

سرشناسه:	علمداری، فاطمه، ۱۳۵۷
عنوان و نام پند و آرزو:	راه رسیدن به نور: خودآگاهی / مؤلفه: فاطمه علمداری؛ ویراستار: سید محمد جیدری نانی.
مشخصات نشر:	قیم: نورعلی نور، ۱۳۹۶
مشخصات ظاهری:	۲۲۰ ص.
شابک:	۱۷۵۰۰۰ ریال، ۹۷۸ - ۹۶۴ - ۸۰۱۶ - ۳ - ۴۱
وضعیت فهرست نویسی:	فینا
عنوان دیگر:	خودآگاهی
رده و نوع:	خودآگاهی - جنبه های مذهبی - اسلام
موضوع:	Self-consciousness (Awareness) - Religious aspects - Islam
وع:	آداب طریقت
موضوع:	Customs of the order*
رده و کدنگه:	۳۹۶ - ۲/۱ - BP۲۸۸
رده بندی دیوید:	۲۹۸
شماره گنجینه سی و یکم:	۵۱۱۵۲۹۴



راه رسیدن به نور، جلد دوم: خودآگاهی

نویسنده:	فاطمه علمداری
ویراستار:	سید محمد جیدری نانی، از: ویراستاران:
طراح جلد:	سعید جعفری
شمارگان:	۱۰۰۰ نسخه
نوبت چاپ:	چاپ اول، زمستان ۱۳۹۶
ناشر:	نورعلی نور
شابک:	۹۷۸ - ۹۶۴ - ۸۰۱۶ - ۳ - ۴۱
قیمت:	۴۷/۵۰۰ تومان



قیم: بیست متری مصلاهی قدس، پلاک ۶۸۲، صندوق پستی: ۱۵۸-۳۷۱۶۵.

@Rahe_Residan_Be_Noor

Qombook@gmail.com

تلفن: ۰۲۵-۳۲۹۳۹۱۴۰ و ۰۹۳۹۷۰۰۷۰۶۶

تمامی حقوق برای نویسنده و ناشر محفوظ است.

حجاب اکبر

گفتا دلمت سوایم است ای تو نیست پیشم
گفتا حجاب اکبر، برادر از دل و جان
گفتا جدا شو از او، چه نرسد بی تو ندارد
گفتا که جان همه او، عاقبتی بسبب ندارد
گفتا بیا ز جانان، جان درشت رهاییست
گفتا که مر زنده عشق، غایب خیال نیست
گفتا دل از جهان شو، تا بوی او در آید
گفتا که شرط عاشق، فارغ نشد خیالش
گفتا دل مهیا، خالی ز هر ترانه ست
فاطمه علمداری

گفتی برو ز پیشم، آخر شوی ز خویشم
گفتم دلم ز حسرت، کویک نوای جانان
گفتم که پرتو از عشق، راهی جز او ندارد
گفتم که بوی جانان، جان از دلم برآرد
گفتم دلم هوایی است، یا رب کجا سرایی است؟
گفتم که ساز عشقت، رسوای عالم کرد
گفتم نفس ندارم، آن دم که بی تو گوید
گفتم نوای عشقت، شعله شده بر آتش
گفتم دلم بهانه است، عاشق شدن ترانه ست

فهرست

۹	پیشگفتار
۱۵	فصل اول: مقدمه
۲۵	۱. ۱. تاریخ خلقت انسان
۳۳	فصل دوم: ورود انسان به دنیا
۴۷	۱. ۲. شاخصه‌های مادی دنیا
۴۷	۱. ۱. دشمنی‌ها
۴۸	۲. ۱. ۲. زندگی تلخ و سخت
۴۸	۳. ۱. ۲. قرارگاه بودن زمین برای انسان و حس «زندگی ابدی»
۴۸	۴. ۱. ۲. انسان در نگاه اول: تولد، مرگ، رستاخیز و فراموش کردن مرگ خود
۵۲	۵. ۱. ۳. لباس برای انسان و بهترین لباس‌ها
۵۲	۶. ۱. ۳. لشکر شیطان و دیدن انسان
۵۳	۲. ۲. راه‌هایی از ترس‌ها و غم‌های دنیوی
۵۴	۳. ۲. حالت معنوی دنیا
۶۵	فصل سوم: خانه دشمن

