوند
۹	۳. عامل تکامل استعدادها و دین و ایمان
۱۰	۴. ایجاد امنیت و آسایش
۱۰	۵. بقای نسل
۱۱	۶. جلوگیری از فساد و حفظ پاکدامنی
۱۲	۷. ایجاد دوستی و محبت و عشق
۱۲	۸. تأمین سلامت جسم و برقراری تعادل
۱۲	۹. خودکفایی و نیاز به استقلال
۱۳	۱۰. محفوظ ماندن از بیماری‌های عصبی و روانی
۱۳	۱۱. تکمیل انسان، نیکو شدن اخلاق و خارج شدن از خودخواهی

۱۵	بخش دوم: معیارهای همسرگزینی
۱۵	شروط انتخاب صحیح همسر
۱۶	الف. استعانت از خدا
۱۶	ب. بلوغ
۲۱	معیارهای همسرگزینی
۲۱	الف. زیبایی ظاهر
۲۲	ب. حسن خلق
۲۵	ج. عفت و پاکدامنی
۲۵	۱. عفت
۲۶	۲. آثار پاکدامنی
۲۹	ت. عقل
۳۰	ج. کفویت
۳۶	ح. تدین و تقوا (عبادات)
۳۷	د. مسئولیت پذیری
۳۸	ذ. سلامت جسمانی و روانی
۳۸	ر. شرافت و اصالت خانوادگی
۳۹	ز. تواضع و فرمانبرداری
۴۰	س. لباس و پوشش بودن زن و مرد به همدیگر
۴۲	تکته‌هایی جهت انتخاب همسر
۴۳	رابطه دختر و پسر قبل ازدواج
۴۴	شرایط روابط دختر و پسر قبل از ازدواج
۴۴	تکات منفی دوستی‌های قبل از ازدواج
۴۵	آشنایی برای ازدواج
۴۶	جدول برخی از سؤالات قبل از ازدواج
۴۸	بخش سوم: تسهیل ازدواج
۴۸	موانع ازدواج
۵۵	راهکارهایی برای کسانی که توان ازدواج ندارند

۵۵	الف. صبر.....
۶۷	ب. ازدواج موقت.....
۷۳	ج. خودارضائی.....
۸۲	سوالاتی در مورد ازدواج.....
۸۲	۱. بهترین سن ازدواج کدام است.....
۸۲	۲. مناسب ترین فاصله سنی دختر و پسر کدام است؟.....
۸۳	۳. رابطه قبل از ازدواج بین دختر و پسر درست است؟.....
۸۳	۴. خواستگاری زن از مرد از چه جایگاهی برخوردار است؟.....
۸۶	۵. ازدواج افراد مجنون، افراد مطلقه یا همسر مرده درست است؟.....
۸۷	۶. آیا ازدواج افراد سالخورده با افراد معلول صحیح است؟.....
۸۷	۷. شیوه های راستی از میان افراد موجود در فرد مورد نظر کدام است؟.....
۸۸	۸. چه مواردی در مرحله تحقیقات ابتدایی نباید صورت پذیرند؟.....
۸۹	۹. چه مواردی در مرحله تحقیقات تکمیلی باید صورت گیرد.....
۸۹	۱۰. شرایط دیدن بدن زن قبل از عقد چیست؟.....

فصل دوم: تحکیم خانواده

۹۴	منظور از تحکیم خانواده.....
۹۶	بخش اول: عوامل استحکام خانواده.....
۹۶	عوامل تحکیم خانواده.....
۹۸	الف. عوامل پیش از ازدواج.....
۱۰۲	ب. عوامل بعد از ازدواج.....
۱۲۲	بخش دوم: مهارت های تحکیم خانواده و تقویت کارکردهای خانواده.....
۱۲۲	کارکردهای خانواده.....
۱۲۲	۱. تأمین نیازهای روانی - اجتماعی (بهداشت روانی).....
۱۲۳	۲. تولید مثل و بقای نسل.....
۱۲۳	۳. تأمین نیاز جنسی.....

