

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد، شماره ۴۱۲

طب مکمل و جایگزین در سلامت زنان

تألیف:

فرزانه رشیدی فکاری

دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت باروری، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مریم ناصری

داروساز، دستیار دکتری تخصصی فارماکولوژی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رامین ابریشمی

استادیار داروسازی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم دارویی

سرشناسه:	رشیدی فکاری، فرزانه، ۱۳۶۶ -
عنوان و نام پدیدآور:	طب مکمل و جایگزین در سلامت زنان/تألیف فرزانه رشیدی فکاری، مریم ناصری، رامین ابریشمی.
مشخصات نشر:	مشهد: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری:	۱۸۴ ص.: مصور، جدول.
فروست:	انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد؛ ۴۱۲
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۳۶۹-۰۸۹-۹
وضعیت فهرست‌نویسی:	فیا
یادداشت:	ص.ع. به انگلیسی: Farzaneh Rashidi Fakari, Maryam Naseri, Ramin Abrishami. Alternative Conventional therapy in women health
یادداشت:	بخشی از کتاب ترجمه‌ی فصلی از کتاب "Women's health in complementary and alternative medicine: a clinical"
موضوع:	نان -- بیماری‌ها -- درمان جایگزین
موضوع:	Women -- Diseases -- Alternative treatment
موضوع:	شکم -- زنان
موضوع:	Women -- Health and Hygiene
موضوع:	زنان -- سلامت و بهداشت
موضوع:	Women -- Health and Hygiene
شناسه افزوده:	ناصری، مریم
شناسه افزوده:	ابریشمی، رامین
شناسه افزوده:	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد
شناسه افزوده:	Mashhad University of Medical sciences & Health Services
رده‌بندی کنگره:	RG1۲۶/۵ ط ۲ ۱۳۹۶
رده‌بندی دیویی:	۶۱۸/۱
شماره کتابشناسی ملی:	۴۷۹۵۵۰۴



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد، شماره ۴۱۲

طب مکمل و جایگزین در سلامت زنان

تألیف:

فرزانه رشیدی - مریم ناصری - رامین ابریشمی

وزیری، ۱۸۴ صفحه، ۳۲۰ نسخه، چاپ اول، تابستان ۱۳۹۶

امور فنی و چاپ: مؤسسه چاپ دانشگاه فردوسی مشهد

بها: ۱۷۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۹	فصل اول: بارداری، زایمان
۳۹	فصل دوم: شیردهی، نفاس
۶۵	فصل سوم: یائسگی
۷۵	فصل چهارم: سندرم پیش از قاعدگی
۹۱	فصل پنجم: دیسمنوره
۱۰۱	فصل ششم: عفونت‌های دستگاه ادراری
۱۱۳	فصل هفتم: سرطان پستان
۱۲۷	فصل هشتم: اندومتریوز
۱۴۱	فصل نهم: دیس پلازی و سرطان سرویکس
۱۵۱	فصل دهم: کاندیدیاز و لئوواژینال
۱۵۹	پیوست‌ها
۱۷۵	منابع

مقدمه

به نام خالق مهران

زنان به عنوان پایه‌های اصلی خانواده و محور اساسی سلامت، رشد، پویایی خانواده و جامعه هستند. آثار نامطلوب بیماری و مرگ و میر زنان همه‌ی ابعاد سلامت خانواده و جامعه، را تحت تاثیر قرار می‌دهد. لذا آشنایی با بیماری‌های زنان - چگونگی پیشگیری و درمان آن‌ها از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. در عصر حاضر با توجه به افزایش نوجوانان گرایش مردم به طب مکمل - جایگزین و استفاده از درمان‌های این طب در جوامع مختلف، ضرورت دارد سخن مباحث آن در برنامه‌های آموزش علوم پزشکی ایجاد شده است.

هدف این کتاب فراهم آوردن یک راهنمای جامع و مفید از طب‌های مکمل و جایگزین در درمان بیماری‌های زنان است. در تألیف این کتاب، از ترجمه‌ی فصول سه‌الی هشت و پانزده‌الی هجده از کتاب *Women's Health in Complementary and Alternative Medicine: A clinical Guide* استفاده شده است. همچنین در این کتاب، بازه وسیعی از درمان‌ها و سیستم‌های درمانی و روش‌های انجام شده در زمینه‌ی طب‌های مکمل و جایگزین، مورد آنالیز قرار گرفته است (مؤلفین هیچ مسئولیتی در قبال بکارگیری و تجویز خودسرانه‌ی مطالب ذکر شده در این کتاب را ندارند). امید است گامی هرچند کوچک در ارتقاء سلامت زنان باشد.

به امید سلامتی روز افزون زنان ایران اسلامی