۸۶	شکل ۱۳. قسمت‌های مختلف مغز
۸۷	شکل ۱۴. مغز، فرمانده بدن انسان
۹۱	شکل ۱۵. شگفت‌انگیزترین حقایق درباره مغز انسان
۹۵	شکل ۱۶. لب‌های پیشانی، بزرگ‌ترین بخش مغز
۹۷	شکل ۱۷. دیورا و درمان کمردرد وی
۹۹	شکل ۱۸. ایمنی راسینا و نجات وی از کوه
۱۰۸	شکل ۱۹. فطرت از دیدگاه دگردینانی
۱۱۷	شکل ۲۰. روشی فرضی از مغز انسان اولیه
۱۳۳	شکل ۲۱. تاریخچه شرطی‌سازی
۱۳۶	شکل ۲۲. شرطی‌سازی کلاسیک
۱۴۷	شکل ۲۳. برش فرضی از مغز انسان پیش وراثت
۱۴۹	شکل ۲۴. تأثیر وراثت بر شخصیت
۱۵۵	شکل ۲۵. تأثیر وراثت بر قنای
۱۵۸	شکل ۲۶. بررسی مغز قنای
۱۶۲	شکل ۲۷. جرم‌شناسی و ژنتیک
۱۶۹	شکل ۲۸. برش فرضی مغز با نمایش وراثت وراثت
۱۷۱	شکل ۲۹. بحران هویت
۱۷۲	شکل ۳۰. سخنرانی آیت‌الله‌نجمین درباره نقش وراثت در تربیت انسان
۱۸۷	نمودار ۱. اثرهای محیطی
۱۸۸	شکل ۳۱. برش فرضی مغز با نمایش عوامل وراثت، تربیت و اثرهای محیطی
۱۸۹	شکل ۳۲. تأثیر جوامع بر شخصیت انسان
۱۹۱	شکل ۳۳. نمایی از مراسم شب چله
۱۹۱	شکل ۳۴. نمایی از مراسم شب چله
۱۹۲	شکل ۳۵. نمایی از سفره هفت‌سین نوروز
۱۹۶	شکل ۳۶. تزئینات کریسمس
۱۹۶	شکل ۳۷. کادوی کریسمس در کفش کودکان ایسلند
۱۹۷	شکل ۳۸. رد کردن کودک از حلقه پسر در قرون وسطا
۱۹۷	شکل ۳۹. پر کردن دندان در آیین هندوها
۱۹۸	شکل ۴۰. جشن قامادی‌ها، رقص مردگان در ماداگاسکار
۱۹۹	شکل ۴۱. رسم قطع کردن انگشتان در قبیله دانی
۱۹۹	شکل ۴۲. پرتاب کودک از ارتفاع بانزده‌متری در ایالت کاماناکل هند
۲۰۰	شکل ۴۳. زدن با ماهی به کف پای داماد
۲۰۰	شکل ۴۴. رسم بوسیدن در جشن عروسی سوئدی‌ها
۲۰۶	شکل ۴۵. نظریه شناختی اجتماعی آلبرت بندورا
۲۱۴	نمودار ۲. انواع اقلیم

- نمودار ۳. سلسله مراتب امور طبیعی و تاثیر مزاج اقلیم بر مزاج انسان و خلق و خوی او ۲۱۴
- جدول ۱. بررسی تاثیر مزاج بر رفتار، اخلاق و ویژگی های ظاهری انسان ۲۱۷
- شکل ۴۶. برش فرضی معز یا نمایش ورود و رفت، تربیت، اثرهای محیطی و جوامع ۲۱۹
- شکل ۴۷. پوشاک و مد ۲۲۱
- شکل ۴۸. مد برای خانم ها ۲۲۶
- نمودار ۴. نمودار شبکه های ایمنی جانی ۲۲۲
- نمودار ۵. نمودار سنونی احتمال بروز بیماری جانی در افراد مرتبه ۲۳۲

بیگم

این جلد با مؤسس «خیریه مهر قائم‌المهدی» دوره‌های آموزشی مجموعه مباحث راه رسیدن به نور را با حضور تعداد زیادی دانش‌پژوه در سرتاسر کشور برگزار می‌کنم. اثربخشی این دوره‌ها و درخواست دانش‌پژوهان و عموم مردم برای به بند درآوردن مباحث موجب شد تا این نوشتار را آغاز کنم. این دوره‌ها با مضمون خودشناسی بر مبنای قرآن کریم و گفتار ائمه اطهار (ع) در این مؤسسه و سایر مراکز علمی فرهنگی ارائه می‌شود. دانش‌پژوهان با حضور مستمر در این دوره‌ها، اثربخشی خاصی را در زندگی، دیدگاه، افکار و تئوسانسی به این آفرینش لمس کرده‌اند. به گفته ایشان، با انجام تمرین‌های مطرح‌شده در انتهای هر مبحث به لطف خداوند متعال در زندگی آن‌ها مسیری آغاز می‌شود که با شناخت خود می‌توانند به معرفه‌الله دست یابند. تکنیک‌هایی در محتوای دوره به مخاطبین آموزش داده می‌شود که ایشان بر اساس این تجربه‌ها می‌توانند به خودشناسی صحیح و اصیل دست یابند و با پا گذاشتن در مسیر قرآن کریم و برگرفتن سبک زندگی از آیات و احادیث، زندگی سالم و سعادتمندانه‌ای را طی کنند.

