

آشنایی با اختلالات روانی

مؤلفان
 سحر خانی، بتول اکرمی، مهشید اعظم

سرشناسه: خانی، سحر، ۱۳۷۲
عنوان و نام پدیدآور: آشنایی با اختلالات روانی / مؤلفان سحر خانی، بتول اکرمی، مهشید واعظ.
مشخصات نشر: یزد: کتاب آرای پیشگام، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری: ۳۰۰ص: مصور.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۵۰۶-۲۰-۱: ۲۳۰۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: بیماری‌های روانی

موضوع: بیماری‌های روانی -- تشخیص

موضوع: بیماری‌های روانی -- سبب‌شناسی

موضوع: بیماری‌های روانی -- درمان

شناسه افزوده: اکرمی، بتول، ۱۳۷۳

رده بندی کنگره: RC۴۵۴/خ۲۱۵ رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹ شماره کتابشناسی ملی: ۴۸۱۴۶۳۰

Mental illness: موضوع

Mental illness -- Diagnosis: موضوع

Mental illness -- Etiology: موضوع

Mental illness -- Treatment: موضوع

شناسه افزوده: واعظ، مهشید، ۱۳۷۳



انتشارات کتاب آرای پیشگام

یزد- خیابان فرخ- پاساژ ۱۱۰

۰۹۱۰۳۰۴۷۰۶۰ - ۰۳۵۳۶۲۲۶۰۳۱

مؤلفان: سحر خانی، بتول اکرمی، مهشید واعظ

شابک: ۹۷۸۶۰۰۸۵۰۶۲۰۱

طراح جلد: علیرضا صابری

قیمت: ۲۳۰۰۰ تومان

صفحه آرا: واحد طراحی انتشارات کتاب آرای پیشگام

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول، تابستان ۱۳۹۶

شماره مجوز نشر کتاب: ۲۷۴/۹۶

فهرست

۷	 مقدمه
۹	 اختلالات خواب
۲۵	 اختلال درد
۳۵	 اختلال شخصیت
۴۹	 اختلالات جنسی
۶۵	 آسپرگر
۶۷	 استندال
۶۹	 اسکیزوافکتیو
۸۳	 اسکیزوفرنی
۹۳	 اعتیاد
۱۱۷	 اوتیسم
۱۳۳	 پارانوئید
۱۴۵	 پانیک
۱۵۷	 حافظه پنداری
۱۶۷	 خود بیمار انگاری
۱۷۵	 دمانس
۱۸۹	 روانپریشی گذرا
۱۹۷	 سادیسم
۲۱۱	 سایکوز
۲۲۵	 سندروم آلیس
۲۳۳	 سندروم اورشلیم
۲۴۱	 سندروم دیوژن
۲۴۵	 سندروم لیما
۲۴۷	 فراموشی

۲۵۷	 فوبیا
۲۶۷	 کاپراس
۲۷۷	 کوتارد
۲۸۳	 مورژواونزی
۲۸۹	 هزیانی
۲۹۹	 منابع

www.ketab.ir

مقدمه

مفهوم اختلال روانی مثل بسیاری از مفاهیم در طب و علوم دیگر فاقد تعریف عملی ثابتی است که پوشاننده همه موفقیت‌ها باشد. قابل قبول‌ترین تعریف، اختلال‌های روانی را به صورت زیر توصیف می‌کند:

هر یک از اختلالات روانی به صورت یک سندرم یا الگوی رفتاری یا روانشناختی مهم بالینی تصور شده است که در یک فرد روی می‌دهد و با ناراحتی (یک علامت دردناک) یا ناتوانی (تخریب در یک یا چند زمینه مهم عملکرد) یا با افزایش قابل ملاحظه خطر مرگ، درد، ناراحتی و ناتوانی یا فقدان مهم آزادی، همراه است.

به علاوه این سندرم یا الگو نباید صرفاً یک پاسخ قابل انتظار و تأییدشده فرهنگی در مقابل رویدادی خاص، مثلاً مرگ یک شخص مورد علاقه باشد. علت اصلی هر چه باشد فعلاً باید از برندها هر یک اختلال کارکردی زیست‌شناختی رفتاری یا روانشناسی در فرد تلقی نمود.

از آنجا که اختلال روانی غالباً اثر عایدی عجیب یا آزار دهنده است، نگاه‌ها را به خود جلب می‌کند و واکنش‌های متفاوتی ممکن است در مقابل بروز آن دیده شود. این واکنش می‌تواند به صورت خشم، تنفر، اکبره، ترس و سردرگمی باشد. تمایل به درمان خواه وجود داشته باشد یا نداشته باشد، بعد از آزاردهندگی این اختلالات برای خود فرد یا اطرفیان او وجود دارد. برخی از اختلالات به راحتی در زندگی شغلی و اجتماعی خود تأثیر می‌گذارند و عمدتاً عملکرد او را مختل می‌سازند.

آدمی همواره در مورد سلامت جسم، روابط اجتماعی و جایگاه خود گران بوده است و در این زمینه‌ها سوالات بسیاری مطرح کرده و پیرامون آنها نظریاتی ابراز داشته است. بعضی از این نظریات تقریباً جهان‌شمول به نظر می‌رسند و در بسیاری از مناطق دنیا و اکثر دوره‌های تاریخی دیده می‌شوند. طبق نظریه‌هایی کهن که امروزه هم به چشم می‌خورد، اختلال روانی نتیجه عملکرد نیروهای ماوراءطبیعی و جادویی مثل ارواح شرور است. در جوامعی که این نظریه را باور داشتند، درمان به صورت جن‌گیری انجام می‌شده است.

در تاریخ اختلالات روانی این عقیده نیز رواج داشته که آنها را ناشی از اختلال کارکرد

بدن می‌دانستند. در یونان باستان، بقراط اهمیت مغز را در تبیین این اختلالات دریافت و درمان مبتنی بر استراحت، استحمام و رژیم غذایی را توسعه بخشید. حرکت به سوی توجیهات منطقی در تبیین رفتار را سقراط، افلاطون و ارسطو تقویت کردند. برخورد با مبتلایان به این اختلالات خط سیری از برخورد غیر انسانی تا برخوردهای انسانی‌تر را شامل می‌شود. جنبش معطوف به درمان انسانی‌تر با این بیماران با کارهای فیلیپ پینل آغاز شد و به تدریج تحقیقات علمی در سبب شناسی، طبقه بندی و درمان اختلالات انجام گرفت.

در این کتاب به ۲۸ مورد از این اختلالات پرداخته شده است.

www.ketab.ir