۴. کارکرد اجتماعی سازی - جامعه پذیری ۱۳۰
۵. کارکرد تفاوت‌های تکوینی در جامعه انسانی ۱۳۰

فصل سوم: اصول حاکم بر خانواده

- اصول و مبانی الگوی اسلامی - ایرانی خانواده ۱۳۵
- اصول حاکم بر روابط اعضای خانواده ۱۳۵
۱. اصل تدبیر و حفظ خانواده ۱۳۵
۲. اصل تقدم اخلاق بر حقوق ۱۳۵
۳. اصل ثبات و امنیت (تأمین نیازهای عاطفی) ۱۳۷
۴. اصل عدالت (موازنه حق و تکلیف) ۱۳۸
۵. اصل مصلحت ۱۴۱
۶. اصل مدیریت و پاسخگویی ۱۴۳
۷. اصل اطاعت ۱۴۳
۸. اصل عفو و مغفرت ۱۴۳
۹. اصل امانتداری و رازپوشی ۱۴۴
۱۰. اصل وفاداری و عفت ۱۴۴
۱۱. اصل مصالحه و حکمیت ۱۴۴
- حقوق و تکالیف اعضاء خانواده ۱۴۵
- حق سکونت مشترک ۱۶۱
- حق هم خوابی ۱۶۱
- حق تکمیل و تکامل ۱۶۱

فصل چهارم: ایمن سازی خانواده

- بخش اول: ایمن سازی خانواده ۱۸۱
- الف. اصول اعتقادی در ایمن سازی خانواده ۱۸۲

۱۸۵	ب. اصول اخلاقی در ایمن سازی خانواده
۱۸۶	ج. احکام و قوانین اسلامی در ایمن سازی خانواده
۱۸۷	بخش دوم: موضوع شناسی مسائل و مشکلات خانواده
۱۸۸	عوامل اصلی تضعیف خانواده
۱۹۷	بخش سوم: ایمن سازی خانواده از آسیب ها و ترمیم خانواده های آسیب دیده
۱۹۷	عناصر اصلی ایمن سازی خانواده
۱۹۷	۱. کسب آگاهی
۱۹۸	۲. روی آوردن به مضایب اخلاقی براساس تقویت اعتقادات مذهبی
۱۹۹	۳. ایمنی از آسیب های تهاجم فرهنگی
۲۰۲	بخش چهارم: انحلال خانواده
۲۰۴	انواع طلاق
۲۰۵	عوامل طلاق
۲۱۱	آثار و پیامدهای طلاق
۲۱۴	راهکارهای کاهش میل به طلاق

فصل پنجم: فرزندآوری و جمعیت

۲۱۷	فرزندآوری و جمعیت
۲۲۱	سیاست افزایش جمعیت
۲۲۴	علل کاهش رشد جمعیت در ایران
۲۴۴	بحران های ناشی از کاهش جمعیت
۲۵۴	اهداف سیاست های کنترل جمعیت
۲۵۴	الف. هدف مستقیم
۲۵۴	ب. هدف غیر مستقیم
۲۵۶	راهکارهای افزایش و متعادل سازی جمعیت
۲۵۹	آثار مثبت افزایش جمعیت
۲۶۵	نتیجه گیری
۲۶۹	کتابنامه

مقدمه

جوانی از مهم‌ترین، حساس‌ترین و پر مخاطره‌ترین دوران زندگی انسان است که بسیاری از زیربنایی‌ترین تصمیمات و حیاتی‌ترین انتخاب‌ها در این دوره از زندگی اتفاق می‌افتند. مرحله‌ای از زندگی که جوان باید در شرایطی که در اوج جوانی، و در حداقل تجربه از پستی و بلندی زندگی واقعی است، بهترین و کم خطا‌ترین تصمیمات را اتخاذ بکند. در این مرحله از زندگی غالباً احساسات و عواطف نقش و نمایش بیشتری نسبت عقل دارد و با توجه به اینکه جذب و انجذاب جنس مخالف به سوی همدیگر، خصوصاً در دوران جوانی غیر قابل انکار است، تصمیم‌گیری و مدیریت عقل و احساسات سختی مضاعفی در این دوران برای او دارد. از طرفی باید پاسخگوی احساسات و عواطف سرشار خود باشد و از طرفی باید سعی در تسلیم نشدن محض در مقابل احساسات و فاصله نگرفتن از عقل کند؛ لذا با توجه به شرایطی که در دنیای امروزی حاکم است، بدون علم و تاهلی و کسب توانایی‌های مدیریت این دوره، عبور از این مرحله برای جوانان غیر ممکن و یا توأم با مخاطرات زیادی خواهد بود.

در این نوشته سعی بر آن شده که مشکلات جوانان در حیات ازدواج، روابط قبل و بعد از ازدواج، شیوه تعاملات بعد از ازدواج و پایه‌گذاری یک زندگی ایده‌آل و سالم و عبور از مخاطرات احتمالی، مورد بحث و بررسی قرار گرفته و راهکارهای مقتضی پیش پای آنها قرار داده شود.