در کتاب پیش رو که جلد دوم مجموعه راه رسیدن به نور است، بحث «خودآگاهی» ارائه می‌شود. امیدواریم با توجه به توالی و پیوستگی موضوعات و مفاهیم، در جلدهای آینده نیز با ما همراه و هم‌قدم باشید تا به لطف و عنایت پروردگار بزرگ بتوانید به مقصود نهایی از این سلسله جلسات دست یابید. مجموعه راه رسیدن به نور شامل جلدها و مباحث زیر است:

جلد اول: پیش‌نیاز آموزشی راه رسیدن به نور؛

جلد دوم: خودآگاهی؛

جلد سوم: راه‌های پاک‌سازی اندیشه؛

جلد چهارم: سلاح مبارزه (علم الهی)؛

جلد پنجم: جهان بینی (عدل)؛

جلد ششم: آنالیز پیام های مغزی؛

جلد هفتم: روش های درمانی؛

جلد هشتم: عشق معنوی.

امید است که مقبول حضرت ولی عصر، امام مهدی (عج) قرار گیرد.

در جلد پیش رو فصل خودآگاهی را تشریح خواهیم کرد. در این جلد برآنیم که ابعاد زندگی انسان را از ازل تا امروز، تحلیل و بررسی کنیم. در این مسیر آسیب ها و عوارضی را کشف می کنیم که در طول تاریخ زندگی انسان، بر کرة زمین اتفاق افتاده است. در ادامه به نتایج شگفت انگیزی دست خواهیم یافت و می بینیم که شیطان چگونه و با چه شیوه ای، درون انسان حضوری پایدار و مستمر ایجاد کرده است و ارشاء الله! جلد آتی، روش های درمانی را پس از آگاهی کامل از زوایای شخصیتی و خلق و خوی انسان، به سمع و نظر شما خواهیم رساند.

شایان ذکر است که در تمام جلد ها تمرین معرفی ارائه شده است. انجام تمرین ها در باب تک تک موضوعات مطرح شده ضروری است تا مباحث، تئوری و ملکه ذهن شوند. در حل تمرین ها توصیه می شود که از منابع معرفی شده، به ترتیب زیر استفاده شود:

۱. قرآن کریم؛

۲. احادیث و روایات ائمه اطهار (ع)؛

۳. سخن بزرگان؛

۴. اشعار عربی و فارسی.

انجام تمرینات پایانی، به درونی شدن و درک بیشتر موضوع کمک می کند. به عبارت ساده تر هر سرفصل به تمرینی تبدیل شده است. درخور توجه است که دانش پژوهان و مخاطبان عزیز ابتدا در کانال تلگرامی @Rahe_Residan_Be_Noor عضو شوند. پس از انجام هر تمرین، آن را در قالب فایل ورد، از مجموعه برنامه های Microsoft office ذخیره کنند و به مدیر و مسئول این کانال ارسال کنند تا نتیجه تحقیقات بررسی و جمع آوری شود. در قسمت Caption و توضیحات فایل، پس از نوشتن کلمه «تمرین»، سه گزینه زیر به دقت به همین صورت وارد شوند و بین هر کدام، کاما و سپس فاصله گذاشته شود:

تمرین: نام و نام خانوادگی دانش‌پژوه؛ تاریخ انجام تمرین؛ استان و شهر محل سکونت.

مثال:

تمرین: فاطمه علمداری؛ ۲۱ آبان ۱۳۹۵؛ خراسان رضوی؛ مشهد مقدس.

در صورتی که خواننده‌های گرامی از تلگرام استفاده نمی‌کنند، فایل خود را به رایانامه Rahe.Residan.Be.Noor@gmail.com ارسال کنند و در قسمت موضوع رایانامه، سه گزینهٔ
گردد به همان ترتیب وارد کنند.