

نائب محمد بنات استقامتی و مقاومتی بر عامل رشد عصبی

(BDNF) و کورتیزول



سرشناسه	: مختاری، الهام، ۱۳۵۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: تاثیر تمرینات استقامتی و مقاومتی بر عامل رشد عصبی (BDNF) و کورتیزول/الهام مختاری.
مشخصات نشر	: تهران: سنجش و دانش، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۲ ص: ۲۲ × ۲۹ س.م.
شابک	: ۷-۲۵۵-۴۶۹-۶۰۰-۹۷۸-۱۸۰۰۰۰۰۰۰۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: ورزش‌های استقامتی -- جنبه‌های فیزیولوژیکی
موضوع	: Endurance sports -- Physiological aspects
موضوع	: عامل نوروتروفیک مشتق از مغز
موضوع	: Brain-derived neurotrophic factor*
موضوع	: هیپو-کورتیزون
موضوع	: Hydrocortisol
رده بندی کنگره	: RC ۱۲۱ ۱۳۹۶ م ۳۶۳ و/
رده بندی دیویی	: ۱/۶۱۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۸۰۰۰۰۱۹

تاثیر تمرینات استقامتی و مقاومتی بر عامل رشد عصبی (BDNF) و کورتیزول

مولف:	الهام مختاری
ناشر:	انتشارات سنجش و دانش
تیراژ:	۵۰ نسخه
نوبت چاپ:	اول، ۱۳۹۶
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۴۶۹-۲۵۵-۷
قیمت:	۱۸۰۰۰ تومان

آدرس: خ دانشگاه - تقاطع روانمهر - ساختمان سنجش و دانش پ ۱۲۶

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد.

فهرست مطالب

۷	فصل اول
۷	ادبیات و پیشینه پژوهش
۸	۱-۱ مقدمه
۸	۱-۲ مبانی نظری پژوهش
۸	۱-۱-۱ فاکتورهای رشد نوروتروفیک
۱۰	۱-۲-۱ فاکتور نوروتروفیک مشتق از مغز
۱۱	۱-۳-۱ نقش‌های سربولین BDNF
۱۱	۱-۴-۱ مکانیسم عمل BDNF
۱۲	۱-۵-۱ تاثیر بر بقای نورونی و حفاظت از آن
۱۳	۱-۶-۱ تاثیر روی مورفولوژی عصب
۱۴	۱-۷-۱ اثر روی ارتباطات و شکل‌گیری عصبی
۱۴	۱-۸-۱ تقویت دراز مدت
۱۶	۱-۹-۱ انتقال سیناپسی تحریکی
۱۷	۱-۱۰-۱ انتقال سیناپسی مهارتی
۱۸	۱-۱۱-۱ ارتباط با داربست سلولی
۱۹	۱-۱۲-۱ گیرنده TrkB
۲۱	۱-۱۳-۱ مسیرهای علامت‌دهی trkB
۲۲	۱-۱۴-۱ استقرار ایزو فرم‌های trkB
۲۳	۱-۱۵-۱ تنظیم علامت‌دهی BDNF/trkB
۲۵	۱-۱۶-۱ آثار استرس و BDNF در افسردگی
۲۶	۱-۱۷-۱ سایر بیماری‌های مرتبط با سطوح پایین BDNF
۲۶	۱-۱۸-۱ تمرینات بدنی و BDNF
۲۷	۱-۱۹-۱ اثر رژیم غذایی بر سطوح BDNF
۲۹	۱-۲۰-۱ کورتیزول
۳۲	۱-۲۱-۱ مکانیسم سلولی کورتیزول
۳۲	۱-۲۲-۱ اثر استرس بر ترشح کورتیزول
۳۳	۱-۲۳-۱ کنترل ترشح کورتیزول
۳۳	۱-۲۴-۱ ریتم شبانه‌روزی کورتیزول
۳۴	۱-۲۵-۱ اثرات کورتیزول بر متابولیسم کربوهیدرات‌ها

۳۴	تحریک گلوکونئورنر
۳۴	کاهش مصرف گلوکز در سلولها
۳۵	افزایش غلظت گلوکز خون و دیابت آدرنال
۳۵	۱-۳-۶. آثار ناشی از کورتیزول بر متابولیسم پروتئینها
۳۵	کاهش پروتئینهای سلولی
۳۷	۱-۳-۷. آثار ناشی از کورتیزول بر متابولیسم چربیها
۳۸	۱-۳-۸. کورتیزول اضافی و جاقی
۳۸	۱-۳-۹. اهمیت کورتیزولی در مقابله با استرسی و التهاب
۳۹	۱-۳-۲. آثار ضدالتهابی مقدار بالای کورتیزول
۴۲	۱-۳-۲. سایر اعمال کورتیزول
۴۴	۱-۴. بسته بندی
۴۴	۱-۴-۲. اثر ورزش بر عملکرد BDNF
۶۰	۱-۴-۲. اثر تمرینات بدنی بر سطح کورتیزول
۶۴	۱-۴-۳. اثر تمرینات بدنی بر سطح BDNF و کورتیزول
۶۹	۱-۵. جمع بندی
۷۱	منابع